



Folkeuniversitetet

7

På sporet af tidens gåde
Natur, univers og teknologi

30

Midtvejsvalg i USA
Samfund og verden

17

Tove Ditlevsens veje
Litteratur og sprog

58

Videnskaben bag maden
Gastronomi og kultur

Kærlighedens kartotek

3 foredrag om kærlighedens historie, former og betydning - og om, hvad det vil sige at lære at elske. Med lektor, ph.d. Alfred Sköld, Aalborg Universitet. Se side 41



EFTERÅR
2026

PROGRAM FOR
HELE NORDJYLLAND

Få forskernes syn på alverdens forskellige emner og dingener lige ind i ørene.


Hent og lyt gratis


Vi gør det sjovere at blive klogere

Bliv klogere på alverdens forskellige emner sammen med forskerne. Helt gratis.


Podcasten Athene ligger frit tilgængelig, hvor du plejer at lytte til podcasts.



 **Lyt med overalt med podcasten Athene**

 **Alle kan deltage**
Der stilles ingen krav om bestemte eksaminer eller uddannelse. Alle kan deltage i vores arrangementer. Eneste krav er nysgerrighed.

 **Tilmelding og betaling**
Find holdet på fuaalborg.dk og betal med kort eller Mobile-Pay. Tilmelding skal ske inden holdets start.

 **Mere information**
Her vil du se et udvalg af arrangementer. Se det fulde program, tilmelding, betaling m.v. på fuaalborg.dk



Folkeuniversitetet

Udgiver Folkeuniversitetet i Aalborg
Redigering og layout Folkeuniversitetet i Aalborg
Designkoncept Grafikeren.nu
Forsidefoto Foto af lektor Alfred Sköld, Aalborg Universitet, er taget af Creativum

Oplag 85.700 ex.
Tryk Stibo Complete
Distribution Det Nordjyske Mediehus

Kontakt
Folkeuniversitetet i Aalborg
Krogstræde 3
9220 Aalborg Øst
98 16 75 00
info@fuaalborg.dk
www.fuaalborg.dk

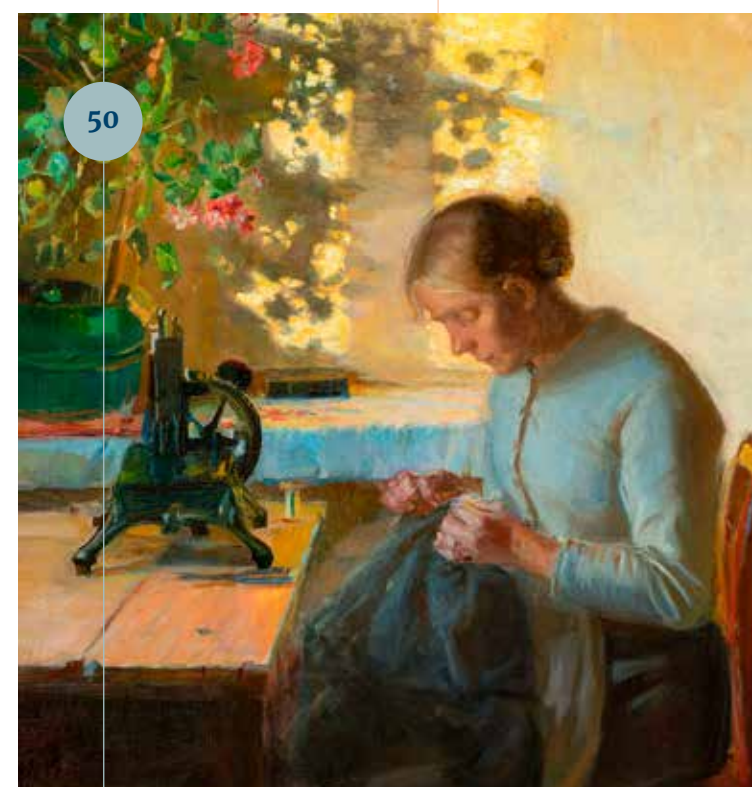
Åbningstid
Vi svarer på spørgsmål på telefonerne og på sekretariatet mandag til torsdag kl. 10.00-14.00

Ret til ændringer i programmet forbeholdes
Der tages forbehold for trykfejl, priser og datoer

Indhold



Træk stikket med Troels W. Kjær Sundhed



Danske penselstrøg og modige former
Kunst, design og arkitektur

Velkommen til efterårssæsonen	5
Natur, univers og teknologi	7
Folkeuniversitetet for børn	12
Litteratur og sprog	16
Historie	19
Samfund og verden	24
Arrangementer i Nordjylland	34
Musik, film og teater	40
Filosofi og religion	44
Vidensfestivalen Ånd	47
Kunst, design og arkitektur	50
Sundhed	53
Arbejdsliv, ledelse og kommunikation	56
Gastronomi og kultur	58
Psykologi	60

På jagt efter spøgelser
Folkeuniversitetet for børn





Se aktuelt
program på
fuaalborg.dk

Rundt om Frankrig

En uge i Frankrig – uden at
forlade Danmark.

Kom med, når vi i uge 5 inviterer
på foredrag, kultur, vin og franske
smagsoplevelser.

Alt sammen i selskab med nogle
af landets fremmeste
Frankrigskendere.



Folkeuniversitetet

Om AI, EKKOKAMRE og automatiseret TANKELØSHED

Velkommen til efterårssæsonen på Folkeuniversitetet

Hvad sker der egentlig, når man er til foredrag på Folkeuniversitetet? For mange, der allerede tager del i folkeoplysningen i Danmark, er det nok et underligt, banalt og retorisk spørgsmål.

I 1991 blev internettet lanceret for den almindelige borger som det kommunikationsmiddel, vi i dag ser som en helt naturlig (og nødvendig) del af tilværelsen og for de analoge generationer, der er vokset op i tiden inden internettet blev allemandseje, er der et tydeligt før og efter: viden og information blev noget man havde "lige ved hånden" og det demokratiserede adgangen til oplysning yderligere.

Nu er vi i tiden efter Internettets "overgangs-generationer" og alle fremtidige generationer har allerede krydset broen, men måske står vi overfor endnu en passage og kigger på en verden, som ikke vil kende tiden før kunstig intelligens.

Her tænker jeg på den personliggjorte AI, som leverer skræddersyet viden, baseret på algoritmer, ud fra en 'brugers' forgodtbefindende. Hvis internettet gav bedre betingelser for oplysning, skal vi nok, med opkomsten af AI, spørge os selv, om der er andre betingelser end adgang, der betyder noget for den oplyste, demokratiske samtale.

Internettet har været en løsning på problemer som nyhedsørkener og demokratisk ubalance og ensidighed i massemedierne: det gav individet en stemme.

Måske har vi efter AI brug for et lille modtræk i den anden retning henimod det at være fælles om noget, som værn mod ekkokamre og automatiseringens tankeløshed.

Så for at besvare det indledende spørgsmål: hvad er det, der sker, når man er til foredrag på Folkeuniversitetet? Man tænker med. Følger det



Af Alexander Friis Vinther,
cand.mag., projektleder på
Folkeuniversitetet i Aalborg

vi ved og ikke ved. I fællesskab.

I denne sæson starter vi med at tænke over det gode liv, til vores klassiske sæsonåbningsforedrag, som denne gang er en samtale i 'filosofien'.

I løbet af efteråret 2026 kan du, som noget nyt, også finde foredrag i Huset i Hasserisgade, ligesom vi igen samarbejder med mange af byens kulturinstitutioner: Bl.a. Aalborg Bibliotekerne, Folkekirkens Hus, Trekanten, Aalborg Teater, Café Ordgeist og Kunsten.

Det bliver et fremragende efterår!



SKAB FORANDRING, MENS DU UDDANNER DIG

Hos os handler læring om virkeligheden – din virkelighed.
Her arbejder du med konkrete problemstillinger fra dit eget arbejdsliv
og kobler dem med den nyeste forskning indenfor dit felt og faglighed.

Find din efteruddannelse på evu.aau.dk

VIDEN DER VIRKER. FOR DIG, FOR ORGANISATIONEN OG FOR SAMFUNDET.



Natur, univers og teknologi

Naturens vidundere og fremtidens opfindelser

Hvordan hænger naturens mindste byggesten sammen med universets største mysterier? Og hvordan bruger vi teknologi til at udforske, forstå – og måske forandre – verden omkring os?

Det er her, naturens love møder menneskets nysgerrighed og skaber nye muligheder for fremtiden.

Uanset om du er fascineret af stjernestøv, sorte huller eller smarte løsninger på jordnære problemer, er der rig mulighed for at blive klogere.

Fra Big Bang til Ragnarok

Hvordan opstod universet, livet og mennesket – og hvordan ender det hele?

I denne foredragsrække belyses de store spørgsmål om begyndelse og afslutning gennem naturvidenskab, religion og historie.

Du får indblik i Big Bang, livets opståen, menneskets udvikling og forestillinger om verdens undergang, og hvordan forskellige fagligheder hver især forsøger at give svar på tilværelsens største gåder.

Program

- 15/09:** Big Bang og universet bliver til.
Ole Eggers Bjælde, lektor, Aarhus Universitet
- 22/09:** Nu er vi her – hvad er så meningen med det?
Mia Skjold Tvede Henriksen, adjunkt, Aarhus Universitet
- 29/09:** Da livet opstod. Emil Laust Kristoffersen, postdoc,
Aarhus Universitet
- 04/11:** I menneskets ældste fodspor. Peter K. A. Jensen,
klinisk lektor i human genetik, Aarhus Universitet
- 11/11:** Religion og samfundets begyndelse og mulige
endeligt. Anders Klostergaard Petersen, professor,
Aarhus Universitet
- 18/11:** Hvordan går universet under? Ole J. Knudsen,
BSc., Stellar Astrophysics Centre, Aarhus Universitet

Start 15/9, 6 dage kl. 17.00-18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 800

På sporet af tidens gåde

Tiden er en af fysikkens største gåder. I dette foredrag føres du fra antikkens filosoffer til moderne fysik og helt ud til forskningsfronten. Vi ser på Newton og Einstein, tidens relativitet, sorte huller og universets udvikling. Samtidig stilles spørgsmålet: Hvad er tid egentlig, hvorfor oplever vi den som lineær, og kan den en dag ophøre med at eksistere?

Underviser: Troels Harmark, professor, Københavns Universitet

17/9 torsdag, kl. 16.45-18.30

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Ny viden fra AAU: Fremtidens energiformer

Energisystemet er under hastig forandring med nye teknologier og løsninger, der skal sikre en bæredygtig fremtid uden fossile brændsler. I denne foredragsrække belyses både energiens historie og fremtidens løsninger som Power-to-X, batteriteknologi og intelligente energisystemer. Du får indblik i samspillet mellem produktion, lagring og forbrug i morgendagens energisystem.

Program

- 21/09:** Energi – historisk set. Mogens Rüdiger, lektor,
Aalborg Universitet
- 05/10:** Power-to-X – hvad er op og ned?
Mads Pagh Nielsen, professor, Aalborg Universitet
- 19/10:** Fremtidens energimarkeder og AI. Amjad
Anvari-Moghaddam, professor, Aalborg Universitet
- 26/10:** Batteridrevne transportformer. Erik Schaltz,
professor, Aalborg Universitet. Peter Omand
Rasmussen, lektor, Aalborg Universitet
- 02/11:** Halvlederchips og grøn omstilling. Asger Bjørn
Jørgensen, lektor, Aalborg Universitet.
Stig Munk-Nielsen, professor, Aalborg Universitet

Start 21/9, 5 mandage, kl. 17.00-18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 925

Teknologiske opfindelser der ændrede verden

Fra ploven til computeren – nogle opfindelser har ændret verden fundamentalt.

I denne foredragsrække ser vi på teknologiske gennembrud, der har formet civilisation, kommunikation og hverdagsliv. Med historiske eksempler belyses, hvordan teknologi både skaber nye muligheder og forandrer vores måde at leve, tænke og interagere på.

Program

- 22/09:** Introduktion: Fra pyramider til moderne teknologi. Kristian Hvidtfelt Nielsen, lektor, Aarhus Universitet
- 29/09:** Kommunikation: Fra telegraf til smartphone. Hans Buhl, museumsinspektør, Steno Museet
- 06/10:** Tandbørste, toilet og p-pille. Morten Arnika Skydsgaard, ph.d., museumsinspektør, Steno Museet
- 27/10:** Elektrificering og energiforsyning. Keld Nielsen, lektor em., Aarhus Universitet

Start 22/9, 4 tirsdage, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 550

Artemis – og kampen om fremtidens rumfart

Med Artemis-programmet vender mennesket tilbage til Månen – men kampen handler også om magt, økonomi og kontrol.

Foredraget giver indblik i både fysikken bag rumrejser og de politiske og strategiske interesser, der driver udviklingen. Samtidig stilles spørgsmålet: Hvorfor udforsker vi rummet, og hvem får lov til at sætte dagsordenen?

Underviser: Anisha Lyer, cand.scient. i astrofysik, tidl. ESA, podcastvært

24/9, torsdag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Danmarks dybe rødder: En rejse gennem kridt, is og rav

Tag med på en rejse gennem Danmarks geologiske historie fra kridttidens have til istidens landskaber.

Du får indblik i de kræfter, der har formet landet, og i ravets fascinerende tilblivelse som naturens egne tidskapsler. Samtidig perspektiveres der til nutidens ressourcer og de skjulte historier, der gemmer sig under vores fødder.

Program

- 30/09:** Danmarks fundament. Lars Stemmerik, professor emeritus i geologi, GEUS
- 07/10:** Ravet – Danmarks guld. Anders Leth Damgaard, formand for Den Danske Ravklub
- 21/10:** Istidens kræfter. Kurt H. Kjær, professor i geologi, Københavns Universitet
- 28/10:** Geologi i fremtiden. Ulrik Gregersen, seniorforsker, ph.d., GEUS

Start 30/9, 4 onsdage, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 550

Relativitetens troldspejl

Relativitetsteorien er både revolutionerende og svær at forstå. I dette forløb introduceres du til Einsteins idéer om tid, rum og tyngdekraft gennem tankeeksperimenter og konkrete eksempler. Vi ser på forskellen mellem den specielle og den almene relativitetsteori og undersøger, hvorfor vores intuitive forståelse af virkeligheden udfordres.

Program

- 19/10:** Relativitetsteoriens grundidéer.
- 26/10:** Rum, tid og tyngdekraft.

Underviser: Ole J. Knudsen, BSc., Stellar Astrophysics Centre, Aarhus Universitet

Start 19/10, 2 mandage, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 325

Fremtidens landbrug og fødevarer: Vejen mod en grønnere horisont

Landbrug og fødevarer står over for en nødvendig grøn omstilling. I denne foredragsrække belyses både strukturelle ændringer og agroøkologiske løsninger, der kan sikre et mere bæredygtigt system.

Du får indblik i de dilemmaer, teknologier og samfundsforandringer, der vil præge fremtidens fødevarerproduktion fra jord til bord.

Program

- 27/10:** Hvordan skal fremtidens landbrug se ud? Birthe Linddal, cand.scient.soc., fremtidforsker
- 12/11:** Et bæredygtigt fødevarerystem fra jord til bord. Erik Steen Jensen, professor em., ph.d., dr.agro., Agroøkologi Danmark

Start 27/10, 2 dage, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 325

Antarktis – Verdens koldeste kontinent

Antarktis rummer 90 % af Jordens is og spiller en afgørende rolle i klimasystemet. I dette arrangement ser vi på den nyeste forskning i iskappernes udvikling og konsekvenserne af klimaforandringer. Samtidig får du et indblik i livet på en forskningsstation og perspektiver på ekstreme miljøer som model for fremtidige rumrejser.

Underviser: Nadja Albertain, læge, adjunkt, Aarhus Universitet og Jane Lund Andersen, ph.d. i geologi, adjunkt, VIA University College

1/10, torsdag, kl. 17.00–21.00

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 295

REJSE I 2027

Albanien • Montenegro • Kosovo
Botanik – Natur – Kultur

Tag med på en enestående rejse til Det Centrale Balkan

med besøg i Albanien, Kosovo og Montenegro – et europæisk hotspot for biodiversitet.

Selvom det samlede areal er mindre end Danmark, rummer Albanien alene mindst 3.200 plantearter, og Kosovo bidrager med hundredvis af flere. Rejsen byder på besøg i talrige nationalparker, og du oplever stor kulturrigdom i et ældgammelt kulturområde. Her har mangfoldige befolkningsgrupper igennem årtusinder skabt nogle af Den Gamle Verdens mest avancerede samfund.



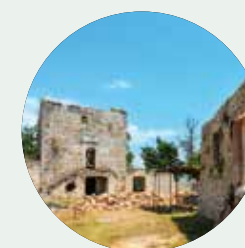
BOTANIK

Enestående flora og stor biodiversitet



NATUR

Spektakulære landskaber og nationalparker



KULTUR

Rigt kulturliv og historiske skatte



MENNESKER

Mød lokale mennesker og traditioner



GASTRONOMI

Nyd det lækre lokale køkken

PRAKTISK



Tid: Forsommeren 2027 (udrejse ultimo april 2027).



Deltagerantal: Max 12 deltagere +dansk rejseleder.



Vejl. pris: Kr. 21.000 (i dobbelt værelse).



Rejsearrangør: Rejseleder og botaniker Flemming Thorning-Lund, Euro Tourist samt et lokalt rejsebureau.



Rejseformidler: Folkeuniversitetet i Aalborg.

Find mere information på www.fuaalborg.dk og www.euroturist.dk

På sporet af DNA

Inde i alle levende celler ligger arvemassen sammenkrøllet i DNA-streng. Heri står skrevet selve livets kode, der kan give os enorme mængder af viden om art, udseende, slægtskab og meget mere.

Mulighederne inden for brugen af DNA i forskning er efterhånden udtømmelige. Selv det mindste spor kan være med til at opklare en forbrydelse. I en jord- eller vandprøve kan vi finde DNA fra de arter, der har været forbi det pågældende sted og dermed kortlægge biodiversiteten i området.

Og ved at sammenholde DNA fra forskellige individer og arter, kan vi finde deres indbyrdes slægtskab og dermed bygge videre på vores viden om evolutionen og livets træ.

I denne foredragsrække dykker vi ned i fire forskellige måder at arbejde med DNA på. Vi skal høre, hvordan forskerne arbejder i felten såvel som hjemme i laboratoriet og bag computeren. Og vi skal høre om deres forskningsprojekter og resultater.

Kom med på en fascinerende rundtur i livets kode.

Program

- 27/10:** Miljø-DNA. Philip Francis Thomsen, professor, Aarhus Universitet
- 03/11:** DNA i retssager. Jeppe Dyrberg Andersen, lektor, ph.d., Københavns Universitet
- 10/11:** Microflora Danica. Mads Albertsen, professor i DNA-sekventering, Aalborg Universitet
- 17/11:** Forhistorisk DNA. Eline Lorenzen, professor i molekylær økologi og evolution, Københavns Universitet

Start 27/10, 4 tirsdage, kl. 17.00-18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 550

Kampen for det rene vand

Rent drikkevand er en afgørende ressource, men kvaliteten er under pres. Foredraget sætter fokus på nitratforurening, hvorfor problemet er særligt aktuelt i Aalborg-området, og hvilke tiltag der historisk er gjort for at beskytte vandet. Samtidig diskuteres fremtidige løsninger og hvordan vi sikrer rent drikkevand til kommende generationer.

Underviser: Pernille Stampe Jakobsen, civilingeniør, chefkonsulent, Aalborg Forsyning

28/10, kl. 19.00-20.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175 (medlemmer af DOF og DN gratis adgang)
I samarbejde med Danmarks Naturfredningsforening

”

”Et herligt oplysende arrangement – og som altid i en afslappet stemning.”

Lærke



22 vilde naturnationalparker

På globalt plan er ca. 200.000 arter uddøde inden for de seneste 500 år som følge af menneskets udbredelse, naturdelæggelse og ressourceforbrug. Dansk natur har det også skidt – faktisk ligger vi i bund i EU – og derfor er der brug for at gentænke en dansk naturforståelse, der i højere grad tager udgangspunkt i naturens egne præmisser.

Dét er ideen bag de 22 vilde naturnationalparker, hvoraf den første blev etableret i Fussingø i 2025 og de øvrige etableres i 2026-2030.

I ord og naturbilleder gør Rune Engelbreth Larsen os klogere på den danske naturkrise, og hvorfor vildere naturnationalparker med f.eks. vildheste, bisoner og elge kan være en del af løsningen på problemet.

Konceptet ”naturnationalpark”, der er opfundet af foredragsholderen, skaber også debat om dyrevelfærd, hegn og sikkerhed, når man færdes blandt store dyr – men er der grund til bekymring?

Underviser: Rune Engelbreth Larsen, mag.art., forfatter, idéhistoriker

5/11, torsdag, kl. 17.00-18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Rom, relationer og ruiner – En kvantefysikers dannelsesrejse

Rom er et sted, hvor tiden ligger i lag, og hvor ruiner, nutid og fremtid står i konstant samtale. Hvad sker der, når en kvantefysiker træder ind i antikkens rum og møder filosofi, æstetik og dyb historie?

I dette foredrag bevæger vi os fra romerske søjler og Demokrits atomos til Einsteins rumtid og kvanteteorien opgør med en fast og binær virkelighed.

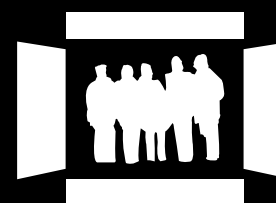
Med Rom og Det Danske Institut som levende bagtæppe undersøger vi, om dannelsesrejsen blot tilhører guldalderens figurer som H.C. Andersen og Thorvaldsen – eller om den stadig kan have betydning i dag.

Kan det tværfaglige møde mellem naturvidenskab, filosofi og kunst i Rom, den evige stad, åbne for en dybere forståelse af både verden og os selv?

Underviser: Esben Rohan Christensen, postdoc i kvantefysik, Aarhus Universitet

5/11, torsdag, kl. 17.00-18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175



**FOLKE
KIRKENS
HUS**

- på Gl. Torv i Aalborg . Billetkontor 9812 1313 . Bestil billetter på folkekirkenshus.dk



byens forsamlingshus

16. august kl. 14:30	Finn Odderskov and Friends
7. september kl. 10:00	Babysang og voksensnak ved Anna Vestergaard
7. september kl. 17:00	Grundtvigs samfundssyn - et kompaktseminar
8. september kl. 9:30	Morgensang ved Palle Fogh
8. september kl. 9:30	Syng fødselsdagssang for den gamle – Maratonsang
14. september kl. 17:00	Skriften og livet ved studerende fra Kirkemusikskolen
15. september kl. 14:00	Pyndts Passiar ved Jørgen Pyndt
21. september kl. 19:30	Krigen Indeni ved Matilde Kimer
22. september kl. 9:30	Morgensang ved Palle Fogh
22. september kl. 19:30	Pierre Dørge og new Jungle Orchestra
22. september kl. 19:00 i Frederikshavn	Den store Gatsby - fortællekoncert
23. september kl. 19:00 i Hjørring	Den store Gatsby - fortællekoncert
23. september kl. 19:30	Roll over Beatles ved SOMETHING
24. september kl. 19:30	Nanna Larsen og Ivan Pedersen - koncert
25. - 26. september	Videns-festivalen ÅND - se program
28. september kl. 19:30	Klavermusik Classic ved Karolina Bogus
29. september kl. 19:30	TØRFISK – 45 års jubilæumskoncert med menu
30. september kl. 19:30	Neuropædagogik ved Kjeld Fredens
5. oktober kl. 10:00	Babysang og voksensnak ved Anna Vestergaard
5. oktober kl. 19:30	Babettes Gæstebud ved Stine Michel
6. oktober kl. 9:30	Morgensang ved Palle Fogh
6. oktober kl. 19:30	Så syng da Nordjylland ved Tolbøll-Granum Duo
8. oktober kl. 19:30	Brian fra Amager - foredrag ved Brian Holm
19. oktober kl. 18:30	Tæt på kræft som pårørende - foredrag ved John Mortensen
20. oktober kl. 9:30	Morgensang ved Palle Fogh
20. oktober kl. 19:30	Klavermusik Classic ved Karolina Bogus
21. oktober kl. 17:00	Tolkien og hans verden - foredrag ved Jakob Levinsen
22. oktober kl. 19:30	Samtalekoncert ved Andreas Bo
24. oktober kl. 19:30	DR's Bigband og Mathias Heise på mundharpe
26. oktober kl. 19:30	Mød Generation Z ved Johannes Andersen
27. oktober kl. 19:30	Ithaka - talk med Mich Vraa
28. oktober kl. 19:30	Hust og Kaspersen - Jazzkoncert
29. oktober kl. 17:00	Krig og Fred ved Bramsen, Haubek og Ubbesen
2. november kl. 10:00	Babysang og voksensnak ved Anna Vestergaard
2. november kl. 17:00	Digte om livet ved studerende fra Kirkemusikskolen
3. november kl. 9:30	Morgensang ved Palle Fogh
3. november kl. 19:30	Sange fra min dagbog ved Thomas Meilstrup
4. november kl. 17:00	Beowulf og vores rejse gennem tiden ved Sophus Helle
5. november kl. 19:30	Alberte Winding og Andreas Fuglebæk - koncert
9. november kl. 14:00	Bibelen Leth fortalt ved Kristian Leth
9. november kl. 19:30	Klavermusik Classic ved Karolina Bogus
11. november kl. 19:30	Meningen med det hele ved Svend Brinkmann
12. november kl. 19:30	Buttenschøn og Rasmussen - intimkoncert
15. november kl. 12:00	De søvnløse oplæst af Kim Leine
16. november kl. 14:00	Thit 150 år ved Susanne Sangil og Peter Hørup
16. november kl. 19:30 i Klosterkirken	Michael Strunge i musik og lyrik
17. november kl. 9:30	Morgensang ved Palle Fogh
17. november kl. 19:30	Jeg tog en anden vej - foredrag ved Allan Olsen
18. november kl. 17:00	Tolkien og det mytiske Jylland ved Casper Clemmensen
19. november kl. 19:30	Amy Winehouse Tribute - koncert
23. november kl. 19:30	Så syng da Nordjylland ved RØST Kvintet
25. november kl. 19:30	Moderne eliter ved Johannes Andersen
26. november kl. 19:30	Pia Raug - koncert med menu
28. - 29. november	LIONS Julemarked - se program
1. december kl. 9:30	Morgensang ved Palle Fogh
2. december kl. 19:30	The Muleskinners - koncert med menu
3. december kl. 19:30	Jule Jazz Jamsession med Anne-Marie Hassing
7. december kl. 10:00	Babysang og voksensnak ved Anna Vestergaard
8. december kl. 14:00	Pyndts Passiar ved Jørgen Pyndt
9. december kl. 19:30	Love Actually – fortællekoncert
10. december kl. 19:30	SINNES JUL koncert ved Sinne Eeg
11. december kl. 17:00	Julekoncert ved Budolfi Spire- og Juniorkor
15. december kl. 9:30	Morgensang ved Palle Fogh
15. december kl. 19:30	Julekoncert ved Ann-Mette Elten

folkekirkenshus.dk



Folkeuniversitetet

for BØRN



Folkeuniversitetet for børn: En gåtur på jagt efter spøgelse

Hvad gemmer sig egentlig i mørket? En puslen i natten, et bump på loftet eller et glimt af en skikkelse fra fortiden kan sætte fantasien i gang. På denne (u)hyggelige gåtur ved Aalborghus Slot hører vi historier om spøgelse, mystiske oplevelser og uforklarlige hændelser. Måske møder vi endda nogle af slottets egne genfærd. Men findes spøgelse virkelig, eller findes der andre forklaringer? Kom med på en spændende tur, hvor historie, fantasi og videnskab mødes. For børn fra 7 år.

Undervisere: Katrine Rønne Nikolajsen, cand.mag., historiker og Ole J. Knudsen, astronom, BSc., Aarhus Space Centre, Aarhus Universitet

3/10, lørdag, kl. 10.00–12.00

Aalborghus Slot, Slotspladsen 1, Aalborg
Kr. 100

Folkeuniversitetet for børn: At være eller ikke at være Jedi

Kan man blive gladere, mere selvsikker og få lettere ved at få venner ved at træne med et lyssværd? I dette foredrag hører du om et usædvanligt forskningsprojekt, hvor børn og unge fik mulighed for at træne som Jedi-riddere. Gennem rigtige eksperimenter undersøgte forskerne, om lyssværdstræning kunne styrke trivsel og fællesskab. Hvad viste resultaterne, og hvad kan vi lære af dem? Kom og hør den spændende historie om forskning, lyssværd og Kraften. For børn i alderen 8–12 år.

Underviser: Tem Frank Andersen, lektor, ph.d., Aalborg Universitet

28/10, onsdag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 100

Folkeuniversitetet for børn: Læseformiddag med fortælleduoen Katrine og Ole

Læg mobilen væk, og tænd for den indre skærm. I en hverdag fyldt med skærme og hurtige indtryk inviterer vi børn og voksne til at opleve glæden ved fortællinger og højtlesning. Katrine og Ole har udvalgt stemningsfulde og tankevækkende tekster, som kan vække fantasi, følelser og nysgerrighed. Sammen skaber vi et roligt rum med plads til fordybelse, nærvær og fælles oplevelser. Kom og mærk, hvordan gode historier kan åbne nye verdener. For børn fra 7 år.

Underviser: Katrine Rønne Nikolajsen, cand.mag., historiker og Ole J. Knudsen, astronom, BSc., Aarhus Space Centre, Aarhus Universitet

14/11, lørdag, kl. 10.00–12.00

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 100

Folkeuniversitetet for børn: Kom og rist en rune

Hvordan skrev vikingerne breve til hinanden uden papir og kuglepen? Hvordan gemte de beskeder i sten – så vi kan læse dem næsten tusind år senere?

Denne formiddag dykker vi ned i vikingernes skriftsprog: runerne! Sammen finder vi ud af, hvordan runer blev brugt – til alt fra kærlige hilsener, 'SMS'er' og til mindeord og magiske besværgelser. Du lærer selv at skrive dit navn med runer. Vi skal også opleve en historie fra vikingernes verden. For børn fra 7 år.

Undervisere: Katrine Rønne Nikolajsen, cand.mag., historiker, Ole J. Knudsen, astronom, BSc., Aarhus Space Centre, Aarhus Universitet

26/9, lørdag, kl. 10.00–12.00

Hobro Bibliotek, Adelgade 28, Hobro
Kr. 100





“Allerede fra begyndelsen fornemmer man, at redaktionen bag er fast besluttet på at give danskerne en hel ny type historiemagasin, der i virkeligheden er en hybrid mellem bog og blad. Kvaliteten af artiklerne er tårnhøj”
– Politiken i anmeldelse af premierenummeret, 2021



Nye perspektiver på historien – halvårsmagasin
i mega-format: 144 sider. Et års abonnement: 300 kr./
250 for studerende og pensionister

Tilbud til alle studerende på Folkeuniversitetet – køb abonnement
og få et gratis eksemplar af “Verdens Magter” (normalpris: 399 kr.)
Se: www.raeson.dk/fu

RÆSON

– Danmarks uafhængige magasin om politik –
er større end nogensinde

Tilbud til alle studerende på Folkeuniversitetet: Tegn abonnement på
RÆSON (250 kr./året, 200 for pensionister) og få et gratis eksemplar
af Verdens Magter (normalpris: 399 kr.) af bl.a. Niels Bjerre-Poulsen,
Flemming Splidsboel og Lykke Friis



“Generelt en af de bedste og mest grundige aktuelle globale analyser [...] Bør anskaffes i de fleste biblioteker der ønsker aktuel litteratur” – Dansk BiblioteksCenter om den første udgave af Verdens Magter i 2014

Se www.raeson.dk/fu



Litteratur og sprog

Ord der åbner verdener og forbinder mennesker

Hvordan former historier vores syn på verden – og på hinanden? Og hvordan kan sprog både bevæge, udfordre og skabe fællesskab på tværs af tid og sted?

Det er her, fantasi møder virkelighed, og hvor tanker bliver til fortællinger, der lever videre gennem stemmer, sider og skærme. Uanset om du elsker poesiens præcision, romanens dybde eller sprogets finurlige forvandlinger, er der rig mulighed for at gå på opdagelse.

Danske forfatters Japan 1901–1944

Danske forfatters skildringer af Japan i perioden 1901–1944 danner udgangspunkt for en undersøgelse af rejselitteratur og kulturelle forestillinger.

Teksterne viser både fascination og samtidens idéer om civilisation, køn og identitet, og forløbet arbejder med, hvordan disse billeder af Japan bliver skabt og formidlet gennem litteraturen.

Underviser: Lauritz Korfix Schultz, cand.mag., ph.d.–studerende, Europa-Universität Flensburg

12/9, lørdag, kl. 10.00–14.00

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 245

Voksen-Old: demokrati og andre styreform

Hvordan opstod egentlig de første demokratiske ideer, og hvad kan vi overhovedet bruge antikkens politiske tænkning til i dag?

Antikkens Grækenland og Rom danner udgangspunkt for en undersøgelse af forskellige styreform, hvor både demokrati og oligarki bliver sat under lup. Der arbejdes med centrale begreber og tekster, og der perspektiveres til, hvordan antikkens idéer stadig præger vores forståelse af magt, borgerrolle og samfund.

Underviser: Hans Gregersen, cand.theol. et mag., Aalborg City Gymnasium

Start 16/9, 4 onsdage, kl. 09.30–12.00

Folkekirkens Hus, Gammel Torv 4, Aalborg
Kr. 400

Litteratur i totalitære tider: Om Uwe Wittstock – Januar 1933 og Marseille 1940

Hvad sker der med kunsten, når samfundet ændrer sig dramatisk? Og hvordan reagerer forfattere og intellektuelle, når friheden pludselig indskrænkes?

Med udgangspunkt i Wittstocks fremstillinger af 1930'ernes og 1940'ernes Europa arbejdes der med politiske regimers indflydelse på kunst og litteratur. Flugt, censur og eksil bliver centrale spørgsmål, og der diskuteres, hvordan historiske kriser får konkrete menneskelige konsekvenser.

Underviser: Karin Wolgast, cand.mag., ph.d.

Start 1/10, 2 torsdage, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 325

Forfatteren og forskeren: Kamilla Hega Holst og Lise Vandborg

Hvordan skildrer man en familie, hvor relationerne er præget af både kærlighed og svigt? Og hvor går grænsen mellem litterær fiktion og psykologisk indsigt?

Samtalen tager udgangspunkt i Kamilla Hega Holsts roman *C*, og i dialogen med Lise Vandborg undersøges romanens følelsesmæssige spændinger, kontrolmekanismer og sårbarhed. Hvad fortæller litteraturen os om de relationer, vi selv indgår i?

Undervisere: Lise Vandborg, cand.mag., chefredaktør på Litteratursiden, Kamilla Hega Holst, forfatter, BA

5/10, mandag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 195

Er det kunst, hvis det er kunstigt?

Kan en oversættelse nogensinde være fuldstændig tro mod originalen? Og hvad sker der, når kunstig intelligens begynder at arbejde med sprog?

Med afsæt i litterær oversættelse gives et indblik i, hvordan sproglige valg former betydning, tone og læseoplevelse. Der indruges konkrete eksempler, og der stilles spørgsmål til forskellen mellem menneskelig fortolkning og maskinel sprogbehandling.

Underviser: Nanna Kalkar, cand.mag., oversætter

6/10, tirsdag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Episke rødder: Tolkien og hans verden

Hvor kommer Tolkiens univers egentlig fra, og hvorfor bliver det ved med at fascinere nye generationer? Der arbejdes med hans litterære rødder i oldengelsk tradition, mytologi og fantasy, og der ses på, hvordan historiske kilder og sproglige interesser har formet hans fortællinger. Hvordan bliver en fiktiv verden så overbevisende, at den føles virkelig?

Underviser: Jakob Levinsen, cand.mag., forfatter

21/10, onsdag, kl. 17.00–18.45

Folkekirkens Hus, Gammel Torv 4, Aalborg
Kr. 100

Temadag: Kærlighedens veje og vildveje

Hvad er kærlighed egentlig – en følelse, en social konstruktion eller noget helt tredje?

Og hvordan har vores forståelse af kærlighed ændret sig gennem historien?

Temadagen undersøger kærlighedens udvikling fra middelalderens ægteskabsformer til moderne romantiske idealer. Undervejs inddrages litteratur, filosofi og film som eksempler på, hvordan kærlighed både formes af normer og bryder dem.

Underviser: Rigmor Kappel Schmidt, cand.mag., forfatter

29/10, torsdag, kl. 10.15–14.45

Folkestuen på hovedbiblioteket, Rendsburggade 2, Aalborg
Kr. 495 (inkl. kaffe/the og sandwich)

Tove Ditlevsens veje

Hvordan bliver et menneskes liv til litteratur? Og hvor meget af forfatteren kan man egentlig finde i teksterne?

Foredraget bevæger sig gennem Tove Ditlevsens liv og værk med fokus på forholdet mellem biografi og skrivning. Hendes tekster læses som både personlige erfaringer og kunstneriske konstruktioner, hvor liv, by og sprog flettes sammen.

Underviser: Lillian Munk Rösing, lektor i litteraturvidenskab, Københavns Universitet og kritiker ved Politiken

29/10, torsdag, kl. 17.00–18.45

Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Kr. 175

Episke rødder: Beowulf og vores rejse gennem tiden

Hvorfor læser vi stadig et digt som Beowulf i dag? Og hvad fortæller det os om menneskets forestillinger om heltemod og død?

Værket analyseres som både oldengelsk heltedigt og moderne kulturarv, hvor struktur, symbolik og fortællestil sættes i historisk perspektiv. Udvalgte passager inddrages for at vise tekstens fortsatte relevans.

Underviser: Sophus Helle, ph.d. i litteraturvidenskab, forfatter, oversætter

4/11, onsdag, kl. 17.00–18.45

Folkekirkens Hus, Gammel Torv 4, Aalborg
Kr. 100

Så tal dog ordentligt: Fra mudderkast til konstruktiv dialog

Den offentlige debat er ofte præget af konflikter og hård tone, hvilket får mange til at tie. Dette forløb undersøger, hvordan sproget påvirker demokratiet, og hvordan vi kan skabe mere konstruktiv dialog.

Med afsæt i journalistisk erfaring og analyse af debatkulturen får du indsigt i mekanismerne bag polarisering og redskaber til bedre samtale.

Program

4/11: Er den næste pandemi polarisering?

11/11: Demokratiets masseødelæggelsesvåben.

18/11: At diskutere er at tænke sammen.

Underviser: Kurt Strand, journalist, Constructive Institute

Start 4/11, 3 onsdage, kl. 17.00–18.45

Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Kr. 450

Sprog og tænkning: Hvad kommer først?

Tænker vi gennem sproget – eller eksisterer tankerne uafhængigt af ord? Dette foredrag undersøger forholdet mellem sprog og kognition med afsæt i nyere forskning fra lingvistik og psykologi.

Der ses på, hvordan sproglige strukturer kan påvirke vores opfattelse af verden, uden at sproget nødvendigvis bestemmer vores tænkning fuldstændigt.

Underviser: Ocke-Schwen Bohn, professor, Aarhus Universitet

5/11, torsdag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Forfatterens steder i Nordjylland – Og i hele Danmark

Hvordan bliver steder til litteratur – og litteratur til steder i vores forestilling?

Med udgangspunkt i danske forfatterskaber undersøges det, hvordan landskaber og byrum formes i teksterne, og hvordan læseren kan genopleve både nordjyske og danske miljøer gennem litterære beskrivelser. Hvad gør et sted litterært mindeværdigt?

Underviser: Anders Østergaard, cand.mag., ekstern lektor, Københavns Universitet

7/11, lørdag, kl. 10.00–14.00
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 245

Litterære klassikere

Klassikere er mere aktuelle end nogensinde. De læses, genudgives og fortolkes flittigt, men hvad er egentlig en klassiker? Hvordan opnår et værk klassikerstatus, og findes der danske litterære klassikere?

I denne foredragsrække undersøger vi de kriterier, der ligger bag klassikergørelsen af et værk – og ser nærmere på tre danske forfatterskabers (angivelige) status som klassikere.

Underviser: Emil Damgaard, cand.mag.

Start 9/11, 3 mandage, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 450

En aften med *Himmellegerer over verdens yderste rand* af Jón Kalman Stefánsson

Hvad betyder det at fortælle en historie i en verden præget af konflikt og tab? Med afsæt i fortællingen om Petur arbejdes der med forholdet mellem sandhed og fiktion. Hvordan afspejler litteratur historiske kriser – og kan den give os nye måder at forstå dem på?

Underviser: Morten Kvist, cand.theol., fhv. højskoleforstander

10/11, tirsdag, kl. 19.00–20.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Historie, identitet og fortælling i nyere tysk litteratur

I denne foredragsrække stiller vi skarpt på tre af de mest markante tysksprogede forfattere i det 21. århundrede: Daniel Kehlmann, Jenny Erpenbeck og Saša Stanišić.

Vi bevæger os fra Kehlmanns underholdende og ironiske portræt af oplysningstidens videnskab i *Opmålingen af verden* (2005), over Erpenbecks intense fortælling i *Kairos* (2021) om kærlighed og politisk forfald i DDR's sidste år, til Stanišić' legende og bevægende skildring i *Herkomst* (2019) af migration, erindring og tilhørsforhold i spændingsfeltet mellem 1990'ernes krig og nutidens Europa.

Underviser: Benjamin Boysen, dr.phil.

12/11, torsdag, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Episke rødder: Tolkien og det mytiske Jylland

Kan lokale myter og historiske forestillinger være med til at forme episke fortællinger? Foredraget undersøger mødet mellem Tolkiens univers og idéer om Jyllands tidlige historie. Der diskuteres, hvordan fortiden kan omsættes til litterære strukturer og ny fortælling.

Underviser: Casper Clemmensen, cand.mag., historiker, forfatter

18/11, onsdag, kl. 17.00–18.45
Folkekirkens Hus, Gammel Torv 4, Aalborg
Kr. 100

Forfatteren og forskeren: Louise Juhl Dalsgaard og Lise Vandborg

Louise Juhl Dalsgaard har skrevet flere bøger om psykisk sårbarhed og selvdestruktive drifter. I sin aktuelle roman *Skyggehjerte* skildrer hun med stor sproglig præcision, hvordan en forelskelse forvandles til frygt.

Det er en både gribende og vigtig bog, hvor man som læser får indblik i nogle af de psykologiske mekanismer bag partnervold.

Oplev Louise Juhl Dalsgaard i samtale med litteraturkonsulent Lise Vandborg. De vil blandt andet tale om romanens tematisering af psykisk vold i parforhold og af gråzonen mellem kærlighed, omsorg og overgreb.

Undervisere: Louise Juhl Dalsgaard, forfatter og Lise Vandborg, cand.mag., chefredaktør på Litteratursiden

2/12, onsdag, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 195

Maria Veladiano: La vita accanto (italiensk kultur og sprog)

Mariapia Veladiano, scrittrice italiana, è laureata in filosofia e teologia, avendo insegnato letteratura più di vent'anni. Romanzo premiato, "La vita accanto", è stato pubblicato nel 2010.

Questo corso d'italiano si svolge come una conversazione sul testo in italiano, con piccole traduzioni dal danese nell'italiano sui temi del testo.

Underviser: Lasse Rose Nielsen, lektor em.

Start 31/8, 10 mandage, kl. 16.30–18.15
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 1095

David Foenkins: La délicatesse (fransk sprog og kultur)

David Foenkins est écrivain et réalisateur français, né en 1974. Il a eu grand succès, en France et à l'étranger, avec son huitième roman, "La délicatesse" en 2009.

Ce cours de français se déroulera comme une conversation sur le texte en français, avec de petites traduction du danois en français sur les thèmes.

Underviser: Lasse Rose Nielsen, lektor em.

Start 2/9, 12 onsdage, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 1295



Historie

Fortidens spor og nutidens forståelse

Hvordan former begivenheder fra fortiden den verden, vi lever i i dag? Og hvilke fortællinger gemmer sig i krige, opdagelser og hverdagsliv gennem tiderne?

Det er her, gamle kilder vækkes til live, og hvor vi bruger fortidens erfaringer til at forstå vores samtid – og måske se fremtiden i et nyt lys.

Uanset om du er optaget af store revolutioner, små skæbner eller historiens mange lag, er der rig mulighed for at blive klogere.

Havnen – Byens Hjerte (foredrag og teaterforestilling)

I anledning af 550-året for Aalborg Havn og Aalborg Slots Teaters forestilling 'HAVNEN – Byens Hjerte' tilbyder Folkeuniversitetet og Aalborg Slots Teater et kig ind i en mulig fremtid næste 550 år. Aalborg Havns historie rummer skæbner, dramaer og kærlighed i Aalborg. Havnen gi'r, og havnen ta'r. Når vi skubber på den store fremtidsudvikling, koster det på menneskelige plan. Efter foredragene er du inviteret med til teaterforestillingen 'HAVNEN – Byens Hjerte' i Aalborg Klosters have.

Undervisere: Martin Schwab, kunstnerisk leder, Aalborg Slots Teater, Claus Andreas Gram Foss Rosenstand, lektor, ph.d., Aalborg Universitet, m.fl.

20/8, torsdag, kl. 17.30–21.45
Folkekirkens Hus, Gammel Torv 4, Aalborg og Aalborg Klosters have
Kr. 425 (inkl. foredrag og teaterbillet)

Havnen – Byens Hjerte (foredrag)

I anledning af 550-året for Aalborg Havn og Aalborg Slots Teaters forestilling 'HAVNEN – Byens Hjerte' tilbyder Folkeuniversitetet og Aalborg Slots Teater et kig ind i en mulig fremtid næste 550 år. Aalborg Havns historie rummer skæbner, dramaer og kærlighed i Aalborg. Havnen gi'r, og havnen ta'r. Når vi skubber på den store fremtidsudvikling, koster det på menneskelige plan.

Undervisere: Martin Schwab, Aalborg Slots Teater, Claus Andreas Gram Foss Rosenstand, lektor, ph.d., Aalborg Universitet, m.fl.

20/8, torsdag, kl. 17.30–19.00
Folkekirkens Hus, Gammel Torv 4, Aalborg
Kr. 145

Slægtshistorie: Forbrydere og fruentimmere

Foredraget handler om forbrydere og offentlige fruentimmere og om historierne bag disse og om straffene. Foredraget er baseret på omfattende arkivstudier af politiets tidlige optegnelser. Herunder hvordan politiet fra midten af 1800-tallet begyndte at fotografere forbrydere og "offentlige fruentimmere" (prostituerede), og hvordan disse billeder i dag giver et unikt ansigt til samfundets udstødte.

Underviser: Gitte Bergendorff Høstbo, BA, kulturformidler

22/9, tirsdag, kl. 19.00–21.00
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 100
I samarbejde med Danske Slægtsforskere Aalborg

Folkeuniversiteternes Dage: Sabotagen i Aalborgområdet 1940–45

Aalborg spillede en helt central rolle i forbindelse med den tyske besættelse af Danmark 9. april 1940, hvor byens flyvepladser og havneanlæg blev omdrejningspunkt for en enorm tyske tilstedeværelse i de følgende fem besættelsesår. Den tyske tilstedeværelse i Aalborgområdet, gjorde byen til et oplagt sted for sabotage mod besættelsesmagten, såvel som virksomheder og personer, der arbejdede for tyskerne. I perioden 1940–1942 blev mere end en fjerdedel af alle formodede sabotagetilfælde i hele Danmark registreret i Aalborgområdet.

Underviser: Thor Bæch Pedersen, cand.mag., museumsinspektør, Nordjyske Museer

10/9, torsdag, kl. 19.00–20.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 100

5.000 år gammel drabssag opklaret

Hør om opklaringen af et bestialsk drab, som fandt sted ved Hjørring for 5.000 år siden. Det står klart, at afdøde var imigrant fra en nordlig del af Norge eller Sverige, og at han var mørk- eller sorthudet. For sådan så beboerne i Nordskandinavien ud på hans tid.

Et omfattende hold af forskere har underkastet hans sørgelige rester et grundigt eftersyn, der minder om politiets efterforskning.

På programmet står også den nye DNA-baserede fortællingen om de etniske danskeres dramatiske ankomst til landet og om de befolkninger, der havde levet her gennem forudgående årtusinder.

Underviser: Anders Fischer, arkæolog, seniorforsker, ph.d.

15/9, tirsdag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Torsdagsforedrag: Indblik i historien

Historien er fuld af overraskende fortællinger, aktuelle perspektiver og nye erkendelser. I denne foredragsrække møder vi forskere, forfattere og formidlere, der kaster nyt lys over vidt forskellige historiske emner – fra middelalderens ridderkultur og russisk historie til kunstig intelligens, krigserindringer og uløste gåder.

En række aktuelle og engagerende foredrag giver indblik i både fortidens mennesker og de spørgsmål, der fortsat præger vores forståelse af historien.

Program:

17/09: Den danske riddertid. Hans Bonde, dr.phil., professor em., Københavns Universitet

24/09: Paraplymordet: En 30-årig jagt på sandheden.

Ulrik Skotte, cand.phil., journalist, forfatter

01/10: Ivan den Grusomme og den russiske tradition.

Erik Kulavig, lektor em., Syddansk Universitet

08/10: Livet i Helligåndsklostret. Brian Patrick McGuire,

professor em., dr.phil., Roskilde Universitet

OBS: Denne gang i Aalborg Kloster, Klosterjorden 1, Aalborg

22/10: Min oldefars krig. Jens-Christian Hansen, ph.d.,

formidlingschef, Vendsyssel Historiske Museum

29/10: Fake eller Fakta: AI og historie.

Anders Ravn Sørensen, lektor, ph.d., CBS

Start 17/9, 6 torsdage, kl. 17.00–18.45

FOKUS Folkeoplysning, Strandvejen 19, Aalborg

Kr. 800 (foredragene kan også købes enkeltvis)

Gys, grin og giftmord

Hvordan så livet egentlig ud for almindelige mennesker på landet i 1700- og 1800-tallet? Med afsæt i virkelige historier om fattigdom, kriminalitet, kærlighed, druk og giftmord tegner Henning Frandsen et levende billede af en barsk hverdag langt fra historiens slotte og herregårde.

Foredraget giver et fascinerende indblik i datidens sociale vilkår, retssystem og menneskeskæbner – fortalt med både historisk indsigt og et glimt i øjet.

Underviser: Henning Frandsen, BA, journalist, historiker

21/9, mandag, kl. 19.00–21.00

Dansk Nutidsmuseum, Støberivej 8, Aars

Kr. 50

OPLEV AALBORG: Street Art med historie

Aalborgs street art er blevet kendt langt ud over byens grænser. På denne byvandring oplever vi nogle af byens mest markante gavlmalerier og hører historierne bag værkerne, kunstnerne og de budskaber, de formidler.

Undervejs sættes kunsten ind i både en lokal og global sammenhæng, og vi besøger desuden et indendørs kunstmiljø samt møder en af de personer, der har været med til at forme Aalborgs street art-scene.

Underviser: Anne-Lise Schou, cand.mag., kunsthistoriker

22/9, tirsdag, kl. 16.00–17.45

Mødested: Østerbro (indgangen ved Karolinelund),

Østerbro 19, Aalborg

Kr. 175 (inkl. forfriskning)

OPLEV AALBORG: Kirkegårdens mange fortællinger

En kirkegård rummer langt mere end gravsten. På denne vandring gennem Almen Kirkegård i Aalborg møder vi både kendte og ukendte skæbner, hvis liv har sat spor i byens historie.

Vi hører om borgmestre, bryggere, håndværkere, frihedskæmpere og helt almindelige aalborgensere, mens gravminder, begravelseskikke og særlige afdelinger på kirkegården åbner for fortællinger om liv, død og fællesskab gennem generationer.

Underviser: Anne-Lise Schou, cand.mag.

6/10, tirsdag, kl. 14.00–15.45

Mødested: Aalborg Almen Kirkegård, indgangen ved

Hasserisgade 12-14 (overfor Huset), Aalborg

Kr. 175 (inkl. forfriskning)

Fra Marathon til Actium – Fire antikke slag, der ændrede verden

Fire slag. Fire afgørende øjeblikke. Denne foredragsrække undersøger, hvordan slagene ved Marathon, Gaugamela, Cannae og Actium kom til at forme Europas historie og skabe fundamentet for den verden, vi kender i dag.

Gennem fortællinger om demokrati, erobringer, republik og imperium får vi indblik i de konflikter, der ændrede civilisationers kurs og satte varige spor i den vestlige verdens udvikling.

Underviser: Benjamin Pedersen, ph.d., postdoc, Det Danske Institut i Athen

Start 6/11, 4 fredage, kl. 10.30–12.15

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst

Kr. 595 (inkl. kaffe/the)

Romerrigets storhed og fald

Fra en lille bystat ved Tiberen voksede Rom til et af verdenshistoriens største imperier. I denne foredragsrække følger vi udviklingen fra de tidlige konger og republikken til kejsertidens storhed og imperiets gradvise opløsning.

Undervejs møder vi magtfulde kejsere, storslået arkitektur, blodige gladiator kampe og hverdagslivet i antikkens metropol. En levende fortælling om mennesker, magt og en civilisation, der fortsat præger vores verden.

Underviser: Thyge C. Bro, mag.art.

Start 20/10, 6 tirsdage, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst

Kr. 800

EKSKURSION: Vendsyssels kirker

Tag med på en heldagsudflugt til nogle af Vendsyssels mest spændende kirker, hvor moderne kunst møder århundreders kirkehistorie.

Vi besøger både kystnære og indlandsbeliggende kirker og ser, hvordan kunstnere som Erik Heide, Svend Engelund, Maja Lisa Engelhardt og Ernestine Nyrup har sat deres præg på de historiske rum.

Undervejs fortælles historier om kunstværkerne, kirkerne og de lokale fællesskaber, der har været med til at skabe dem.

Guide/underviser: Anne-Lise Schou, cand.mag., kunsthistoriker

21/10, onsdag, kl. 8.30– ca. 16.15

Mødested: Thomas Boss' Gade (busopsamling), Aalborg

Kr. 895 (inkl. bus, guide, kaffe/the og frokost)

Verdens historie – Fra oldtiden til i dag

Hvordan hænger verdens historie sammen? På denne temadag følger vi menneskehedens udvikling fra de første civilisationer til nutidens globaliserede verden.

Vi møder imperier, konger, opdagelsesrejsende, revolutioner og verdenskrige og ser på, hvordan forskellige kulturer gennem tiden har påvirket hinanden.

Foredraget giver et levende overblik over de vigtigste begivenheder, personer og sammenhænge, der har formet verden gennem flere tusinde år.

Underviser: Lars Hovbakke Sørensen, lektor, ph.d., Professionshøjskolen Absalon

26/10, mandag, kl. 17.00–20.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst

Kr. 345

Arkæologien i nyt lys

Arkæologien udvikler sig konstant og giver os nye perspektiver på fortidens mennesker og samfund. I denne foredragsrække præsenterer nogle af landets førende arkæologer den nyeste forskning inden for emner som vikinger i øst, bondestenalderens samfund, keramik og religiøse forestillinger.

Foredragene giver indblik i aktuelle fund og undersøgelser, der bidrager til vores forståelse af både lokal, national og international historie.

Foredragene er tilrettelagt af kulturarvschef, ph.d., Torben Birk Sarauw, Nordjyske Museer.

Program:

04/11: RUS – Vikinger i øst. Pauline Asingh, ledende

udstillingsudvikler og arkæolog, Moesgaard Museum

18/11: Ginnerup ved Kolindsund: En fundplads fra midten

af bondestenalderen. Lutz Klassen, forskningsleder,

dr.phil., Museum Østjylland

02/12: Identitet og abstraktion i bondestenalderens keramik.

Rie Bloch Holm, museumsinspektør og ph.d.,

Moesgård Museum

16/12: Guld, guder og godtfolk. Niels Haue,

museumsinspektør, ph.d., Nordjyske Museer

Start 4/11, 4 onsdage, kl. 19.00–20.45

Aalborg Historiske Museum, Algade 48, Aalborg

Kr. 550 (foredragene kan også købes enkeltvis)

Slægtshistorie: Kilder, skøder og protokoller

Hvad gør man som slægtsforsker, når kirkebøgerne ikke rækker langt nok tilbage? Dette foredrag introducerer en række spændende historiske kilder, som kan hjælpe med at kortlægge familiers historie før de traditionelle kirkebøger.

Med udgangspunkt i et konkret forskningsprojekt præsenteres blandt andet tingbøger, skattelister, skifteprotokoller og matrikler, og du får indblik i, hvordan de kan bruges til at finde nye spor i slægtens historie.

Underviser: Torben Albret Kristensen, cand.mag., slægtsforsker

4/11, onsdag, kl. 19.00–21.00

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst

Kr. 175

I samarbejde med Danske Slægtsforskere Aalborg

”

”Fremragende samspil mellem de to meget kompetente og vidende oplægsholdere.”

Henrik



OPLEV AALBORG: Gammelt håndværk i kloge hænder

Mange traditionelle håndværksfag er i dag blevet sjældne, men i Håndværkerhuset i Aalborg lever fagligheden videre.

På dette besøg møder vi pensionerede håndværkere, som stadig mestrer gamle teknikker og holder håndværkstraditionerne i hævd. Vi hører om fagenes historie, besøger værkstederne og oplever håndværkerne i arbejde.

Undervejs serveres kaffe og kage i den særlige naverhule, hvor vi også hører fortællingen om de danske navere.

Underviser: Anne-Lise Schou, cand.mag.

11/11, onsdag, kl. 13.00–15.45
Håndværkerhuset, Kattesundet 20, Aalborg
Kr. 175 (inkl. forfriskning)

Hvorfor opstår og kollapse imperier? Fra Alexander den Store til Trump

Imperier har gennem årtusinder formet verdenshistorien, men hvorfor opstår de – og hvorfor bryder de sammen?

Med eksempler fra antikken, kolonitiden og nutidens stormagter undersøger denne foredragsrække imperiets natur, magt og skrøbelighed.

Vi ser nærmere på Alexander den Store, Romerriget, moderne kolonimagter samt USA, Kina og Rusland og diskuterer, om historien kan lære os noget om samtidens globale magtkampe.

Undervisere: Benjamin Pedersen, ph.d., postdoc, Det Danske Institut i Athen, og Jesper Lundsby Skov, ph.d., postdoc, Københavns Universitet

Start 13/11, 2 fredage, kl. 10.30–14.30
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 595 (inkl. kaffe/the)

Danmark – Besat og befriet: Nedslag i en besættelsehistorie

Besættelsesårene 1940–45 rummer stadig historier, der udfordrer vores forståelse af krigen og dens eftervirkninger.

Gennem fire foredrag møder vi dramatiske fortællinger om modstand, samarbejde, deportationer, tyske soldaters afmarch og danskere i allieret tjeneste.

Med afsæt i ny forskning og personlige beretninger giver rækken et nuanceret indblik i de mennesker og begivenheder, der formede Danmark før, under og efter befrielsen.

Program:

- 23/11:** Danmark en god mand, Günther Toepke. John V. Jensen, cand.mag., museumsinspektør, Varde Museum
- 30/11:** Den tyske aktion Möve. Allan Spangsborg Nielsen, cand.scient.soc., lektor, historiker
- 07/12:** Den tyske udmarch maj 1945. Michael Steinke Christensen, cand.mag., redaktør
- 14/12:** Under fremmed muld. Jakob Tøtrup Kjærsgaard, cand.mag., historiker, forfatter

Start 23/11, 4 mandage, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 550 (foredragene kan også købes enkeltvis)

Slægtshistorie: Den farverige og mystiske Chris Madsen

Fra fattig opvækst i Danmark til status som amerikansk westernlegende. Chris Madsens liv er en af de mest bemærkelsesværdige dansk-amerikanske historier.

Han var soldat, fremmedlegionær, US Marshal, ven med Buffalo Bill og Theodore Roosevelt – og jagede nogle af USA's mest berygtede forbrydere. Foredraget følger hans dramatiske livsforløb og undersøger de mange mysterier, der fortsat omgiver hans tidlige år og ekstraordinære karriere.

Underviser: Frans Ørsted Andersen, lektor, Aarhus Universitet

9/12, onsdag, kl. 19.00–20.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Slægtshistorie: Fæstebonden og slægtsforskeren

Langt de fleste af vores aner fra landet var fæstebønder. Det giver særlige udfordringer for slægtsforskeren. Hvad betød det, når en mand var fæstebonde? Og hvordan finder man frem til det relevante gods?

Underviseren giver her dels teoretisk stof vedrørende fæstere og gods, dels hjælpemidler til at finde frem til godsarkiverne og deres spændende materialer, og endelig giver han nogle praktiske eksempler.

Underviser: Ulrich Alster Klug, BA, slægtsforsker, Rigsarkivet Odense

12/1 2027, tirsdag, kl. 19.00–21.00
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175
I samarbejde med Danske Slægtsforskere Aalborg

Slægtshistorie: Reformerte aner i Danmark

Når navne som Fournaise, Dupont, Blond, Suppli, Le Fevre, Honoré, Devantier, Soyaux, Laugier og mange andre franskklingende navne dukker op i din anetavle, skal du på "jagt" i ganske bestemte kilder for at finde mere materiale om anerne.

Det er disse gamle kilder, deres mange oplysninger og andre informationer, som er hovedtemaet for dette foredrag.

Underviser: Randi Anna Ottosen, lokalhistoriker, antropolog, forsker

16/3 2027, tirsdag, kl. 19.00–21.00
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175
I samarbejde med Danske Slægtsforskere Aalborg



EFTER- OG VIDEREUDDANNELSE

AALBORG
UNIVERSITET



STYRK DINE FAGLIGE
KOMPETENCER

Her bygger læring på det, du allerede kan. Du bringer din erfaring i spil og kobler den med ny viden, perspektiver og metoder fra forskningen. Du udvikler dine kompetencer – og ruster dig til nye roller og større ansvar. Både nu og i fremtiden.

Find din efteruddannelse på evu.aau.dk

VIDEN DER VIRKER. FOR DIG, FOR ORGANISATIONEN OG FOR SAMFUNDET.



Samfund og verden

Verden i forandring og fællesskab i fokus

Hvordan hænger vores liv sammen med globale strømninger, politiske beslutninger og sociale bevægelser? Og hvordan skaber vi plads til både forskellighed og fælles ansvar?

Det er her, individet møder fællesskabet, og hvor spørgsmål om retfærdighed, magt og muligheder bliver til levende samtaler.

Uanset om du interesserer dig for klima, kultur, politik eller hverdagsliv i andre dele af verden, er der rig mulighed for at engagere sig og forstå mere.

En verden ude af kontrol (med Clement Kjersgaard) – i Skagen

En aktuel gennemgang af verdenssituationen med fokus på magt, konflikter og demokratets vilkår. Med afsæt i krige, geopolitik og globale spændinger stilles der skarpt på, hvem der former udviklingen netop nu, og hvordan internationale relationer påvirker både stater, samfund og borgeres hverdag i en tid præget af usikkerhed og forandring.

Underviser: Clement Kjersgaard, journalist, tv-vært, RÆSON

24/8, mandag, kl. 19.00–21.00
Kulturhus Kappelborg, Skolevej 5, Skagen
Kr. 100

Grundtvigs samfundssyn

Et arrangement om Grundtvigs tanker om samfund, frihed og oplysning. Gennem oplæg fra flere forskere udfoldes centrale idéer og deres betydning i dag, hvor spørgsmål om demokrati, fællesskab og dannelse igen er aktuelle. Aftenen giver både historisk indsigt og nutidige perspektiver på, hvordan Grundtvigs tænkning fortsat præger vores forståelse af samfund og menneske.

Program

- 17.00:** I kraft af dets historie. Lea Grosen Jørgensen, cand.mag.
18.00: I kraft af dets frihed. Anders Holm, ph.d., lektor, Københavns Universitet
19.30: I kraft af dets oplysning. Kim Arne Pedersen, cand.theol., lektor
20.30: I kraft af dets kirke. Thomas Reinholdt Rasmussen, biskop, Aalborg Stift

7/9, mandag, kl. 17.00–21.00
Folkekirkens Hus, Gammel Torv 4, Aalborg
Kr. 150 (inkl. spisning)

Fan, fandom og fanfiktion

En foredragsrække om fanfiktionens univers, fællesskaber og kreative praksisser. Vi undersøger fortællinger, troper og digitale platforme og diskuterer både muligheder og udfordringer i en kultur, hvor fans omskaber kendte universer. Samtidig ser vi på fællesskabernes betydning, kreativ udfoldelse og de normer og konflikter, der opstår i fanmiljøer.

Underviser: Thessa Lindof, lektor, ph.d., Aalborg Universitet

Start 9/9, 4 onsdage, kl. 17.00–18.45
Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Kr. 400

Folkeuniversiteternes Dage: Fan, fandom og fanfiktion

Fan, fandom og fanfiktion åbner døren til en levende kultur, hvor læsere ikke blot læser med, men skriver videre.

I denne foredragsrække dykker vi ned i fanfiktionens historie, fællesskaber og kreative kraft. Vi ser på de fortællinger, der opstår, når kendte universer får nye stemmer, relationer og muligheder.

Fanfiktion handler om meget mere end tekst; det handler om fællesskab, deltagelse og skabelse af en anerkendende kultur.

Hvordan passer vi på fanfiktionens historie og kultur, mens nye teknologier og magtstrukturer udfordrer den?

Underviser: Thessa Lindof, lektor, ph.d., Aalborg Universitet

9/9, onsdag, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 50

Truslen fra Rusland

En foredragsrække om Ruslands rolle i nutidens sikkerhedspolitiske landskab. Med afsæt i Ukraine-krigen, militær oprustning, propaganda og cyberkrig analyseres aktuelle og fremtidige trusler mod Europa.

Der sættes fokus på Putins strategier, Ruslands selvforståelse og de konsekvenser, udviklingen har for international sikkerhed, demokrati og Danmarks position i en mere ustabil verden.

Program

- 15/09:** Ukraine-krigen uden ende? Fra Krim til en ny verdensorden. Claus Mathiesen, cand.mag., lektor, Forsvarsakademiet
21/09: Ruslands "Z-generation": Hvordan Putin gjorde Rusland til et krigssamfund. Mette Skak, lektor em., Aarhus Universitet
28/09: Hvordan et angreb mod de baltiske lande legitimeres. Lars Vinther Johansen, lektor, ph.d., Aarhus Universitet
05/10: Den usynlige krig: Cyberangreb, sabotage og påvirkning i Norden. Jeanette Serritzlev, militæranalytiker, cand.mag., Forsvarsakademiet

Start 15/9, 4 dage, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 550

Bag om overskrifterne: Sådan blander danskerne sig i virkeligheden?

Få et nuanceret indblik i integration i Danmark baseret på forskning og omfattende data.

Foredraget udfordrer udbredte forestillinger og medie billeder og viser, hvordan relationer, naboskab og fællesskaber på tværs af baggrunde faktisk udvikler sig i praksis.

Der sættes fokus på både muligheder, barrierer og de sociale dynamikker, der præger hverdagslivet i et mangfoldigt samfund.

Underviser: Christian Albrekt Larsen, professor, Aalborg Universitet

5/10, mandag, kl. 17.00–18.45
Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Kr. 175

Kampen om opmærksomheden: Digital trivsel i en tid med Big Tech

Et aktuelt indblik i børn og unges digitale liv med fokus på trivsel, opmærksomhed og sociale relationer. Foredraget belyser, hvordan sociale mediers design og forretningsmodeller påvirker adfærd, fællesskaber og selvforståelse.

Samtidig diskuteres både risici og muligheder samt, hvordan vi kan skabe bedre rammer for digital dannelse og et sundere online liv.

Underviser: Malene Charlotte Larsen, lektor, ph.d., Aalborg Universitet

6/10, tirsdag, kl. 17.00–18.45
Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Kr. 175

250 år med Adam Smith

En introduktion til nyere fortolkninger af Adam Smiths tænkning med fokus på samspillet mellem økonomi, moral og politik.

Foredraget udfordrer den klassiske opfattelse af Smith som ren markedstænkner og viser, hvordan hans idéer også rummer etisk refleksion og samfundsforståelse. Der perspektiveres til nutidens debatter om marked, stat og menneskelig adfærd.

Underviser: Mogens Ove Madsen, lektor, Aalborg Universitet

6/10, tirsdag, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Når hjælp ikke bare er hjælp: Om krisecentre og vold

Få indsigt i arbejdet på krisecentre og de komplekse dilemmaer, der opstår i mødet mellem system og mennesker i krise. Foredraget bygger på forskning og praksiserfaringer og sætter fokus på magt, støtte og handlemuligheder. Samtidig diskuteres, hvordan hjælpesystemer både kan støtte og udfordre de mennesker, de er sat i verden for at hjælpe.

Underviser: Emilie Lyng Rasmussen, postdoc, Aalborg Universitet

19/10, mandag, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175



”Kurset var ganske enkelt en stor oplevelse på alle fronter såvel indhold som performance.”

Jørn



Demokratiets tilstand

En foredragsrække om det danske demokrati i forandring med afsæt i Magtudredningen 2.0. Gennem flere perspektiver belyses centrale udfordringer som deltagelse, tillid, sociale medier og relationen mellem borgere og politiske institutioner. Rækken giver et samlet overblik over demokratiets aktuelle styrker og svagheder i en tid præget af forandring.

Program

- 20/10:** Foreningens betydning for demokrati. Lars Skov Henriksen, professor, Aalborg Universitet
- 27/10:** Demokratiets tilstand. Anne Skorkjær Binderkrantz, professor i statskundskab, Aarhus Universitet
- 03/11:** Sociale medier. Jakob Linaa Jensen, lektor, Aarhus Universitet
- 10/11:** Mødet mellem unge og system. Tea Torbenfeldt Bengtsson, professor, Aalborg Universitet

Start 20/10, 4 dage, kl. 17.00–18.45

Aalborg Hovedbibliotek (glashjørnet), Rendsburggade 2, Aalborg
Kr. 395 (inkl. spisning sidste gang)

Stilhed før stormen

– Kunstig intelligens og menneskets fremtid

Et kritisk og perspektiverende blik på kunstig intelligens og dens betydning for samfund, arbejde og magt. Foredraget undersøger, hvordan teknologisk udvikling formes af økonomiske og politiske interesser, og hvilke konsekvenser det kan få for demokrati, viden og menneskelig autonomi. Samtidig stilles der skarpt på fremtidens muligheder og dilemmaer.

Underviser: Sven Tarp, professor, dr.ling.merc., Aarhus Universitet

21/10, onsdag, kl. 17.00–18.45

Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Kr. 175

Bomben er tilbage:

Danmark i en verden uden nedrustning

Et aktuelt foredrag om atomvåben, sikkerhedspolitik og global oprustning i en ny geopolitisk virkelighed. Med afsæt i internationale spændinger belyses udviklingen mod en verden med færre aftaler og større usikkerhed. Der sættes fokus på Danmarks rolle, alliancer og de risici, som følger med en svækket global sikkerhedsorden.

Underviser: Rens van Münster, seniorforsker, DIIS

21/10, onsdag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Kommunikation og offentlighed – Jürgen Habermas' demokratiteori

Kommunikation er ikke blot et redskab, men grundlaget for vores fællesskaber og demokratiske liv.

Med udgangspunkt i Jürgen Habermas' tænkning undersøger vi i foredraget, hvordan et oplyst og deliberativt demokrati kan fungere under moderne betingelser.

Vi ser nærmere på, hvordan offentligheden påvirkes af sociale medier og kunstig intelligens, og hvilke udfordringer det skaber for den demokratiske samtale. Samtidig gives en introduktion til Habermas' centrale begreber og deres betydning i dag.

Underviser: Antje Gimmler, professor, Aalborg Universitet

Torsdag, 22/10, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Cuba:

Fra revolutionær arv til moderne dilemmaer

Velkommen til en foredragsrække, hvor vi dykker dybt ned i Cubas komplekse sjæl og dramatiske historie.

Gennem tre fyraftensmøder udforsker vi øens rejse fra den spanske kolonitid og det turbulente forhold til USA til de sociale landvindinger og de politiske systemer, der blev formet efter revolutionen i 1959.

Vi ser nærmere på det nutidige, polariserede Cuba, hvor dagligdagsliv, eksilmiljøer og folkelige protester tegner et billede af et land i opbrud.

Oplev Cuba fortalt af eksperter, der med stor personlig indsigt og faglig tyngde bringer os helt tæt på menneskene, kulturen og den politiske virkelighed på den caribiske ø.

Program

- 26/10:** Cuba – Historie, revolution og udvikling i skyggen af USA. Sven Tarp, professor, dr.ling.merc., Aarhus Universitet
- 02/11:** Det polariserede Cuba. Lasse Yde Hegnet, antropolog, journalist, forfatter
- 09/11:** Cuba – Revolution, kunst og arkitektur. Lars Sand Kirk, arkitekt, cand.arch., lektor em.

Start 26/10, 3 mandage, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 450

”

”Jeg havde en meget positiv oplevelse af de små to timer og fornemmede også en god 'vibe' blandt de andre deltagere.”

Elisabeth



EFTER- OG VIDEREUDDANNELSE

AALBORG
UNIVERSITET



UDVID DIT NETVÆRK

Her baserer vi undervisningen på samarbejde, dialog og delte erfaringer. Du bliver en del af et fagligt miljø, hvor forskere og fagfolk som dig selv løser problemer sammen – og hvor dit netværk vokser med din viden.

Find din efteruddannelse på evu.aau.dk

VIDEN DER VIRKER. FOR DIG, FOR ORGANISATIONEN OG FOR SAMFUNDET.

Krig og fred – Et kompaktseminar

Et intenst seminar om krig og fred med fokus på Ukraine og mulighederne for konfliktløsning i en urolig verden. Gennem oplæg fra erfarne formidlere belyses både krigens dynamikker og fredens betingelser. Arrangementet giver indsigt i aktuelle konflikter og åbner for refleksion over, hvordan varig fred kan skabes og forstås.

Program

- 17.00:** Krigen i Ukraine. Thomas Ubbesen, journalist og forfatter. Anne Haubek, journalist
19.00: Fredens logik. Isabel Bramsen, Københavns Universitet.

Pause undervejs med spisning.

29/10, torsdag, kl. 17.00–20.30

Folkekirkens Hus, Gammel Torv 4, Aalborg
Kr. 300 (inkl. spisning)

Europas motor under forvandling: Det nye Tyskland

Tyskland står ved en historisk skillevej efter Merkel-årene og den turbulente trafiklyscoalition. Hvad betyder nye politiske vinde for Europas økonomiske og politiske anker? Foredragsrækken giver indsigt i indenrigspolitiske spændinger, udenrigspolitik i opbrud og det dansk-tyske forhold i en tid præget af globale kriser og forandringer.

Program

- 03/11:** Introduktion: Nye vinde i Tyskland efter valget. Mirjam Gebauer, ph.d., lektor, Aalborg Universitet
10/11: Udenrigspolitikken. Tyskland i Europa og verden. Thomas Wegener Friis, lektor i historie, Syddansk Universitet, og visiting prof., Europa-Universität, Flensburg
17/11: Tyskland og Danmark – et forhold under forandring. Martin Klatt, lektor, seniorforsker, European Centre for Minority Issues
24/11: Indenrigspolitikken. Udfordringerne efter Scholz og Merkel. Philipp Alexander Ostrowicz, seniorrådgiver, ph.d., CBS

Start 3/11, 4 tirsdage, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 550

Kvindeliv før og nu: Fra husmoderidealer til de 'ustyrlige'

Hvad vil det sige at være kvinde i Danmark i dag? Foredragsrækken tager dig med fra efterkrigstidens snævre idealer til nutidens komplekse forventningspres og nye styrkepositioner. Vi ser på rødstrømpebevægelsen, økonomiske strukturer og moderne identitet, og sætter fokus på de kvinder, der bryder normer og former fremtidens muligheder.

Program

- 04/11:** Historien bag de 'ustyrlige': Kvindeliv gennem generationer. Astrid Elkjær Sørensen, cand.mag., ph.d., Kvinderådet
11/11: Kvinder i politik – Gør kønsbalance en forskel? Anette Borchorst, professor em., Aalborg Universitet
18/11: Kvindekroppen og det perfekte liv: Forventningspres og trivsel. Maja Vain Gilbert, cand.psych., aut. psykolog, forfatter
25/11: Ustyrlige kvinder har det sjovere. Emilia Van Hauen, cand.scient.soc., sociolog, forfatter

Start 4/11, 4 onsdage, kl. 17.00–18.45 (25/11 dog fra kl. 16.30)
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 550

ComixCraft: Fra AI til Dommedag

Tegneserien er et stærkt medie, der afspejler samtidens kriser, teknologier og fortællinger. I denne række undersøger vi kunstig intelligens, klimadystopier og superskurkes kulturelle betydning. Med afsæt i forskning og visuelle værker får du nye perspektiver på, hvordan tekst og billeder former vores forståelse af verden.

Program

- 05/11:** Mellem frames, prompts og gutters: Tegneserier i en AI-tid.
19/11: Comics og klimakollaps: Økodystopier i tegneserier.
26/11: Dommedag på dørrappen: Tegneseriesuperskurke og Doctor Doom.

Underviser: Tem Frank Andersen, lektor, ph.d., Aalborg Universitet

Start 5/11, 3 torsdage, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 300

Berøringsangst: En samtale om islamisk normpres

Hvordan påvirker frygten for at blive opfattet som racist beslutninger i den offentlige sektor? Med udgangspunkt i bogen *Berøringsangst* diskuteres erfaringer fra fagpersoner og konsekvenserne for borgere og samfund. En aktuel samtale om normer, ytringsrum og professionelle dilemmaer.

Undervisere: Mikael Jalving, journalist, cand.mag., Kontrast, Bjarke Larsen, lektor, forlagschef, Pressto, Tina Magaard, ph.d., integrationskonsulent

5/11, torsdag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 225

Hvor stærkt er vores demokrati? (med Christian Jensen, Politiken)

I en tid præget af global uro, voksende usikkerhed og pres på vores fællesskaber bliver spørgsmålet om demokratiets styrke stadig mere aktuelt. Hvordan bevarer vi tilliden til hinanden og modet til at deltage i den offentlige samtale?

Mød her Christian Jensen, chefredaktør på Politiken, til et aktuelt og tankevækkende foredrag om demokrati, medier og medborgerskab, som han bl.a. har skrevet om i bogen *Til sidst kommer det frem* (Politikens Forlag, 2025). Her kaster han lys over nogle af tidens store historier, som ellers var forblevet skjulte.

Glød dig til en aften med stærke fortællinger, nye perspektiver og stof til eftertanke om vores fælles ansvar i en urolig tid.

Underviser: Christian Jensen, journalist, chefredaktør, Politiken

10/11, tirsdag, kl. 17.00–18.45

KulturStationen, Sverriggårdsvej 4, Skørping
Kr. 175

Tag ved lære af virkeligheden.

På UCN handler uddannelse om mere end at læse bøger. Det handler om at forberede dig til dit kommende job. Praktik og virkelige cases bliver nemlig hjørnestenene i din undervisning. På den måde får du redskaber, du kan bruge i virkeligheden – uanset om du vælger en uddannelse inden for business, pædagogik, sundhed eller teknologi.

Find din uddannelse på ucn.dk

UCN

Midtvejsvalg i USA

Amerika har kongresvalg i den første uge af november 2026 – samtlige medlemmer af Repræsentanternes Hus og 1/3 af Senatet er på valg.

Det vil have en stor indflydelse på resten af Præsident Trumps embedsperiode og potentielt diktere landets politiske retning i årene efter.

Denne aften skal vi diskutere, hvordan kampagnen gik, dens vigtigste problemstillinger, og hvad den betyder fremadrettet for amerikansk politik og internationale relationer.

Der vil helt sikkert være meget at diskutere.

Underviser: Ben Dorfman, lektor, Aalborg Universitet

11/11, onsdag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Ustyrige kvinder har det sjovere (med Emilia van Hauen)

Hvad sker der, når kvinder bryder med normer for skønhed, seksualitet og socialitet? Med humor og skarp analyse udfordrer foredraget kulturelle fortællinger og viser, hvordan 'ustyrige' kvinder kan bidrage til et mere kreativt og balanceret samfund i en tid med komplekse udfordringer.

Underviser: Emilia Van Hauen, cand.scient.soc., sociolog, forfatter

25/11, onsdag, kl. 16.30–18.00 (uden pause)

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Vold i nære relationer

Vold i nære relationer er et alvorligt og tabuiseret samfundsproblem. Foredragene belyser voldens former, dynamikker og konsekvenser for både udsatte og pårørende. Med afsæt i forskning og praksis sættes der fokus på forebyggelse, forståelse og handlemuligheder.

Program:

Kl. 16.00–17.45: Vold i nære relationer. Iben Steensbæk Andersen, M.Sc. og instruktør i Aalborg Selvforsvar

Kl. 17.45–18.45: Pause

Kl. 18.45–19.45: Hvordan kan man elske nogen og samtidigt udsætte dem for vold. Kristoffer Alberg, cand. psych. og Anna Overvad-Sørensen, cand. psych., begge Dialog mod Vold, Aalborg

Kl. 20.00–21.00: Politiets forebyggende arbejde. Søren Mortensen, konsulent, Det Kriminalpræventive Sekretariat (DKS), Nordjyllands Politi

7/12, mandag, kl. 16.00–21.00

Medborgerhuset, Rendsburggade 2, Aalborg

Fri entré (tilmelding nødvendig)

I samarbejde med Zonta Aalborg og Orange Dage i Aalborg 2026

En verden ude af kontrol (med Clement Kjersgaard)

Verden synes mere uforudsigelig end nogensinde. Krige, klima og teknologi rejser spørgsmålet: Hvem har magten, og kan demokratiet følge med?

Clement Kjersgaard giver et skarpt og perspektiverende indblik i tidens store dagsordener og de kræfter, der former vores fremtid.

Underviser: Clement Kjersgaard, journalist, tv-vært, RÆSON

7/12, mandag, kl. 19.00–21.00

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst

Kr. 145

Vov at vide! Et kig ind i forskningens forunderlige verden

Vær med til efteråret, når det traditionsrige Vov at vide! præsenterer nogle af landets mest excellente forskere. På én aften vil du komme vidt omkring i den fascinerende forskning, når forskerne fortæller om deres originale projekter. Læs mere på de følgende sider.



”Mine 2 børnebørn og jeg selv var meget begejstrede. Særdeles kompetent foredragsholder, der var god til at inddrage børnene. Vi fik alle 3 en rigtig god oplevelse med hjem.”

Kjeld



DANMARKS FRIE
FORSKNINGSFOND

Danmarks Frie Forskningsfond

Originale forskningsidéer er med til at skabe ny viden og er fundamentet for fremtidens samfund. Hvert år udvælger og støtter Danmarks Frie Forskningsfond nogle af de mest originale forskningsidéer. Konkurrencen om midlerne er hård, og Sapere Aude-forskningslederne er blandt de bedste, som får bevilling til deres projekter til gavn for samfundet som helhed.

Mød tre Sapere Aude-forskningsledere, som hver især udøver banebrydende forskning.



Hvorfor bliver nogle små børn oftere ramt af infektioner end andre? **Nicklas Brustad** forsker i, hvordan gener, miljø og tidlige livsfaktorer former børns risiko for infektioner. Målet er at identificere biologiske markører og udvikle mere målrettet forebyggelse af hyppige infektioner i barndommen.



Nerveceller dør hurtigt uden ilt – men fugles nethinde fungerer hele livet uden indre blodkar. Hvordan? **Christian Damsgaard** studerer, hvordan cellerne producerer energi, transporterer næring og håndterer affald under iltmangel – og kan give ny indsigt i, hvordan celler tilpasser sig liv med meget lidt ilt.



Hvordan blev natur til nation? **Christoffer Basse Eriksen** tager udgangspunkt i det berømte værk Flora Danica og viser, hvordan tusindvis af botaniske illustrationer var med til at forme synet på naturen – og spillede en rolle i opbygningen af moderne europæiske nationalstater.



Vov at vide! Et kig ind i forskningens forunderlige verden

— **TID:** 3/12, torsdag, kl. 18.30-20.20
PRIS: 50 kr. inkl. et glas vin i pausen
STED: Kunsten – Museum of Modern Art Aalborg, Aud. A, Kong Christians Allé 50

Sapere Aude! "Hav mod til at bruge din egen forstand!" Sådan lyder en af oplysningstidens mest kendte sætninger formuleret af Immanuel Kant i 1783. Denne aften kigger vi dog ud i fremtiden, når nogle af Danmarks bedste forskere præsenterer den nyeste forskning. Hvert år støtter Danmarks Frie Forskningsfond forskere, der står bag de mest originale og banebrydende idéer, og vi har samlet et hold af disse forskere denne aften. Vi får et unikt indblik i menneskene bag tankerne og laver nedslag på nogle vigtige spørgsmål inden for forskningens forunderlige verden.

PROGRAM FOR AFTENEN:

- 18.30:** Velkomst ved Danmarks Frie Forskningsfond og vært Line Friis Frederiksen, biolog og videnskabsjournalist
- 18.35:** **Hvorfor bliver nogle børn ramt af mange infektioner, mens andre næsten går fri?** Nicklas Brustad, læge og lektor, COPSAC/Herlev-Gentofte Hospital og Københavns Universitet
- 18.55:** **Hemmeligheder fra fuglens nethinde.** Christian Damsgaard, lektor i zoofysiologi, Aarhus Universitet
- 19.15:** **Pause med vin**
- 19.35:** **Flora Danica og fremkomsten af den nationale flora.** Christoffer Basse Eriksen, lektor i videnskabshistorie, Aarhus Universitet
- 19.55:** **Forskersamtale og spørgsmål fra salen.** Line Friis Frederiksen i samtale med Nicklas Brustad, Christian Damsgaard og Christoffer Basse Eriksen
- 20.20:** **Tak for i aften**

Danmarks Frie Forskningsfond

- Støtter forskning inden for alle videnskabelige hovedområder
- Består af 75 rådsmedlemmer og 9 bestyrelsesmedlemmer, som alle er udpeget på baggrund af deres høje faglige viden og kompetence
- Uddeler i 2026 2,2 mia. kr. til forskning
- Læs mere på hjemmesiden: dff.dk
- Eller følg på: [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/danmarks-frie-forskningsfond)



Få viden i Nordjylland

Folkeuniversitetet udbyder hvert år arrangementer i hele den nordjyske landsdel, samt på Bornholm. Savner du aktivitet i dit lokalområde, skal du i første omgang gå direkte til det lokale folkeuniversitet. Du kan dog også altid henvende dig til Folkeuniversitetet i Aalborg.

Har du lyst til selv at engagere dig, er der rige muligheder for at starte en folkeuniversitetskomite op i netop dit lokalområde. Læs mere på www.fuaalborg.dk eller kontakt Folkeuniversitetet i Aalborg.

BRØNDERSLEV Folkeuniversitetet i Brønderslev

Vil du vide mere, er du velkommen til at kontakte komitéens formand Lene Hansen, mflaha@gmail.com.

Billetsalg på bibliotekets hjemmeside.

Se www.bronderslevbib.dk.

Se også arrangementer på Nygårdsminde Vingård.

Tove Ditlevsens forfatterskab

Oplæg: Lise Vandborg, cand.mag. i nordisk sprog og litteratur. Tove Ditlevsen er blevet en del af den danske kanon, som alle på ungdomsuddannelserne fremover skal læse. Mens hendes bøger af samtidens litteraturkritikere blev betragtet som gammeldags, vil litteraturkonsulent Lise Vandborg i dette foredrag vise, hvor moderne mange af teksterne er, ligesom den måde hun iscenesatte sig selv på i medierne, var uhyre moderne.

Mandag, 21/9, kl. 18.30–20.30.

Sted: Rosendalcentret, Dronninglundvej 8, Agersted, Dronninglund.

Kr. 100 (billetten købes på www.bronderslevbib.dk).

Arrangementet er et samarbejde mellem Forening Norden Brønderslev og Brønderslev Bibliotek.

Kom med på Vulkaner i Island

Oplæg: Rikke Pedersen, geolog, ph.d., Nordisk Vulkanologisk Center.

Mere end 30 aktive vulkanske systemer og jordskælv hver dag – det er hverdagen i Island. Men hvordan overvåger man vulkanerne og kan et udbrud forudsiges? Hvorfor forekommer der daglige jordskælv i et ellers fredeligt land som Island? Hvorfor er naturen i Island så ekstremt anderledes end i alle de andre Nordiske lande? Og kan man bruge de vulkaner til noget?

Tirsdag, 29/9, kl. 16.00–18.00.

Sted: Brønderslev Bibliotek, P. N. Jensens plads 5, Brønderslev.

Kr. 100 (billetten købes på www.bronderslevbib.dk).

Arrangementet er et samarbejde mellem Forening Norden Brønderslev og Brønderslev Bibliotek.

Tolkien og nordisk mytologi

Oplæg: Anders Lundt Hansen, historiker, forfatter, ekstern lektor, Københavns Universitet.

Dyk ned i den verden mellem mytologi og historie, hvor Tolkien skabte sine fortællinger. De nordiske sagn var hans inspiration, og hans kærlighed til sprog og til de fantastiske eventyr, sprog kan fortælle, var hans drivkraft. Underviseren går til Tolkiens verden gennem de gamle nordiske håndskrifter, som også Tolkien fordybede sig i.

Fredag, 23/10, kl. 16.00–18.00.

Sted: Brønderslev Bibliotek, P. N. Jensens plads 5, Brønderslev.

Kr. 100 (billetten købes på www.bronderslevbib.dk/).

Arrangementet er et samarbejde mellem Forening Norden Brønderslev og Brønderslev Bibliotek

FREDERIKSHAVN Folkeuniversitetet i Frederikshavn

Vil du vide mere, er du velkommen til at kontakte komitéens formand Pernille Lisborg, Frederikshavn Bibliotek, t. 98459131, pele@frederikshavn.dk. Følg med på Frederikshavn Bibliotekets hjemmeside. Se <https://bibl.frederikshavn.dk>. Frederikshavn:

Paraplymordet

– En 30-årig jagt på sandheden

Oplæg: Ulrik Skotte, cand.phil., journalist, forfatter.

Træd ind i en verden af hemmelige agenter, politiske intriger og en jagt, der strækker sig over tre årtier.

Forfatteren Ulrik Skotte har brugt mere end 30 år på at opklare mysteriet bag et af Den Kolde Krigs mest spektakulære og verdenskendte mord: paraplymordet i London, 1978. En sag, der afslører en snigmorder så udspekuleret, at selv James Bond ville tage noter.

Onsdag, 23/9, kl. 19.00–21.00.

Sted: Frederikshavn Bibliotek, Parallelvej 16, Frederikshavn.

Kr. 75 (billet via bibliotekets hjemmeside). I samarbejde med Frederikshavn Bibliotek.

HJØRRING Folkeuniversitetet i Hjørring

Vil du vide mere, er du velkommen til at kontakte komitéens formand Charlotte K. Velling, t. 51216074, velling@interadvokat.dk eller hjfolkeuniversitet@gmail.com. Mød også komiteen her: www.hjorringfolkeuniversitet.dk/, samt på facebook.

Tro og videnskab

Oplæg: Hans Otto Uldall Fynbo, professor, Aarhus Universitet og Johan Uldall Fynbo, professor, Københavns Universitet.

Hans Otto og Johan Uldall Fynbo har mange ting til fælles. De er begge professorer i fysik, og så er de ovenikøbet enæggede tvillinger. Dog tænker de ret forskelligt om religion, tro og Gud: Johan opfatter sig selv som troende kristen, mens Hans ikke beklender sig til en tro. Hvordan kan det være?

Vi bliver inviteret ind i Hans og Johans overvejelser om Gud med udgangspunkt i deres fælles udgangspunkt i en traditionel kristen opvækst og deres lignende virker indenfor naturvidenskab.

Torsdag, 10/9, kl. 19.00–21.00.

Sted: Foredragssalen, Vrå Højskole, Højskolevej 1, Vrå.

Kr. 125.

Tilmelding via hjorringfolkeuniversitet.nemtilmeld.dk.

Kontaktperson: Inge Reenberg, t. 22712720 /

ir@ingereenberg.dk.

Den ubegribelige have – Spyt, kyskhed og plastikposer

Oplæg: Joachim Offenberg, seniorforsker, Aarhus Universitet.

I din have findes der myg, der danser til de dør. Bier der laver plastikposer, deres børn bor i. Og skøjteløbere, der surfer på bølger, de har spyttet sig til. Sommerfuglene sætter kyskhedsbælter på hinanden. Og så er der dyret, der bliver født som voksen efter først at have parret sig med sine søskende i kroppen på deres mor. Hør om de små dyrs ubegribelige liv. Se hvordan de ser ud, og se din have med nye øjne. Din have bliver aldrig den samme igen!

Onsdag, 7/10, kl. 19.00–21.00.

Sted: Hjørring Ungdomscenter, Norgesvej 6, Hjørring.

Kr. 100

Tilmelding via hjorringfolkeuniversitet.nemtilmeld.dk.

Kontaktperson: Michael Jensen, t. 41224006 /

michael.jensen@hjoerring.dk.

Tove Ditlevsens veje

Oplæg: Lilian Munk Rösing, lektor, Københavns Universitet.

Denne aften vil Lilian Munk Rösing tale om Tove Ditlevsen ud fra sin nye bog "Tove Ditlevsens veje". Titlen sigter dels til de konkrete veje og gader, der har været vigtige i Ditlevsens liv og forfatterskab, dels til de veje, hun valgte for at komme ud af barndommens arbejdsmiljø og ind i den verden, hvor hun kunne forfølge sin dybeste passion: at skrive.

Onsdag, 28/10, kl. 19.00–21.00.

Sted: Vendsyssel Kunstmuseum, P. Nørkjærs Plads 15, Hjørring.

Kr. 125.

Tilmelding via hjorringfolkeuniversitet.nemtilmeld.dk.

Kontaktperson: Inge Reenberg, t. 22712720 /

ir@ingereenberg.dk.

Blæksprutter, spis dem

Oplæg: Ole G. Mouritsen, professor em. i gastrofysik og kulinarisk fødevarerinnovation.

I foredraget tager vi på en kulturhistorisk og gastronomisk rejse under havoverfladen for at besøge nogle af verdens mærkeligste skabninger: blæksprutterne, der er beslægtet med bløddyr som muslinger og snegle. De kan blive kæmpestore, men alligevel lever de kun et par år.

Tirsdag, 17/11, kl. 16.30–18.30.

Sted: Restauranten på Gastronomi og Service,

M.P. Koefoedsvej 10, Hjørring.

Kr. 175 (inkl. smagsprøver).

Tilmelding via hjorringfolkeuniversitet.nemtilmeld.dk.

Kontaktperson: Inge Reenberg, t. 22712720,

ir@ingereenberg.dk.

Foredrag i samarbejde med Slægtshistorisk Forening for Hjørring og Omegn:

Lægdsruller

Oplæg: Mette Fløjborg, MBA.

Det pokkers militærvæsen – hvordan finder man drengene/mændene i dette udviklede system? Når der er gevinst, er det en fantastisk kilde til at følge en ung mands vandring rundt i landet indtil han er i slutningen af 30'erne. Ud over flytning kan man også finde andre detaljer om mændene.

Tirsdag, 8/9, kl. 19.00.

Sted: Forsamlingsbygningen, Østergade 9, 1., Hjørring.

Kr. 75 for ikke-medlemmer af Slægtshistorisk Forening

(der kan købes smørrebrød og øl/vand).

Kontaktperson: Lise Surland, t. 21753259 /

lisesurland@gmail.com.

Foredrag i samarbejde med FBL Hjørring – Foreningen for Bygnings- og Landskabskultur – og Vendsyssel Historiske Museum:

Skolebyggerier før og nu

Oplæg: Lars Juul Thiis, arkitekt MAA, ekstern lektor AAA og stifter af CUBO A/S.

Lars Thiis har stor erfaring med skolebyggerier og vil fortælle om de store forandringer og nye krav, der stilles til skoleprojekter i dag. Han vil også give sin vurdering af Vrå Børne- og Kulturhus, samt Vrå Gamle Skole. Hvad får vi, og hvad mister vi? Passer Hjørring Kommune godt nok på sin bygningskultur?

Onsdag, 16/9 kl. 19.00–21.00.

Sted: Kunstbygningen i Vrå, Højskolevej 3A, Vrå.

Kr. 100 for medlemmer. 125 kr. for ikke-medlemmer

(inkl. kaffe og kage). Nødvendig tilmelding via t. 22676853 /

kirstenholmsberg@gmail.com senest 11/9.

Foredrag i samarbejde med Museumsforeningen ved Vendsyssel Historiske Museum:

Knuth Beckers Hjørring

Oplæg: Niclas Bruun Jacobsen, cand.mag., Hjørring Bibliotekerne.
Forfatteren Knuth Becker blev født og levede det meste af sit liv i Hjørring. Gennem sit forfatterskab – nærmere bestemt i form af romanserien om den på mange måder selvbiografiske figur, Kai Gøtsche – skildrede Becker sin opfattelse af Hjørring eller ”Vendelby”, som han navngav byen i sine romaner.

Tirsdag, 22/9, kl. 19.00–21.00.
Sted: Det Gamle Rådhus, Torvet 6, Hjørring.
Kr. 100 (dog kr.75 for medlemmer af museumsforeningen).
Tilmelding via t. 28438287 / musf@vhm.dk.

Foredrag i samarbejde med Slægtshistorisk Forening for Hjørring og Omegn:

Kriminalitet og straf – fra middelalder til retsplejereform

Oplæg: Anne Katrine Holm Pedersen, historiker, ph.d.-studerende, Stockholm.
Tag med til en spændende foredragsaften, når vi dykker ned i noget af det kildemateriale, der beretter om lov- og normbrydere i Danmark, og hvordan de blev forsøgt kontrolleret tilbage fra middelalderen og frem til retsplejereformen af 1919.

Tirsdag, 13/10, kl. 19.00.
Sted: Forsamlingsbygningen, Østergade 9, 1., Hjørring.
Kr. 75 for ikke-medlemmer af Slægtshistorisk Forening (der kan købes smørrebrød og øl/vand).
Kontaktperson: Jens-Peter Fage, t. 27649277 / jens-peter@has.dk.

Foredrag og debatmøde i samarbejde med FBL Hjørring – Foreningen for Bygnings- og Landskabskultur – og Vendsyssel Historiske Museum:

Arkitekturpolitik

Oplæg: Lars Autrup, arkitekt MAA., direktør for Akademisk Arkitektforening.
Har Hjørring Kommune råd til at have en arkitekturpolitik? – Har vi råd til at lade være?
FBL Hjørring har inviteret Lars Autrup bl.a. kendt fra DR’s ”Er der en arkitekt til stede?”, til et foredrag og debatmøde om arkitekturpolitik. Alle kommuner har et ønske om at skabe levende og bæredygtige by- og boligområder, der tiltrækker borgere, investorer og besøgende. Men det kræver klare visioner og politisk lederskab at vise vejen for udviklere og bygherrer, der står klar til at bygge.

Mandag, 19/10, kl. 16.30–18.30.
Sted: Det Gamle Rådhus, Torvet 6, Hjørring.
Kr. 100 for medlemmer, kr. 125 for ikke-medlemmer (inkl. forfriskning). Nødvendig tilmelding via kirstenholmsberg@gmail.com / t. 22676853, senest den 15/10.

Foredrag i samarbejde med Vendsyssel Historiske Museum og Museumsforeningen ved Vendsyssel Historiske Museum:

Min oldefars krig

Oplæg: Jens-Christian Hansen, formidlingschef og afdelingsleder, Vendsyssel Historiske Museum.
Omkring 35.000 sønderjyder måtte kæmpe for det tyske kejserrige under Første Verdenskrig. Ca. hver sjette faldt, og mange kom hjem med både fysiske og psykiske ar. Sønderjyderne måtte kæmpe i en krig, der ikke var deres, fordi landsdelen havde været tysk siden 1864. Deres offer var dog med til at sikre genforeningen med Danmark i 1920.

Onsdag, 11/11, kl. 19.00–21.00.
Sted: Det Gamle Rådhus, Torvet 6, Hjørring.
Kr. 95, Kr. 75 kr. for medlemmer af museumsforeningen samt frivillige (inkl. kaffe/the).
Tilmelding via musf@vhm.dk / t. 28438287.

Foredrag i samarbejde med Slægtshistorisk Forening for Hjørring og Omegn:

Ejendomshistorie

Oplæg: Ivan Kondrup, forfatter, slægtshistoriker.
Når man som slægtsforsker når tilbage i 1700-årene, begynder kildemængden at tynde ud, og udfordringerne med at finde slægten bliver større. I tiden før de første folketællinger, hvor der også er mange huller i rækkerne af kirkebøger, bliver ejendoms-historiske kilder vigtige og ofte eneste mulighed, hvor man med god sikkerhed kan følge sin slægt.

Tirsdag, 8/12, kl. 19.00.
Sted: Forsamlingsbygningen, Østergade 9, 1., Hjørring.
Kr. 75 for ikke-medlemmer af Slægtshistorisk Forening (der kan købes smørrebrød og øl/vand). Kontaktperson: Kathe Larsen, t. 24489079 / kathe_larsen@yahoo.dk.

HOBRO / MARIAGERFJORD Hobro / Mariagerfjord Folkeuniversitet

Der er for øjeblikket ikke en aktiv komite i området. Aktiviteter i området planlægges derfor af Østhimmerlands Folkeuniversitet, oesthimmerlands.fu@gmail.com, og Folkeuniversitetet i Aalborg, info@fuaalborg.dk / t. 98 16 75 00.

Se arrangementer under Østhimmerlands Folkeuniversitet.

JAMMERBUGT Folkeuniversitetet Jammerbugt

Folkeuniversitetet Jammerbugt – Videnskab, Værtskab og Fællesskab. Komiteen drives i et fællesskab mellem frivillige ildsjæle, Jammerbugt Bibliotekerne og Jammerbugt Kommune. De enkelte foredrag og arrangementer afvikles i samarbejde med lokale kulturforeninger og finder sted over hele Jammerbugt Kommune.

Kontaktperson: Ulla Tjell, kulturkonsulent, kontaktperson, t. 41912936 / utd@jammerbugt.dk

Med komiteen og køb din billet via <http://jammerbugt.dk/folkeuniversitet> eller scan QR-koden.



Danske arbejdere og de tyske bunkere

Oplæg: Michael Steinke Christensen, cand.mag., historiker og forfatter.
Om danske arbejdere og de tyske bunkere set fra et dansk perspektiv. Mere end 100.000 danske arbejdede for besættelsesmagten under Den 2. Verdenskrig. Først som Tysklandsarbejdere og siden langs den jyske vestkyst på Atlantvolden. Det var attraktive arbejdspladser, hvor lønnen var rigtig god.

Mandag, 7/9, kl. 19.00.
Sted: Egnssamlingen Saltum, Faarupvej 3, Saltum.
Kr. 95 (inkl. en forfriskning i pausen).
Arrangeret i samarbejde med Egnssamlingen i Saltum.

Stationsbyer – byudvikling og kulturarv

Oplæg: René Schrøder Christensen, seniorforsker, ph.d., Danmarks Jernbanemuseum.
Jernbanen har spillet en afgørende rolle i forandringen af samfundet de seneste 175 år. Den forbandt købstæderne og der blev i stort omfang anlagt lokal- og sidebaner, som forgrenede sig ud i alle hjørner af landet. Langs de mange nye jernbaner voksede nye byer frem. Stationsbyerne blomstrede op og havde deres storhedstid, som blev afløst af en nedgang og fraflytning mange steder.

Dato uafklaret, kl. 19.00.
Sted: Fjerritslev Bryggergård, Østergade 1, Fjerritslev.
Kr. 95 (inkl. en forfriskning i pausen). Arrangeret i samarbejde med Fjerritslev Bryggeri- og Egnsmuseum.

Efterårsprogrammet byder også på foredragene:

- * **Dreyers Skygger.** Med Daniel Bødker Sørensen. Visning af sin film ”Dreyers Skygger” samt foredrag om Carl. Th. Dreyer.
- * **Picasso.**
- * **Den falske landsby og Flugplatz Aalborg West.** Med museumsinspektør Thor Bæch Pedersen, Nordjyske Museer. Torsdag, 5/11, kl. 19.00.
- * **Gullasch-baroner.** Med professor Poul Duedahl, Aalborg Universitet.
- * **Klodens tilstand.** Med meteorolog Jesper Theigaard. Onsdag, 11/11, kl. 19.00.
- * **Tarmen fra ende til anden.** Med Mette Borre, klinisk diætist, Aarhus Universitetshospital. Torsdag, 1/10, kl. 19.00
- * **Rådhuset bag kulisserne.** Jammerbugt Kommunes borgmester Christian Hem inviterer indenfor i byrådssalen og der fortæles om livet på rådhuset og i byrådssalen. Signe Højmark, leder af Kunstbygningen i Vrå, fortæller om kunsten på Rådhuset, herunder også om Borgmesterkæden udført af guldmed Andreas Exner.

LÆSØ Folkeuniversitetet på Læsø

Vil du vide mere, er du velkommen til at kontakte komitéens formand: Helle Carlsson Kunckel Christensen, t. 23635850, hcc@it.dk

Arrangementer bliver annonceret via fysiske opslag samt på facebook.

MIDTHIMMERLAND Folkeuniversitetet i Midthimmerland

Komiteen er pt. ikke aktiv og der savnes frivillige til at drive den videre.
Kontakt gerne Folkeuniversitetet i Aalborg for mere information, info@fuaalborg.dk / t. 98167500.

Aktiviteter i området planlægges pt. af Østhimmerlands Folkeuniversitet, oesthimmerlands.fu@gmail.com og Folkeuniversitetet i Aalborg, info@fuaalborg.dk / t. 98167500.

SKAGEN Folkeuniversitetet i Skagen

Vil du vide mere, er du velkommen til at kontakte komitéens formand: Lisbeth Raahauge Karlsson, t. 50560092, lrk@skagennet.dk.

Find program på Kulturhus Kappelborg og www.folkeuniversitetet-skagen.dk. Arrangementerne annonceres i Skagen Onsdag og på www.skagensavis.dk.

En verden ude af kontrol (med Clement Kjersgaard)

Oplæg: Clement Kjersgaard, journalist, tv-vært ved DR, RÆSON.
Nærmest hver dag ser vi nyheder, der for få år siden ville have virket som science fiction – eller bare: Fiction! Ukraine, Iran, Gaza, Grønland, klima, tech fylder i overskrifterne – men der er også et andet spørgsmål bag ved det hele: Hvem har i virkeligheden magten? Og kan demokratiet, som vi kender det, hamle op med de udfordringer, der tårner sig op i horisonten?

Mandag, 24/8, kl. 19.00–21.00.
Sted: Kulturhus Kappelborg, Store sal, Skolevej 5, Skagen.
Pris: Kr. 100 (kun billet ved døren).
Mere information via t. 50560092 / lrk@skagennet.dk.

Intelligente robotter i samarbejde med mennesker

Oplæg: Rebecca Nekou Malihi og Christian Aleksander Hjorth, begge er cand.scient. i robotteknologi og ph.d.-studerende, Aalborg Universitet.
Prøv at forestille dig en arbejdsplads, hvor du kan tale med din robotkollega – og hvor robotten ikke kun lytter, men også forstår, hvad du gør. Hvordan kan en robot forstå en instruktion som: ”Kan du række mig skruetrækkeren?” – mens du peger på den? Kom og oplev, hvordan vi er med til at skabe fremtidens cobots, robotter der ikke bare udfører kommandoer, men forstår mennesker.

Mandag, 7/9, kl. 16.30–18.15.
Sted: Kulturhus Kappelborg, Biosalen, Skolevej 5, Skagen.

Hannah Arendt og kærligheden

Oplæg: Niels Grønkjær, religionsfilosof, dr.theol., lektor em., Aarhus Universitet og præst i Vartov.
Den politiske tænker Hannah Arendt siger, at kærligheden er antipolitisk. Har hun ret i det? Livslangt nærrede hun kærlighed til filosofen Martin Heidegger, og livslangt var hun optaget af Augustin, som satte kærligheden i centrum af sin teologi. Foredraget vil belyse Arendts tænkning og vise, hvordan sand kærlighed frit forbinder mennesker med hinanden og med verden.

Mandag, 28/9, kl. 16.30–18.15.
Sted: Kulturhus Kappelborg, Biosalen, Skolevej 5, Skagen.

Tak er (ikke) kun et fattigt ord

Oplæg: Jane Flarup, cand.mag., medlem af forskningsgruppen CTIF Global Capsule (CGC).

Tak. Tre bogstaver, der tilsammen kan give dig et bedre liv. Gennem mere taknemmelighed i dagligdagen vil du opleve mere sundhed og få stærkere relationer til andre mennesker. At sige tak til andre og føle taknemmelighed over for store og små ting er et nyt og spændende forskningsområde, som ligger i forlængelse af forskningen i anerkendelse.

Mandag, 19/10 kl. 16.30–18.15.

Sted: Sognehuset, Kirkevej 7A, Skagen.

En ny forståelse af unges mistrivsel

Oplæg: Joachim Meier, ph.d., aut. psykolog, ekstern lektor, Aarhus Universitet.

Unge mistrivsel er allevegne. Men forstår vi den måske helt forkert? Joachim Meier viser med udgangspunkt i sin forskning, at vi i dag risikerer at sygeliggøre erfaringer og tilstande, der ofte er helt normale reaktioner på ungdomslivet. Med udgangspunkt i en række interviews med gymnasielever, sociologiske samtidsdiagnoser og eksistentiel filosofi leverer Joachim Meier et modspil til sygeliggørelsen af unges liv.

Mandag, 9/11 kl. 16.30–18.15.

Sted: Kulturhus Kappelborg, Biosalen, Skolevej 5, Skagen.

VESTHIMMERLAND Folkeuniversitetet Vesthimmerland

Vil du vide mere, er du velkommen til at kontakte komiteén:

Formand: Rikke Christensen, t. 20208646, rc@vibkat.dk. Mød komiteen på www.fuvh.dk.

Cyberangreb i en hybridkrigstid

Oplæg: Mikkel Storm Jensen, major og militæranalytiker.

”Vi taler ikke om krig. Men vi kan ikke længere tænke, at vi er i fredstid” sagde statsministeren i 2025. Vi læser ofte om russiske cyberangreb, men hvorfor gør russerne det, og hvor alvorlig er truslen? Ukrainekrigen har givet os indblik i, at cyberangreb ikke er et mirakelvåben, der kan ligge et land ned i et hug. Men den har også vist, at cyberangreb kan true stater kritiske infrastruktur alvorligt, hvis man ikke sætter store kræfter ind på at standse dem.

Mandag, 7/9, kl. 19.00–21.00.

Sted: Lærerværelset, den gamle Ranum Skole, Seminarievej 31, Ranum.
Kr. 100.

Omvisning på Skovgaards Museet og Viborg Domkirke

Guide/oplæg: Karoline Frederikke Strøm, museumsinspektør. Der fortælles om museets samling på Skovgaard Museet, Viborgs kunstmuseum, med P.C. Skovgaards landskabsmalerier fra den danske guldalder. Herfra bevæger vi os videre til næste generation – de tre Skovgaard-søskende Joakim, Niels og Susanne. Omvisningen afsluttes i Viborg Domkirke, hvor vi oplever Joakim Skovgaards monumentale freskoudsmykning, som er et enestående samlet kunstværk, der forener arkitektur, kunst og kristendom.

Lørdag, 26/9, kl. 10.00–11.30.

Sted: Domkirkestræde 2–4, Viborg.

Kr. 150.

Tilmelding via t. 22380190 nødvendig pga. begrænset antal.

Trækteori

Oplæg: Anna Pacak-Vedel, adjunkt i psykologi, Aalborg Universitet.

Kan man kategorisere mennesker i personlighedstyper eller tale om nogle generelle personlighedstræk? Spørgsmålene er mange, når vi taler om den menneskelige personlighed. I årevis var forestillingen, at man kunne kategorisere mennesker i personligheds ”arketyper”, men nyere forskning inden for trækteori peger dog på, at personlighed mere meningsfuldt kan beskrives ud fra vores individuelle kombination af fem afgørende personlighedstræk, ’The Big Five’.

Tirsdag, 6/10, kl. 19.00–21.00.

Sted: Lærerværelset, den gamle Ranum Skole, Seminarievej 31, Ranum.
Kr. 100.

Tre litterære værker du bør kende

Oplæg: Anna Valbjørn, cand.mag., litteraturhistoriker.

Verden er beriget med litterære mesterværker; klassikere, nyere læseperler – og alt derimellem. Det er umuligt at nå omkring dem alle, så hvilke værker skal man give sig i kast med? Her giver litteraturhistoriker og forfatter Anne Valbjørn Odgaard sit bud på tre værker, du bør kende. Vi skal til tre forskellige lande og besøge tre meget forskellige litterære universer. Kom og hør hvilke tre bøger, hun vil anbefale til efterårets læsestunder.

Tirsdag, 27/10, kl. 19.00–21.00.

Sted: Lærerværelset, den gamle Ranum Skole, Seminarievej 31, Ranum.
Kr. 100.

Taknemmelighed som livseliksir

Oplæg: Jane Flarup, cand.mag., forsker

Vi har alle hørt, at ”tak” kun er et fattigt ord – men i dette foredrag vises, at taknemmelighed faktisk er nøglen til lykke! Jane Flarup dykker ned i forskningen, der afslører, hvordan taknemmelighed påvirker vores trivsel, relationer og endda vores helbred og gener. Forskningen kan endda dokumentere en sammenhæng mellem taknemmelighed og et længere liv.

Torsdag, 12/11, kl. 19.00–21.00.

Sted: Lærerværelset, den gamle Ranum Skole, Seminarievej 31, Ranum.
Kr. 100.

ØSTHIMMERLAND Østhimmerlands Folkeuniversitet

Medarrangementer i Hobro/Mariagerfjord og Midthimmerland
Vil du vide mere om Østhimmerlands Folkeuniversitet, er du velkommen til at kontakte komiteens formand Peter Müller, t. 96828283 / oesthimmerlands.fu@gmail.com.

Der savnes frivillige/interesserede til at drive komiteen i Hobro/Mariagerfjord samt Midthimmerland videre. Er det noget for dig, så kontakt Østhimmerlands Folkeuniversitet eller Folkeuniversitetet i Aalborg via t. 98167500 / info@fuaalborg.dk.

Anne Marie, Agnes og Alhed – Passion og kvindeliv

Oplæg: Lisbeth Weitemeyer, cand.mag.

Der fortælles om tre kvindelige kunstnere, der hver især fulgte deres passion for den kunst, de følte sig kaldet til at udføre på trods af, at den tid de levede i, også blev deres modstrid. Hør hvordan kærlighed, familieliv og kunsten har skabt en ganske særlig historie. Anne Marie Carl Nielsen var billedhugger og gift med komponisten Carl Nielsen. Agnes Slott-Møller var kunstmaler og gift med kunstmaler Harald Slott-Møller. Alhed Larsen var kunstmaler og gift med kunstneren Johannes Larsen.

Mandag, 14/9, kl. 14.00.

Sted: Hobro Bibliotek, Adelgade 28, Hobro.
Kr. 50.

Penge har vi altid haft

Oplæg: Steen Ivan Hansen, cand.mag.

Om pengenes historie fra tuskhandel, gennem pengekriser og statsbankerot til nutidens finanskriser. Er guld egentlig noget særligt og er der en grundlæggende årsag til de regelmæssige finanskriser? Kan de undgås?

Mandag, 21/9, kl. 14.00.

Sted: Hobro Bibliotek, Adelgade 28, Hobro.
Kr. 50.

New Zealand:

En rejse gennem natur, historie og kultur

Oplæg: Kirsti Hogstad, cand.mag.

Hør om New Zealands historie, natur og kultur. Kom bag om de ikoniske landskaber og få et dybere blik på maoriernes historie og den britiske kolonisering i 1840, som har formet nationens identitet

Mandag, 28/9, kl. 14.00.

Sted: Hobro Bibliotek, Adelgade 28, Hobro.
Kr. 50.

Man kurerede ligtorne med skovsnegle

Oplæg: Inge Kjær, cand.phil. og Mette Kjær, journalist.

Hør om brugen af dyr og menneske i folkemedicinen, om kloge mænds og koners råd og behandling af alverdens dårligdomme ved hjælp af lægeurter. Men også dyr og menneskedele har spillet en vigtig rolle i folkemedicinen. F.eks. hvordan man kurerede ligtorne med skovsnegle.

Mandag, 5/10, kl. 14.00.

Sted: Hobro Bibliotek, Adelgade 28, Hobro.
Kr. 50.

Det moderne Grønland

Oplæg: Uwe Lindholdt, cand.scient.

Hør om Grønlands nyere historie fra 2. verdenskrig og til i dag. Om et folk, der er gået fra fangerkultur til moderne nation på få årtier, og et land, der er gået fra at have status som dansk koloni over hjemmestyre til selvstyre. Der fortælles om grønlændernes svære vej til selvstyre og om de store udfordringer, landet står over for.

Mandag, 19/10, kl. 14.00.

Sted: Hobro Bibliotek, Adelgade 28, Hobro.
Kr. 50.

Klimaforandringer i Arktis har også betydning for os i Danmark

Oplæg: Sebastian Mernild, ph.d., dr.scient.

Der bør ikke længere herske tvivl om, at vores klima er under hastig forandring. Siden 1850 er klodens gennemsnitstemperatur steget omkring 1,3 grader celsius. Ifølge Sebastian Mernild sætter de ændrede klimatiske forhold særligt sine spor i Arktis. Faktisk er det her, de største temperaturstigninger ses, og som følge heraf tilføres markante mængder af ferskvand oceanet, fordi gletschere og indlandsis smelter i et voldsomt tempo.

Mandag, 26/10, kl. 14.00.

Sted: Hobro Bibliotek, Adelgade 28, Hobro.
Kr. 50.

Mozarts klaverkoncerter – udødelige mesterværker

Oplæg: Leif Balthzersen, mag.art., tidligere musikchef.

Hør om Mozart og hans familie, klaverkoncerterne og datidens musikliv. Mozart blev født i Salzburg og boede senere i Wien, og han var som barn og ung på rejser i hele Europa. Han blev kun 35 år gammel, men det er fuldstændigt forbløffende, hvor mange hundrede mesterværker, han har skrevet. Hans musik hører til standardrepertoiret i koncertsalene verden over,

Mandag, 9/11, kl. 14.00.

Sted: Hobro Bibliotek, Adelgade 28, Hobro.
Kr. 50.

B.S. Ingemann

– Danmarks mest elskede salmedigter

Oplæg: Henrik Oest, cand.theol.

Alle kender salmer som ’I østen stiger solen op’, ’Glade jul’ og ’Dejlig er jorden’. Disse salmer har udødeliggjort B. S. Ingemann. En fortælling om den elskede digter og hans tid. Hans store kærlighed, hans store sorg og hans største glæder. Et spændende indblik en en af danske guldalders fremtrædende personligheder, og en gennemgang af hans forfatterskab og hans venskaber med Grundtvig, H. C. Andersen og Bertel Thorvaldsen.

Mandag, 30/9, kl. 14.00.

Sted: Hobro Bibliotek, Adelgade 28, Hobro.
Kr. 50.

BORNHOLM Bornholms Folkeuniversitet

Bornholms Folkeuniversitet har valgt at tilslutte sig Folkeuniversitetet i Aalborg.

Komiteen planlægger og gennemfører aktiviteter på Bornholm. Vil du vide mere, er du velkommen til at kontakte komiteen via komiteens formand Jakob Seerup, js@bornholmsmuseum.dk.



Musik, film og teater

Hvordan kan en melodi sige mere end tusind ord? Og hvordan bliver historier levende gennem lys, skygger og lydspor?

Det er her, følelser og fortællinger smelter sammen og skaber oplevelser, der rammer os – uanset om vi ser med hjertet eller lytter med sjælen.

Uanset om du brænder for store filmiske mesterværker, den nyeste musik eller fortællinger, der bevæger og begejstrer, er der rig mulighed for at dykke ned i kunstens mange udtryk.

Da rocken kom til Aalborg

I dag forbindes Aalborg sjældent med rockhistoriens største navne, men gennem årtier har byen lagt scene til en række bemærkelsesværdige koncerter.

I denne foredragsrække fortæller musikhistoriker Espen Strunk historien om fire mindeværdige besøg af Deep Purple, Procol Harum, Johnny Cash og Bob Dylan.

Samtidig tegnes et levende billede af, hvordan international rockmusik satte sit aftryk på det nordjyske musikliv.

Underviser: Espen Strunk, cand.mag., journalist, musikhistoriker

Start 15/9, 4 tirsdage, kl. 17.00–18.45
Center for Dansk Jazzhistorie, Kjellerups Torv 2, Aalborg
Kr. 550 (inkl. kaffe/the). Pr. gang kr. 175

All That Jazz: Blue Note Records – Beyond the Notes

Blue Note Records har gennem årtier været et af jazzhistoriens mest betydningsfulde pladeselskaber.

Denne eftermiddag vises den anmelderroste dokumentar *Blue Note Records: Beyond the Notes*, som fortæller historien om selskabet og de kunstnere, der formede moderne jazz.

Efter filmvisningen er der kaffe og kage samt mulighed for samtale og refleksion i Center for Dansk Jazzhistories stemningsfulde omgivelser.

Underviser: Torben Amstrup Christensen, docent em., musikhistoriker

20/9, søndag, kl. 14.00–16.00
Center for Dansk Jazzhistorie, Kjellerups Torv 2, Aalborg
Kr. 175 (inkl. kaffe/the/brød)

Vidunderlige violinkoncerter

Violinkoncerten hører til blandt den klassiske musiks mest elskede genrer. Gennem seks foredrag lytter vi til hovedværker af komponister som Vivaldi, Mozart, Beethoven, Mendelssohn og Brahms og ser nærmere på violinens særlige rolle i musikhistorien.

Undervejs udforskes både de kendte mesterværker og mindre kendte perler, som tilsammen fortæller historien om instrumentets enestående udtrykskraft.

Underviser: Jan Mygind, organist, konservatorieuddannet musikhistoriker

Start 28/9, 6 mandage, kl. 10.00–12.00
Gug Kirke (sognesalen), Nøhr Sørensens Vej 7, Aalborg SØ
Kr. 895 (inkl. kaffe/the)

Operaens mesterværker

Tag med ind i operaens fascinerende verden, når vi gennem seks foredrag dykker ned i nogle af genrens største værker.

Sidst men ikke mindst vil vi gå tæt på den skønne musik og lytte og se længere passager fra operaerne.

Vi følger handlingen, personerne og de dramatiske konflikter i blandt andet Don Giovanni, Il Trovatore, Cavalleria Rusticana, Eugene Onegin og fortællingen om Manon Lescaut. Samtidig sættes komponisterne og musikken ind i en historisk sammenhæng gennem lytning og levende formidling.

Underviser: Jan Mygind, organist, konservatorieuddannet musikhistoriker

Start 28/9, 6 mandage, kl. 12.30–14.30
Gug Kirke (sognesalen), Nøhr Sørensens Vej 7, Aalborg SØ
Kr. 895 (inkl. kaffe/the)

Få mere ud af klassisk musik

Klassisk musik bliver ofte endnu mere spændende, når man kender lidt til historien, traditionerne og de mange fascinerende fortællinger bag værkerne.

Dette foredrag giver en levende introduktion til den klassiske musiks verden og besvarer spørgsmål om komponister, perioder, koncertskikke og musikalske begreber. Perfekt for den nysgerrige lytter, der ønsker større udbytte af sine musikoplevelser.

Underviser: Mikkel Thrane Lassen, cand.mag., lektor, musikhistoriker

30/9, onsdag, kl. 19.00–20.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Black Metal som mørk tænkning

Black Metal forbindes ofte med ekstrem musik, men genren rummer også en særlig idéverden. Med afsæt i den norske black metal-scene fra 1990'erne undersøger vi genren som kulturelt, historisk og filosofisk fænomen.

Foredraget ser nærmere på forbindelserne mellem romantik, natursyn, mørke, mytologi og eksistentiel længsel og giver et tankevækkende indblik i en musikform, der rækker langt ud over subkulturens grænser.

Underviser: Markus Floris Christensen, postdoc, dr.phil., Europa-Universität Flensburg

22/10, torsdag, kl. 17.00–18.45
Studenterhuset (Lille Scene), Gammel Torv 10, Aalborg
Kr. 100

Mozarts klaverkoncerter: En invitation til at lytte

Mozarts klaverkoncerter hører til blandt den klassiske musiks største mesterværker. Fra de tidlige ungdomsværker til de modne koncerter fra Wien følger vi komponistens udvikling gennem et livslangt forhold til genren.

Med musikeksempler, billeder og fortællinger om Mozart, hans familie og samtidens musikliv åbnes døren til en række værker, der stadig begejstrer publikum verden over.

NY BOG: I år udgiver underviseren en ny bog om netop Mozarts klaverkoncerter. Hør mere om denne ifm foredraget.

Underviser: Leif V.S. Balthzersen, musikhistoriker, mag.art.

27/10, tirsdag, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

All That Jazz: I Called Him Morgan

Den amerikanske trompetist Lee Morgan var en af hard bopps største stjerner, men hans liv fik en tragisk afslutning. Dokumentarfilmen *I Called Him Morgan* fortæller historien om et ekstraordinært musikalsk talent og om jazzmiljøet i en tid præget af både kunstnerisk fornyelse og sociale omvæltninger.

Efter filmvisningen er der mulighed for samtale og refleksion over filmens temaer i Center for Dansk Jazzhistories særlige rammer.

Underviser: Torben Amstrup Christensen, docent em., musikhistoriker

1/11, søndag, kl. 14.00–16.00
Center for Dansk Jazzhistorie, Kjellerups Torv 2, Aalborg
Kr. 175 (inkl. kaffe/the/brød)

Danskrockens mesterværker: Johnny Madsen – Liv og værk

Johnny Madsen var en af dansk rocks mest markante personligheder – både som musiker, sangskriver og historiefortæller.

Bag det rå ydre gemte sig en poet med stærke rødder i den vestjyske natur og folkemusiktradition.

Med musikeksempler, fortællinger og sjældne anekdoter tegner Espen Strunk et portræt af kunstneren, mennesket og de sange, der har sikret Madsen en særlig plads i dansk musikhistorie.

Underviser: Espen Strunk, cand.mag., journalist, musikhistoriker

4/11, onsdag, kl. 17.00–18.45
Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Kr. 175

Rockens mesterværker: Leonard Cohen – Liv og værk

Ti år efter Leonard Cohens død ser vi tilbage på et af de mest betydningsfulde kunstnerskaber i moderne musik.

Fra de tidlige digte og romaner til de sene albumudgivelser følger vi Cohens livslange kredsen om kærlighed, tro, ensomhed og menneskelig længsel.

Foredraget giver et nuanceret portræt af en kunstner, hvis tekster og musik fortsat taler til mennesker over hele verden.

Underviser: Espen Strunk, cand.mag., journalist, musikhistoriker

18/11, onsdag, kl. 17.00–18.45
Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Kr. 175

Rockens mesterværker: Eric Clapton – Liv og værk

Eric Clapton har gennem mere end seks årtier sat sit præg på rock- og bluesmusikken og regnes i dag blandt genrens største guitarister. Vi følger historien om en musiker, der både har fornyet traditionen og selv opnået legendarisk status. Foredraget sætter særligt fokus på albummet *Slowhand*, som fylder 50 år i 2027.

Underviser: Espen Strunk, cand.mag., journalist, musikhistoriker

2/12, onsdag, kl. 17.00–18.45
Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Kr. 175

Teatermatikker: Sofokles' Elektra

Som appetitvækker eller epilog til Aalborg Teaters opsætning af Sofokles' Elektra, giver lektor og oversætter af græske tragedier Marcel Lysgaard Lech en forelæsning, der dykker ned i tragediens tematikker.

Sofokles' Elektra skildrer Orestes' og Elektras hævn over deres mor Klytimestra for mordet på faderen Agamemnon.

Gennem hele stykket domineres Elektra af sorg og hævnthirst, men hendes forståelse af retfærdighed er subjektiv og absolut, og overskygger hensynet til både familie, moral og samfund. I Sofokles' tragedie ser vi gennem Elektras ubønhørlige sorg, hvordan krigens eftervirkninger ødelægger familien og gør mordmord muligt som sidste led i en voldelig arv.

Underviser: Marcel Lysgaard Lech, lektor i oldtidskundskab, Syddansk Universitet

26/11, torsdag, kl. 17.00-18.45

Gerdas Salon, Aalborg Teater, Jernbanegade 11, Aalborg
Kr. 125

Teatermatikker: Erasmus Montanus

Som appetitvækker eller epilog til Aalborg Teaters opsætning af Holbergs Erasmus Montanus, giver teaterdirektør og forfatter Peter Teilmann en forelæsning, der dykker ned i stykkets tematikker.

Holberg skrev og fik opført sine komedier på scenen i Lille Grønne-gade Teatret midt i København i 1722 – og lige siden da har de største af dem været spillet og tolket som sceniske udsagn om de ting og temaer, der rører sig i tiden.

Holbergs komedier har noget ved sig, der både synes eviggyldigt og samtidigt har potentiale til at slå ned på skiftende tiders samfunds- og kulturliv og sætte skarpt komisk lys på aktuelle tendenser.

Erasmus Montanus er stadig aktuel, som den var det, da den havde premiere i København i 1723, hvor de lærde og intellektuelle sad tungt på magten og retten til at bestemme, hvad der er rigtigt og sandt.

Underviser: Peter Christensen Teilmann, forfatter, direktør, Teatermuseet i Hofteatret

17/9, torsdag, kl. 19.00-20.45

Gerdas Salon, Aalborg Teater, Jernbanegade 11, Aalborg
Kr. 125

Teatermatikker: Macbeth

Hør Shakespeare-oversætter Niels Brunse dykke ned i de mørke tematikker i Macbeth som optakt eller epilog til Aalborg Teaters opsætning. Stykket fængsler med heksekunst, blodige mord og et raffineret sprog. Foredraget foregår i teatrets hyggelige 'Gerdas Salon', hvor du kan nyde et glas vin i de bløde møbler – en oplagt forberedelse til at se forestillingen en af de efterfølgende dage.

Underviser: Niels Brunse, journalist, forfatter, litteraturkritiker

18/2, torsdag, kl. 17.00-18.45

Gerdas Salon, Aalborg Teater, Jernbanegade 11, Aalborg
Kr. 125

Folkeuniversiteternes Dage

VIDEN DER
SAMLER -
FÆLLESSKAB
DER STYRKER

Folkeuniversiteternes Dage 7. - 13. september 2026

I samarbejde med alle landets folkeuniversiteter markerer vi for femte år i træk Folkeuniversitetet i hele landet med et samlet landsdækkende program for uge 37. Her sættes Folkeuniversitetets ca. 75 folkeuniversiteter på kortet og viser bredden og alsidigheden af de mange forsknings- og videnskabsbaserede foredrag, der hver uge, året rundt, udbydes af landets folkeuniversiteter.

Bliv klogere på alt fra bakteriofager og astrofysik, til folkesundhed, filosofi, politik og meget mere.

Mandag 31/8 kl. 16.00 - kl. 18.30

Kom med i Filsofaen



Med Alfred Sköld, lektor i psykologi, ph.d. og Jes Lynning Harfeld, filosof, lektor, ph.d., begge fra Aalborg Universitet

Folkeuniversitetets sæsonåbning 2026

♦ Tilmelding nødvendig



Politik
og USA

"Donald Trump 2.0"

Niels Bjerre-Poulsen
lektor og ph.d. i amerikansk historie



Grønland og
geopolitik

"Hvad sker der nu? Hvor skal vi hen? Med USA?"

Mikaela Engeli
cand.mag. i grønlandske og arktiske studier



Kunstens
kraft

"Genistreger af Leonardo da Vinci"

Mathilde Teglgård
cand.mag. i kunsthistorie

www.folkeuniversiteternesdage.dk



Filosofi og religion

Store spørgsmål og dybe svar

Hvad vil det sige at leve et godt liv? Hvorfor er vi her? Og hvordan søger mennesker mening – i tanken, i troen og i tvivlen?

Det er her, livets grundlæggende spørgsmål får plads, og hvor idéer, værdier og verdenssyn mødes og udfordres.

Uanset om du undrer dig over eksistensens mysterier, etiske dilemmaer eller menneskets forhold til det guddommelige, er der rig mulighed for fordybelse og refleksion.

Folkeuniversitetets sæsonåbning: Hvad er det gode liv?

Til dette års sæsonåbning inviterer vi til en filosofisk samtale om, hvad et godt liv egentlig består i.

Med udgangspunkt i lykke, kærlighed og håb undersøges menneskets vilkår mellem mening og lidelse. Samtalen kredser om, hvorfor spørgsmålet om det gode liv bliver ved med at være åbent, selv når vi søger faste svar i både videnskab og hverdagsoplevelser.

Undervisere: Jes Lynning Harfeld, lektor, ph.d., Aalborg Universitet og Alfred Sköld, lektor, ph.d., Aalborg Universitet

Der bydes på vin, vand, snacks mm. som optakt til foredraget.

Velkomst ved Folkeuniversitetets formand, Tem Frank Andersen, lektor, ph.d., Aalborg Universitet

31/8, mandag, kl. 16.00–18.30
Aalborg Universitet, CREATE, Rendsburggade 14, Aalborg
Kr. 100

Fordybelse på biblioteket: Tænkepause om fordybelse

Fordybelse er noget, mange længes efter, men som kan være svært at finde plads til i en travl og digital hverdag.

Foredraget undersøger, hvad fordybelse egentlig er, hvorfor den nogle gange opstår let og andre gange kræver en særlig indsats, og hvordan den kommer til udtryk i forskellige aktiviteter.

Du får indblik i fordybelsens betydning, de betingelser den kræver, og hvordan mere tid, rum og vedholdenhed kan skabe bedre muligheder for at fordybe sig i hverdagen.

Foredraget tager udgangspunkt i *Tænkepause: Fordybelse*.

Undervisere: Kristiane Hauer, cand.mag., ph.d., Københavns Professionshøjskole

Mandag, 7/9, kl. 18.30–20.30
Aalborgbibliotekerne (Glashjørnet), Medborgerhuset,
Rendsburggade 2, Aalborg
Kr. 75

Kærlighedens kartotek

Hvad er kærlighed egentlig – følelse, praksis eller kultur?

Kurset undersøger kærlighedens mange former gennem filosofi, psykologi og historie.

Der arbejdes med både intime relationer og større samfundsmæssige mønstre, hvor kærligheden formes og forandres. Undervejs udfoldes spændingen mellem det personlige og det universelle i vores måde at elske på.

Undervisere: Alfred Sköld, lektor, ph.d., Aalborg Universitet

17/9, 3 torsdage, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 450



Udbydes i samarbejde med Aalborg Stift

Teologisk voksenundervisning – 1. årgang

Hvordan læser man Bibelen som både historie, tro og fortolkning? Undervisningen giver en grundlæggende indføring i kristendommens tekster og idéverden. Der arbejdes med skabelse, befrielse og Paulus' breve, samtidig med at store spørgsmål om Gud, menneske og mening foldes ud i dialog mellem teologi, filosofi og erfaring.

Ved en række forskellige undervisere.

Start 3/10, 8 lørdage, kl. 10.00–16.00
Folkekirkens Hus, Gammel Torv 4, Aalborg
Kr. 1150

Teologisk voksenundervisning – 2. årgang

Kurset dykker ned i kristendommens centrale tekster og historiske udvikling. Med evangelier, kirkehistorie og etik som omdrejningspunkt undersøges, hvordan troen formes i mødet mellem tekst, tradition og samtid. Der skabes overblik over både de store linjer og de konkrete fortolkninger af kristendommens budskab.

Ved en række forskellige undervisere.

Start 3/10, 8 lørdage, kl. 10.00–16.00
Folkekirkens Hus, Gammel Torv 4, Aalborg
Kr. 1150

Teologisk voksenundervisning – 3. årgang

Her arbejdes der med profeter, evangelier og kirkens udvikling som historisk og teologisk fænomen. Undervisningen kombinerer tekstlæsning og idéhistorie og undersøger, hvordan kristendommen både formes af og former sin tid. Fokus er på fortolkning, kontinuitet og brud i den kristne tradition.

Ved en række forskellige undervisere.

Start 3/10, 8 lørdage, kl. 10.00–16.00
Folkekirkens Hus, Gammel Torv 4, Aalborg
Kr. 1150

Teologisk voksenundervisning – 4. årgang

Denne årgang samler tråde fra kirkens lange historie og moderne teologi. Gennem filosofi, kulturhistorie og politiske perspektiver undersøges kristendommens rolle i verden i dag. Kurset giver et bredt blik på troens udvikling fra antikken til nutidens globale udfordringer.

Ved en række forskellige undervisere.

Start 3/10, 8 lørdage, kl. 10.00–14.10
Folkekirkens Hus, Gammel Torv 4, Aalborg
Kr. 1150

Biologi og religion – Konflikt eller harmoni?

Er videnskab og tro nødvendigvis modsætninger?

Foredragene viser, hvordan biologisk tænkning og kristen tro historisk har været tæt forbundne.

Gennem eksempler på troende naturforskere undersøges, hvordan evolution, opdagelser og religiøs overbevisning ofte har udviklet sig side om side frem for i konflikt.

Underviser: Niels Arbøl, cand.scient. et art., forfatter

Start 23/9, 3 onsdage, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 395

Mini-filosofikum: Det 19. århundrede og frem til i dag

Hvordan former moderne filosofi vores forståelse af verden? Kurset introducerer centrale tænkere fra 1800-tallet til nutiden og viser, hvordan spørgsmål om sprog, sandhed og eksistens har ændret sig.

Filosofien bliver her både historisk kortlægning og levende samtale om, hvordan vi tænker i dag.

Undervisere: Jan B. W. Pedersen, lektor, Uddannelsescenter Diakonissestiftelsen

Start 28/9, 10 mandage, kl. 10.00–11.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 1300 (inkl. kaffe/the)

En åndeseers drømme

Foredraget sætter mødet mellem mystik og oplysningstid i centrum gennem Emanuel Swedenborg og Immanuel Kant.

Det undersøges, hvordan åndelige erfaringer og rationel filosofi stod i spænding, og hvordan dette møde har præget moderne tænkning.

Publikum føres ind i en verden mellem visioner, kritik og erkendelsens grænser.

Undervisere: Martin Due Bjerre, cand.mag. i idéhistorie, Aarhus Universitet

5/10, mandag, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

AFMAGT – Og kunsten at blive afmagtsduelig

I en tid, hvor vi er besatte af at kunne kontrollere, optimere og beherske alting, viser psykolog og ph.d. Joachim Meier, hvordan jagten på at mestre livet gør os mere afmagtige.

Med afsæt i sociologi, psykologi og filosofi peger han på et paradoks i tiden: Afmagten accelererer, samtidig med at vi som moderne mennesker har mistet sproget for den.

Foredraget leverer en eksistentiel samtidsdiagnose og et opgør med forestillingen om, at alt kan – og bør – mestres. Joachim peger på, hvordan vi som mennesker kan blive afmagtsduelige i et samfund, der helst vil glemme afmagten.

Undervisere: Joachim Meier, psykolog, ph.d.

6/10, tirsdag, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Søren Kierkegaard og Hannah Arendt

Kierkegaard og Arendt, begge kompromisløse fortalere for den menneskelige frihed og værdighed, drager på hver sin måde den konklusion, at menneskets opfattelse af virkeligheden er skrøbelig og manipulerbar.

De to tænkere sætter fokus på, hvordan socialpsykologiske mekanismer vokser frem i takt med det moderne massesamfund. Mekanismer, som dehumaniserer det menneskelige fællesskab og som leder til en nedbrydning af frihed og individualitet.

Vi skal sammen gennemgå læsninger fra Kierkegaards og Arendts forfatterskaber, og vil undervejs komme ind på den jødiske filolog Victor Klemperers værk *Lti Det Tredje Riges Sprog*.

Underviser: Ann Christiansen, cand.phil.

6/10, tirsdag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Vejen fra borgmester til Grønt Danmark

Foredraget giver et indblik i arbejdet bag den grønne omstilling i Danmark. Med erfaring fra politik og kommunal ledelse fortælles om vejen fra lokalpolitik til nationale klimaforhandlinger. Der sættes fokus på samarbejde, beslutningsprocesser og de udfordringer, der følger med grøn omstilling.

Underviser: Birgit Stenbak Hansen, tidligere borgmester, Frederikshavn

Tid: 28/10, onsdag, kl. 10.00–12.00

Gug Kirke, Nøhr Sørensens Vej 7, Aalborg SØ
Fri entré (tilmelding ej nødvendig)
Arrangør: Gug Kirke

Fortællingens kunst og kraft

Fortællinger udspringer ofte af steder, vi kommer fra, og relationer vi bærer med os. Forfatter Louise Juhl Dalsgaard deler erfaringer fra sit forfatterskab, hvor barndommen i Gug og hverdagslivets observationer bliver til litterære universer. Publikum får indblik i, hvordan historier formes og får liv. Underviser: Louise Juhl Dalsgaard, forfatter

25/11, onsdag, kl. 10.00–12.00

Gug Kirke, Nøhr Sørensens Vej 7, 9210 Aalborg SØ
Fri entré (tilmelding ej nødvendig)
Arrangør: Gug Kirke

Kirkerummet på det nye Aalborg Universitetshospital

Det nye kirkerum på hospitalet er tænkt som et sted for både stilhed og fortælling. Udsmykningen af Bjørn Nørgaard binder bibelske motiver sammen med menneskelige erfaringer om liv og død. Foredraget giver indblik i tilblivelsen og de symbolske lag, der er indlejret i rummet.

Underviser: Thomas Reinholdt Rasmussen, biskop, Aalborg Stift

30/11, mandag, kl. 10.00–12.00

Gug Kirke, Nøhr Sørensens Vej 7, 9210 Aalborg SØ
Fri entré (tilmelding ej nødvendig)
Arrangør: Gug Kirke

Mennesket i naturen, naturen i mennesket – i dag

Hvordan skal vi forstå forholdet mellem menneske og natur i en tid præget af klimakrise.

Foredragsrækken undersøger nye filosofiske og samfundsteoretiske perspektiver på det antropocæne, posthumanisme og økomarxisme. Der sættes fokus på naturens rolle, politisk ansvar og de begreber, der former vores forståelse af krisen.

8/10: De tidlige klimarapporter, antropocædebatten og de videnskabelige reaktioner. Jesper Lundsryd Rasmussen, ph.d.

22/10: Posthumanismens menneske- og natursyn. Frederik Olsen, ph.d.

29/10: Økomarxismens kritik af posthumanismen. Benjamin Boysen, lektor, ph.d., dr.phil.

Start 8/10, 3 torsdage, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 450

Filosofaen: Eksistentiel sundhed i krydsfeltet mellem kunst, filosofi og natur

Filosofaen er et talkshow i øjenhøjde, hvor filosofi bringes tættere på hverdagen.

Denne aften sætter vi fokus på eksistentiel sundhed og undersøger forbindelsen mellem livsundren, sorg og menneskets møde med det underfulde.

Med afsæt i forskning fra bl.a. hospice, hospitaler og kunstmuseer drøfter vi filosofisk livskunst og, hvordan refleksion og samtale kan åbne nye perspektiver.

Samtidig ser vi på, hvorfor det i dag er relevant at skelne mellem fysisk, mental og eksistentiel sundhed.

Undervisere: Jes Lynning Harfeld, lektor, Aalborg Universitet; Finn Thorbjørn Hansen, professor, Aalborg Universitet; Claus Ni-vaa, indehaver, Ordgeist

Onsdag, 21/10, kl. 17.00–18.45

Café Ordgeist, Skipper Clements Gade 1, Aalborg C
Kr. 195

Hvad er livskvalitet?

Hvad gør et liv godt?

Kurset introducerer klassiske og moderne teorier om livskvalitet og undersøger begreber som frihed, succes, nydelse og autenticitet.

Gennem hverdagsnære eksempler diskuteres, hvordan vi vurderer det gode liv, og hvordan idealer formes af kultur, økonomi og personlige valg.

Underviser: Thomas Østergaard, cand.mag. i filosofi

21/10, 4 onsdage, kl. 19.00–20.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 550

VIDENSFESTIVALEN ÅND



Ta' med til et åndeligt festivaldøgn i september

25/09
26/09
2026

Ånd [ʌnˀ] sub.
beslægtet med latin animus 'sjæl, ånd' og græsk anemos 'vind', af en rod med betydningen 'ånde, puste'

Vidensfestivalen Ånd er en moderne festival om viden, der gør os klogere på den åndelige del af tilværelsen. I Folkekirkens Hus' smukke sal og under Budolfi Kirkes hvælving giver filosoffer, musikere og andre forskere indblik og indlevelse i tidsånden, så vi kan få en bedre forståelse af, hvordan verden hænger sammen.

Ånd finder som altid sted i Folkekirkens Hus og Budolfi Kirke.

PROGRAM

FREDAG 25. SEPTEMBER

Kl. 19.00 – 20.45

Åbningsforedrag: Åndens spor
Jeanette Varberg, museumsinspektør

Mennesket har efterladt sig spor af ånd i mere end 100.000 år. En tanke formet i sten, ler eller malet på en væg kan give os glimt af fortidens forestillingsverden. Arkæologien kan ikke afdække fortidsmenneskets tanker, men vi kan komme tæt på. For omkring 100.000 år siden udviklede homo sapiens – det moderne menneske – evnen til at tænke abstrakt og udtrykke sig gennem fortællinger og komplekse samtaler. Den kognitive revolution skabte en art, der med intelligens bevægede sig fra midten af fødekæden til toppen. Med intelligensen fulgte også erkendelsen af verden og spørgsmål om liv, død og åndelighed.

LØRDAG 26. SEPTEMBER

Kl. 10.00 – 10.45

På vej ind i Gutenberg-parentesens afslutning

Lars Ole Sauerberg, dr.phil., professor emeritus, SDU

Set fra en ikke så fjern fremtid vil perioden fra den sene renaissance til begyndelsen af det 21. århundrede fremstå som domineret af trykpressen og den masseproducerede bog. Men hvad sker der med vores tilgang til verden, vores bevidsthed og tænkning, når

vi bevæger os fra det trykte medie mod en mere flydende, næsten præ-gutenbergsk kultur, formet af hukommelse og fantasi?

Kl. 11.00 – 11.45

Orgelkoncert med Guy Poupard – musik af bl.a. Händel og Schumann

Programmet byder bl.a. på orgeltranskriptionen Occasional Oratorio af G.F. Händel samt et minimalistisk værk af Pēteris Vasks inspireret af Arvo Pärt. Derudover opføres musik af Robert Schumann, oprindeligt skrevet til pedalfygel – et instrument, der i dag er gået i glemmebogen. Koncerten afsluttes med norsk musik som en hilsen til det land, hvor Guy Poupard i dag arbejder.

Kl. 12.00 – 13.00

Frokost

Der er mulighed for at købe mad i Budolfi Kirkes Sakristi. Samtidig støtter du Budolfi Kirke juniorkors årlige rejse.

Kl. 13.00 – 13.45

Libaks katekismus
Anna Libak, cand.mag.

Sociologen Phil Zuckerman har kaldt Danmark et af verdens mest sekulære samfund – "et samfund uden gud". Men måske tager han fejl. Anna Libak viser, hvordan danskerne i høj grad er kulturkristne, ofte uden selv at være bevidste om det, og trækker linjer fra Luther og Grundtvigt til nutidens værdier.

Kl. 14.00 – 14.45

At være et åndeligt og kropsligt væsen
Caspar Eric, forfatter, cand.mag.

Foredraget undersøger, hvad det vil sige at være både et åndeligt og kropsligt væsen: sårbar, sansende og til stede. Med afsæt i egne digte reflekterer Caspar Eric over spørgsmål som: Hvad er et menneske? Hvad er et helt liv? Og hvad kan sproget gøre, når kroppen sætter grænser – eller sprænger dem?

Kl. 15.00 – 15.45

Antonín Dvořáks messe i D-dur for kor, solister og orgel

Messen er komponeret i 1887 på bestilling

af arkitekten Josef Hlávka til indvielsen af et kapel.

Værket er præget af lyrik frem for dramatik og bygger på de klassiske messeled: kyrie, gloria, credo, sanctus, benedictus og agnus dei.

Koret Coro Misto, grundlagt i 1991 af Søren Birch, medvirker. Koret er et af regionens førende kammerkor og optræder jævnligt med Aalborg Symfoniorkester.

Kl. 16.00 – 16.45

Åndens verden – konflikt og forsoning
Niels Grønkjær, dr.theol. og religionsfilosof

I filosofi og teologi forstås ånd som det, der kan forene forskelle. Men i dag bliver forskelle ofte til modsætninger, som skaber konflikter. Med afsæt i Hegel undersøger foredraget, hvordan ånden kan bidrage til forsoning – også i vores samtid.

Kl. 17.00 – 17.45

Mennesket i det antropotekniske
Kasper Lysemose, postdoc i filosofi, Aarhus Universitet

Med udgangspunkt i Peter Sloterdijks tanker introduceres begrebet antropoteknik – idéen om, at mennesket konstant former sig selv gennem kulturelle og teknologiske praksisser. Foredraget giver et nyt perspektiv på menneskets eksistens i en globaliseret verden og på de "sfærer", vi lever og udvikler os i.

DET SKER

Fredag den 25/9 og lørdag den 26/9
Folkekirkens Hus
Gammel Torv 4
Aalborg C

PRIS (partoutbillet): Kr. 250

Billetten inkluderer:
- Åbningsforedrag om fredagen (inkl. en drikkevare)
- Alle foredrag i Folkekirkens Hus
- Alle koncerter i Budolfi Kirke

Foredragene kan ikke købes enkeltvis.

www.vidensfestivalenaand.dk



Folkeuniversitetet



FOLKE
KIRKEN
HUS



Budolfi Kirke
aalborgdomkirke.dk

Hasserisaften: Kaj Munk som inspirator i en kaotisk verden?

Foredraget sætter Kaj Munk ind i både sin historiske og nutidige kontekst. Med afsæt i mellemkrigstiden og nutidens geopolitik undersøges spørgsmålet om modstandskraft og moral i krisetider.

Kan historiske erfaringer fra 1940’erne give perspektiv på nutidens politiske usikkerhed?

Underviser: Søren Dosenrode, professor, Aalborg Universitet

21/10, onsdag, kl. 19.30–21.30
Hasseris Kirke (krypten), Thorsens Allé 2, Aalborg
Fri entré (tilmelding ej nødvendig)
I samarbejde med Hasseris Kirke.

Dømmekraftens fornuft

Dømmekraft undersøges som evnen til at forene viden, erfaring og situationsfornemmelse.

Med udgangspunkt i filosofi, jura og litteratur belyses, hvordan mennesker træffer kloge beslutninger i komplekse situationer. Fokus er på balancen mellem rationalitet og intuition i både hverdagsliv og samfund.

Underviser: Henrik Stampe Lund, mag.art., ph.d. i litteraturvidenskab

24/10, lørdag, kl. 10.00–14.00
Trekanten, Sebbersundvej 2A, Aalborg Øst
Kr. 325

Sandhed, åbenhed og galimatias

Foredraget undersøger sprogets dobbelte natur mellem sandhed og forvrængning hos Løgstrup.

Gennem filosofiske eksempler belyses, hvordan sproget både kan afsløre og skjule virkeligheden. Fokus er på menneskets ansvar i samtale og på spændingen mellem åbenhed og manipulation.

Underviser: Kristian–Alberto Lykke Cobos, lektor, Aarhus Universitet

28/10, onsdag, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Spirituel filosofi

Kurset udforsker spiritualitet som filosofisk og praktisk fænomen. Der arbejdes med bevidsthed, mening og det transcendent gennem både teori og øvelser.

Fokus er på forholdet mellem vestlig filosofi, moderne selvudvikling og spirituelle praksisser som mindfulness og meditation.

Underviser: Simon Vittus Jasper Hansen, cand.mag. i filosofi, psykoterapeut

31/10, lørdag, kl. 10.00–14.00
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 325

Filosofi og det mærkelige

Hvad betyder det egentlig, at filosofi kan gøre os “mærkelige”? Kurset introducerer klassiske og eksperimenterende tankeeksperimenter i filosofihistorien.

Der arbejdes med alt fra Descartes til moderne filosofi, hvor det underlige bliver en vej til at forstå tænkningens grænser.

Underviser: Jan B. W. Pedersen, lektor, Uddannelsescenter Diakonissestiftelsen

Start 2/11, 6 mandage, kl. 12.30–14.15
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 800 (inkl. kaffe/the)

Fordybelse på biblioteket: Kort og godt om flow

I en tid præget af både krise, mistrivsel og kedsomhed peger flow på en tilstand af optimal tilstedeværelse.

Foredraget introducerer, hvad flow er, og hvordan det kan fremmes i praksis gennem konkrete greb.

Du får indblik i de såkaldte flow–fremmere og i, hvordan flow både hænger sammen med og adskiller sig fra begreber som opmærksomhed, motivation, kreativitet og mindfulness.

Samtidig præsenteres flow–cyklussen og dens betydning for at skabe bedre betingelser for flow i dit eget liv.

Underviser: Frans Ørsted Andersen, lektor, Aarhus Universitet

2/11, kl. 18.30–20.30
Aalborgbibliotekerne (Glashjørnet), Medborgerhuset, Rendsburggade 2, Aalborg
Kr. 75

Hasserisaften: Hjerne, tro, religion

Foredraget undersøger forbindelsen mellem hjerneforskning og religiøs erfaring.

Med afsæt i neurovidenskab diskuteres, hvordan tro og ritualer kan forstås biologisk. Fokus er på, hvordan moderne hjerneforskning belyser religiøse oplevelser og deres funktion i menneskets bevidsthed.

Underviser: Albert Gjedde, professor, Københavns Universitet

3/11, tirsdag, kl. 19.30–21.30
Hasseris Kirke (krypten), Thorsens Allé 2, Aalborg
Fri entré (tilmelding ej nødvendig)
I samarbejde med Hasseris Kirke

Frankfurterskolen: En kritisk teori om det moderne samfund og dets kultur

Frankfurterskolen opstod i mellemkrigstidens Tyskland som et forsøg på at forstå, hvorfor samfundet ikke bevægede sig mod revolution, men i andre retninger.

Foredragene følger udviklingen fra Adorno og Horkheimer til Habermas og Honneth og viser, hvordan kritisk teori blev et opgør med både kapitalisme, kultur og massemedier.

Underviser: Karin Wolgast, ph.d., cand.mag.

Start 12/11, 2 torsdage, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 325

Europas essens. Søren Schauser om den europæiske identitet

Tag med på en rejse gennem Europas historie, hvor kunst, musik og litteratur danner rammen om fortællingen om en fælles identitet.

Fra Karl den Store til renæssancen og Wagners musikdramaer undersøger vi, hvad der kendetegner det europæiske.

Ifølge Søren Schauser rummer essensen både åbenhed mod verden og evnen til at bearbejde erfaringer gennem refleksion.

Foredraget giver en levende introduktion til samspejlet mellem liv og kunst og til de idéer og værker, der har formet Europa.

Program for dagen
Kl. 10.15–12.00: Foredrag
Kl. 12.00–13.00: Sandwich og kaffe fra The Daily Brew
Kl. 13.00–14.45: Foredrag

Underviser: Søren Schauser, lektor, Det Kongelige Danske Musikkonservatorium

Torsdag, 12/11, kl. 10.15–14.45
Folkestuen, Hovedbiblioteket, Rendsburggade 2, Aalborg
Kr. 495

Håbet i håbløsheden: Undersøgt filosofisk og teologisk med Kierkegaard

Håbet har gennem historien været forstået både som en livgivende kraft og som en trøst, der kan fjerne opmærksomheden fra virkelighedens udfordringer. Er håbet et anker, der hjælper os gennem modgang, eller en flugt fra det, vi står overfor?

I dette foredrag undersøger vi håbets betydning, særligt når situationen synes håbløs. Med afsæt i filosofi og teologi – og med særligt blik for Kierkegaard – udforsker vi, hvilken rolle håbet spiller i menneskets liv.

Underviser: Kasper Lysemose, postdoc. i filosofi, Aarhus Universitet

14/11, lørdag, kl. 12.00–15.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 325

Ikke ét ondt ord om ondskaben! – Hannah Arendt

Hannah Arendt betragtes ofte som en politisk tænker, men i værket *Åndens liv* står tænkningen selv i centrum. Her fremhæver Arendt betydningen af eftertanke som modvægt til tankeløs aktivisme og ensidig fokus på handling.

I dette foredrag undersøger vi Arendts forståelse af tænkning og ånd samt hendes insisteren på, at ægte tænkning altid rækker ud over den enkelte.

Samtidig ser vi på, hvordan hendes idéer udfordrer en moderne tid, hvor religion, metafysik og filosofi ofte anses for at have mistet deres betydning.

Underviser: Peter Aaboe Sørensen, lektor, Aarhus Universitet

18/11, onsdag, kl. 14.00–16.00
Byrådssalen i foreningshuset, Torvet 5, Nørresundby
Kr. 175

Det moderne menneske og de syv dødssynder (med Martin Herbst)

Læren om de syv dødssynder og deres modsvarende dyder har formet det vestlige menneskes dannelse mere end noget andet etisk system. Man kan ikke forstå europæisk kultur uden denne tradition. Det er ikke et levn fra fortiden, men en tidløs analyse af livets grundudfordringer. Rejsen begynder i antikkens Grækenland, går over Egyptens ørken, forgrener sig i europæisk kunst og litteratur, og slutter i Dantes Guddommelige Komedie.

Underviser: Martin Herbst, cand.theol., forfatter

Start 25/1 2027, 5 mandage, kl. 17.00–18.45
Folkekirkens Hus, Gammel Torv 4, Aalborg
Kr. 675

Filosofaen: Er der Geist i maskinen?

Hvad betyder det egentlig, når en kunstig intelligens “ved” noget?

Denne aften undersøger vi de filosofiske spørgsmål, som generativ AI rejser.

Med udgangspunkt i begreber som viden, erkendelse og ansvar ser vi på, hvordan vi skal forstå og forholde os til teknologier, der indgår i beslutninger og handlinger.

Foredraget giver perspektiver på både de etiske og politisk-filosofiske udfordringer og diskuterer, hvilken rolle AI spiller i udviklingen af vores samfund og vores forståelse af os selv.

Undervisere: Jes Lynning Harfeld, lektor, Aalborg Universitet; Claus Nivaa, indehaver, Ordgeist; Jens Christian Bjerring, professor, Aarhus Universitet

Onsdag, 25/11, kl. 17.00–18.45
Café Ordgeist, Skipper Clements Gade 1, Aalborg
Kr. 195

Hasserisaften: Når smerte og lidelse ikke giver mening

Hvor går grænsen mellem fysisk smerte og eksistentiel lidelse? Aftenen bevæger sig fra neurovidenskabelige forklaringer til teologiske og filosofiske spørgsmål om mening og meningsløshed.

Job–fortællingen og moderne forskning danner afsæt for en bred samtale om menneskets erfaring af det svære.

Underviser: Carsten Dahl Mørch, professor, Aalborg Universitet

1/12, Tirsdag, kl. 19.30–21.30
Hasseris Kirke (krypten), Thorsens Allé 2, Aalborg
Fri entré (tilmelding ej nødvendig)
I samarbejde med Hasseris Kirke



Kunst, design og arkitektur

Skønhed, form og fortælling

Hvordan påvirker farver, former og rum den måde, vi oplever verden på? Og hvordan kan kunst og design både afspejle tiden – og være med til at forme den?

Det er her, æstetik møder funktion, og hvor kreativitet bliver til billeder, bygninger og idéer, der taler til både øjne og hjerte.

Uanset om du er optaget af store kunstværker, hverdagsdesign eller arkitekturens indflydelse på livet mellem murene, er der rig mulighed for at lade sig inspirere.

KUNSTHISTORIE:

Danske penselstrøg og modige former

Gennem ti foredrag møder vi nogle af de mest betydningsfulde kunstnere i dansk kunst efter 1900.

Fra Anna Ancher og J.F. Willumsen til Asger Jorn og Olafur Eliasson undersøger vi de værker, idéer og kunstneriske strømninger, der har præget dansk kunst gennem mere end et århundrede.

Samtidig får vi indblik i de mennesker og visioner, der har sat varige spor i vores kultur og kunsthistorie.

Undervisere: Kamma Overgaard Hansen, kunsthistoriker, ph.d., Helene Lykke Evers, kunsthistoriker, mag.art., Birgitte Zacho, kunsthistoriker, mag.art. m.fl. Med en række forskellige undervisere.

Start 7/9, 10 mandage, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 1195 (inkl. kaffe/the i pausen)

OPLEV AALBORG:

Stigsborgs visuelle vartegn

Tag med på en udendørs kunstvandring ved Stigsborg og oplev ni monumentale malerier skabt af kunstner Søren Elgaard.

Værkerne fortæller områdets historie fra middelalderen til nutiden og formidler fortællinger om borge, industri, fritidsliv og byudvikling.

Undervejs får du både indblik i kunstnerens fortolkninger og i et område, der gennem århundreder har spillet en vigtig rolle i Aalborgs historie.

Underviser: Søren Elgaard, kunstner, tidl. lektor ved Arts på Aarhus Universitet

26/8, onsdag, kl. 17.00–18.45

Mødested: Stigsborg Brygge, Stigsborgvej 36, Nørresundby
Kr. 175

KUNSTHISTORIE:

What's on? Ti aktuelle kunstudstillinger

Hvad rører sig på kunstscenen netop nu? Hver uge præsenteres en aktuel særudstilling fra danske kunstmuseer med fokus på kunstnere, værker, temaer og nye tendenser.

Kurset giver inspiration til egne museumsbesøg og et solidt indblik i efterårets vigtigste udstillinger. Samtidig perspektiveres værkerne til kunsthistoriske strømninger og beslægtede kunstnerskaber.

Underviser: Helene Lykke Evers, kunsthistoriker, mag.art.

Start 10/9, 10 torsdage, kl. 12.30–14.15

Kunsten, Kong Christians Allé 50, Aalborg
Kr. 1545 (inkl. kaffe/the)

Folkeuniversiteternes Dage:

Fridamania – Frida Kahlos transformation fra kunstner til ikon

Frida Kahlo er i dag et globalt ikon, men bag det berømte ansigt gemmer sig en kunstner, der kompromisløst brugte sit eget liv som motiv.

Foredraget udforsker hendes kunst med fokus på identitet, kærlighed, smerte, politik og kulturelle rødder.

Vi ser nærmere på hendes karakteristiske selvportrætter og på, hvordan hun udfordrede sin tids normer og fortsat inspirerer mennesker verden over.

Underviser: Mathilde Teglgaard Nielsen, kunsthistoriker, cand.mag.

10/9, torsdag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 100

KUNSTHISTORIE:

Rundt i 1800-tallets billedkunst

1800-tallet var præget af store kunstneriske forandringer. Fra romantik og nyklassicisme til realisme, impressionisme og symbolisme undersøger denne foredragsrække de mange retninger, som voksede frem i et samfund under hastig udvikling.

Gennem værker og kunstnere belyses forholdet mellem natur, modernitet, storbyliv og menneskets nye rolle i en verden i forandring.

Undervisere: Jørgen Printz Steinicke, historiker, kunsthistoriker, cand.mag., Gitte Tandrup, kunsthistoriker, mag.art.

Start 15/9, 10 tirsdage, kl. 10.45–12.30

Kunsten, Kong Christians Allé 50, Aalborg
Kr. 1545 (inkl. kaffe/the)

KUNSTHISTORIE:

Modernismens mange ansigter

Fra fauvisme og kubisme til surrealisme, popkunst og konceptkunst. Dette kursus følger modernismens udvikling gennem det 20. århundrede og undersøger de kunstnere og idéer, der udfordrede traditionelle forestillinger om kunst.

Vi ser på, hvordan krige, teknologiske fremskridt og samfundsforandringer satte deres præg på kunsten, og hvordan modernismens eksperimenter fortsat påvirker vores syn på kunst og kultur i dag.

Underviser: Birthe Svenstrup, kunsthistoriker, cand.mag.

Start 15/9, 10 tirsdage, kl. 13.30–15.15

Kunsten, Kong Christians Allé 50, Aalborg
Kr. 1545 (inkl. kaffe/the)

Folkeuniversitetet i Huset:

Parafrazer i billedkunsten

Parafrazer er et gennemgående tema i moderne kunst, forstået som en nyfortolkning af et ældre kunstværk. Kunstneren bruger et kendt ældre værk, som afsæt for sin egen nyfortolkning. Der kommer nærmest to værker i eet!

Kendte eksempler er Picasso, Dali, Van Gogh, Picabia, Morimura m.fl. og så selvfølgelig Ola Mirecka.

Efter foredraget serveres en let anretning og slutes af med en omvisning og samtale i Husets udstilling af Ola Mireckas værker ved Husets daglige leder Line Bruun Jespersen.

Underviser: Søren Elgaard, kunstner, tidl. lektor ved Arts på Aarhus Universitet

23/9, onsdag, kl. 17.00–18.30

Huset (caféen inde i gården), Hasserisgade 10, Aalborg
Kr. 175 (inkl. let anretning)

OPLEV AALBORG:

Aalborg i overhalingsbanen. Da byen blev moderne i 1930'erne

Kom med på en byhistorisk rejse til 1930'ernes Aalborg, hvor nye boulevarder, funkisbyggeri, lysreklamer og Aalborgtårnet forandrede byens udseende.

Gennem fortællinger om visionære politikere, ambitiøse byggeprojekter og almindelige aalborgensere får vi indblik i en tid, hvor byen tog afgørende skridt mod at blive en moderne storby. En levende fortælling om fremskridt, forandring og hverdagsliv.

Underviser: Dorte Christensen, cand.mag., Historiens Gang

24/9, torsdag, kl. 17.00–18.30

Mødested: Kunsten (foran hovedindgangen), Kong Chr. Allé 50, Aalborg
Kr. 155

Folkeuniversitetet i Huset: Græsk vasemaleri

De antikke græske vaser er blandt vores vigtigste kilder til viden om datidens myter, religion og hverdagsliv.

I foredraget ser vi nærmere på, hvordan vaserne blev fremstillet, anvendt og udsmykket, og hvad billederne kan fortælle om det samfund, de blev skabt i.

Efter foredraget fortsætter aftenen med en let anretning samt omvisning og samtale i Husets aktuelle kunstudstilling.

Underviser: Vinnie Nørskov, lektor, ph.d., Antikmuseet

7/10, onsdag, kl. 17.00–18.30

Huset (caféen inde i gården), Hasserisgade 10, Aalborg
Kr. 175 (inkl. let anretning)

Ovartaci

– Overtossen fra Risskov

Foredraget handler om kunstneren Ovartaci, der som psykiatrisk patient skabte et omfattende og visionært kunstunivers. Vi ser på hans liv, rejser og spirituelle forestillinger, som afspejles i hans værker. Fokus er på hans betydning i moderne kunsthistorie og den aktuelle genopdagelse af hans kunst i udstillinger og forskning.

Underviser: Anne Valbjørn Odgaard, cand.mag., kulturformidler

8/10, torsdag, kl. 17.00–18.45

Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Kr. 175

Franciska Clausen og avantgardens glemte kvinder

Franciska Clausen var blandt de mest internationalt orienterede danske kunstnere i mellemkrigstiden, men hendes betydning blev længe overset.

Dette foredrag sætter fokus på hendes liv og værk og placerer hende blandt en række kvindelige kunstnere, som først sent har opnået den anerkendelse, de fortjener.

Samtidig diskuteres kunsthistoriens blinde vinkler og de mekanismer, der har formet vores syn på kunst og kunstnere.

Underviser: Søs Bech Sharpe, museumsinspektør, Kunsten

9/10, fredag, kl. 10.30–13.30

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 475 (inkl. kaffe/the/frokost)

Kærs Kunstkafe: Fire aftener i kunstens tjeneste

Oplev fire stemningsfulde aftener på Kunsten, hvor kunsthistoriker Peter Kær sammen med inviterede gæster udfolder kunstens mange fortællinger. Hver aften kombinerer fællesspisning med levende formidling om kunstnere, værker og kunsthistoriske temaer.

Programmet spænder fra Overtaci og COBRA til verdens dyreste malerier og dansk kunsthåndværk – alt sammen i en uformel og inspirerende ramme.

Undervisere: Peter Kær, cand.mag., kunsthistoriker, Amalie Marie Lausten, kurator, Kunsten, Flemming Friberg, kunsthistoriker, mag.art., Lucas Haberkorn, samlings- og forskningschef, Museum Jorn

Start 22/10, 4 torsdage, kl. 17.30–20.45
Kunsten, Kong Christians Allé 50, Aalborg
Kr. 1995 (inkl. mad og et glas vin, kaffe/kage kan købes separat)

Art-Walk – Se på kunst i din by

Aalborgs kunstscene rummer et væld af oplevelser, der ofte gemmer sig lige om hjørnet. På denne Art-Walk besøger vi udvalgte gallerier og udstillingssteder og ser nærmere på både værkerne og de historier, de fortæller. Sammen med kunsthistoriker Maria Stensgård Poulsen træner vi blikket for kunstens virkemidler og får redskaber til at analysere, fortolke og perspektivere kunsten.

Underviser: Maria Stensgård Poulsen, kunsthistoriker, cand.mag.

24/10, lørdag, kl. 11.00–12.45
Mødested: Galleri Wolfsen, Tiendeladen 6, Aalborg
Kr. 175 (inkl. forfriskning)

London – Then and now

London er et levende arkiv over europæisk historie, kunst og arkitektur. På denne temadag følger vi byens udvikling gennem fire århundreder og ser nærmere på de personer, bygninger og kunstværker, der har formet metropolen. Fra Christopher Wrens genopbygning efter bybranden til nutidens verdensberømte museer og gallerier får du ny viden og inspiration til selv at opleve byen med friske øjne.

Underviser: Lars Sand Kirk, arkitekt, cand.arch., lektor em.

28/10, onsdag, kl. 10.00–14.15
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 545 (inkl. fuld forplejning)

OPLEV AALBORG: Grønlandsk kunst og kultur

Grønland rummer en stærk kulturarv, hvor kunst, håndværk og fortællinger er tæt knyttet til naturen og menneskers livsvilkår.

På besøg i Det Grønlandske Hus får vi indblik i grønlandsk kunst og kulturhistorie gennem eksempler på kunsthåndværk, udstillinger og personlige fortællinger. Arrangementet afsluttes med kaffemik, hvor vi også stifter bekendtskab med grønlandske madtraditioner.

Underviser: Anne-Lise Schou, kunsthistoriker, cand.mag.

6/11, fredag, kl. 16.00–17.45
Det Grønlandske Hus, Vesterbro 79, Aalborg
Kr. 175 (inkl. forfriskning)

Oplev kunst i København (kunstweekend i København)

Oplev hovedstadens aktuelle kunststillinger og spis og drik i selskab med andre kunstinteresserede. Se 6 aktuelle udstillinger i København på én weekend. Kom på SMK – Den Hirschsprungske Samling – Design Museum Danmark – Ny Carlsberg Glyptotek – Gammel Strand – Thorvaldsens Museum. Du vil opleve stærke aktuelle kunststillinger i København og nyde frokoster og eftermiddagskaffe/-kage i fællesskab. Vi kommer tematisk vidt omkring fra fællesskab og samarbejde over stilleben og landskabsmaleri til dyreskulpturer og vitale skildringer af hav og himmellegemer.

Guide/underviser: Mathilde Teglgard Nielsen, cand.mag., kunsthistoriker

Weekenden den 7–8/11, begge dage kl. 10.15–16.00
Flere lokationer i det centrale København.
Kr. 2595 (inkl. underviser/guide begge dage, entréer, frokost, kaffe/the/kage eftermiddag). Læs mere på fuaalborg.dk

Danske stel – Fra sarte blomster til fashionabel keramik

Fra Flora Danica til moderne designklassikere fortæller danske stel historien om skiftende idealer, håndværkstraditioner og smag. Foredraget giver indblik i de kunstnere, designere og porcelænsfabrikker, der har præget dansk bordkultur gennem mere end 200 år. Samtidig undersøger vi, hvordan stel kan afspejle både samfundsudvikling, livsstil og æstetiske strømninger.

Underviser: Maria Stensgård Poulsen, kunsthistoriker, cand.mag.

24/11, tirsdag, kl. 19.00–20.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

OPLEV AALBORG: Jomfru Anes Døtre kunne selv

Historien er fuld af kvinder, der trodsede tidens forventninger og skabte nye muligheder for sig selv og andre. På denne byvandring møder vi en række markante kvinder med tilknytning til Aalborg og Nordjylland, som gjorde sig gældende inden for erhvervsliv, politik og samfundsliv. Gennem deres historier får vi et indblik i mod, initiativkraft og den betydning, de har haft for efterfølgende generationer.

Underviser: Anne-Lise Schou, kunsthistoriker, cand.mag.

24/11, tirsdag, kl. 19.00–20.45
Mødested: Gåsepigen-pladsen, Vesterbro, Aalborg
Kr. 175 (inkl. forfriskning)

Jul i verdenskunsten

Julens fortællinger har inspireret kunstnere gennem århundreder. I dette foredrag ser vi nærmere på nogle af verdenskunstens mest kendte fremstillinger af Jesu fødsel og de personer, symboler og fortællinger, der knytter sig til højtiden. Samtidig undersøger vi, hvordan kunstneres skildringer af julen har ændret sig gennem tiden, og hvad billederne fortæller om tro, tradition og menneskelige værdier.

Underviser: Maia Dollerup, filolog, kunsthistoriker

1/12, tirsdag, kl. 14.00–15.45
Folkekirkens Hus, Gammel Torv 4, Aalborg
Kr. 100



Sundhed

Krop, sind og balance

Hvad vil det sige at være sund – fysisk, mentalt og socialt?

Og hvordan passer vi på os selv og hinanden i en verden, der aldrig står stille?

Det er her, viden om kroppen møder forståelse for mennesket, og hvor sundhed bliver mere end fravær af sygdom – det bliver en livsstil, et valg og et fællesskab.

Uanset om du interesserer dig for motion, mad, mental trivsel eller medicinske fremskridt, er der rig mulighed for at blive klogere på sundhed i alle livets facetter.

Folkeuniversiteternes Dage: Bliv klog på høj begavelse

Hvad vil det sige at være højtbegavet, og hvordan kan det både opdages og misforstås i praksis?

Psykolog Dea Franck giver et indblik i høj begavelse hos børn, unge og voksne. Der arbejdes med, hvordan høj begavelse kan testes, og hvad det betyder i hverdagen – både socialt, fagligt og følelsesmæssigt. Hvordan adskiller det sig fra fx ADHD og autisme, og hvorfor opstår der ofte forvekslinger? Der sættes også fokus på styrker, udfordringer og trivsel gennem livet.

Underviser: Dea Franck, cand.psych.aut.

12/9, lørdag, kl. 10.00–14.00
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 325

Autisme – Forståelse, myter og mennesket bag diagnosen

Hvad betyder det at være på autismspektret, og hvorfor er der så mange misforståelser omkring diagnosen? Der gives et nuanceret indblik i autisme, hvor både faglig viden og menneskelige erfaringer bringes i spil.

Hvordan opleves verden, når sanser, kommunikation og sociale situationer bearbejdes anderledes? Og hvordan kan det påvirke både barnet og familien omkring? Der ses også på, hvordan større forståelse og små justeringer i hverdagen kan skabe bedre trivsel og færre konflikter.

Undervisere: Niels Bilenberg, overlæge, professor, Børne- og ungdomspsykiatrisk afdeling, Region Syddanmark, Anne Mette Kirk, romanforfatter (mor til en søn med infantil autisme)

1/10, torsdag, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 225

Mikrotræning – Sundhed og trivsel på 2 minutter

Kan helt korte træningspas på få minutter virkelig gøre en forskel for både sundhed, energi og trivsel? Foredraget sætter fokus på mikrotræning og hverdagsbevægelse og gennemgår, hvad forskningen faktisk viser om effekten af små aktivitetsperioder.

Hvad er forskellen på mikrotræning, VILPA og almindelig motion – og hvad virker bedst i en travl hverdag? Du får også konkrete idéer til, hvordan små bevægelsespauser kan indarbejdes i dagligdagen.

Underviser: Marina Aagaard, Master i fitness og træning, tidl. lektor i idræt

24/9, torsdag, kl. 18.00–19.45
Nygårdsminde Vingård & Parkgolf, Tolstrupvej 102, Brønderslev
Kr. 195 (inkl. et glas vin/saft)

Træk stikket (med Troels W. Kjær)

Hvad sker der i hjernen, når den konstant er på arbejde uden pauser? Og hvorfor kan noget så enkelt som ro faktisk gøre os både klogere og mere stabile mentalt?

Hjerneforsker Troels W. Kjær forklarer, hvordan pauser og søvn spiller en central rolle for læring, hukommelse og trivsel. Der sættes fokus på, hvordan det moderne liv med konstant stimulation påvirker vores opmærksomhed og beslutningsevne. Kan vi blive bedre til at bruge pauser aktivt i stedet for at se dem som spildtid?

Underviser: Troels W. Kjær, overlæge, hjerneforsker, Københavns Universitet og adj. professor, Aalborg Universitet

30/9, onsdag, kl. 13.00–14.45
Nygårdsminde Vingård & Parkgolf, Tolstrupvej 102, Brønderslev
Kr. 225 (inkl. et glas vin/saft)

Træk stikket (med Troels W. Kjær)

Hvad sker der i hjernen, når den konstant er på arbejde uden pauser? Og hvorfor kan noget så enkelt som ro faktisk gøre os både klogere og mere stabile mentalt?

Hjerneforsker Troels W. Kjær forklarer, hvordan pauser og søvn spiller en central rolle for læring, hukommelse og trivsel. Der sættes fokus på, hvordan det moderne liv med konstant stimulation påvirker vores opmærksomhed og beslutningsevne.

Kan vi blive bedre til at bruge pauser aktivt i stedet for at se dem som spildtid?

Underviser: Troels W. Kjær, overlæge, hjerneforsker, Københavns Universitet og adj. professor, Aalborg Universitet

30/9, onsdag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 225

Ny viden om Parkinsons sygdom

Hvordan udvikler Parkinsons sygdom sig egentlig, og hvorfor opdages den ofte først, når symptomerne er tydelige?

Der gives et overblik over både tidlige tegn, sygdommens mekanismer og de forskellige teorier om dens opståen. Hvad ved vi i dag om hjernens forandringer, og hvordan kan sygdommen behandles bedst muligt?

Der ses også på både medicinske og ikke-medicinske behandlingsformer samt livet som patient og pårørende.

Underviser: Jakob Borup Thomsen, læge i neurologi, Aalborg Universitetshospital

20/10, tirsdag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Kort og godt om overgangsalderen

Hvad sker der i kroppen, når kvinder går i overgangsalderen, og hvorfor opleves perioden så forskelligt?

Der gives en grundig gennemgang af hormonelle forandringer, fysiske symptomer og psykiske reaktioner. Hvordan kan man forstå og håndtere de forandringer, der opstår, og hvilke muligheder findes der for at lette overgangen?

Der sættes også fokus på sexliv, humør og livskvalitet i en ny livsfase.

Underviser: Ditte Trolle, speciallæge i gynækologi, adj. lektor i sexologi, Aarhus Universitet

22/10, torsdag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Mikroplast i hjernen – en overset trussel?

Kan mikroplast virkelig trænge ind i hjernen, og hvad betyder det for vores helbred?

Ny forskning undersøger, om små plastpartikler kan passere blod-hjerne-barrieren, som ellers beskytter hjernen mod skadelige stoffer.

Hvad ved vi i dag, og hvor er der stadig usikkerhed? Der ses også på, hvordan kroppen reagerer på fremmedlegemer, og hvilke mulige konsekvenser det kan have for neurologisk sundhed.

Underviser: Torben Moos, professor, Aalborg Universitet

2/11, mandag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Ny viden om ADHD / ADD

Hvad er ADHD og ADD egentlig, og hvordan viser det sig forskelligt fra person til person?

Der gives en grundig introduktion til opmærksomhedsforstyrrelser og de udfordringer, de kan give i hverdagen – både i skole, arbejde og relationer. Hvor går grænsen mellem ADHD, ADD og almindelige koncentrationsvanskeligheder?

Der ses også på, hvordan diagnosen påvirker både børn, unge og voksne, og hvorfor nogle først får den stillet sent i livet.

Program:

03/11: Introduktion til ADHD / ADD.

17/11: Sendiagnosticering af ADHD / ADD.

24/11: Parforhold og ADHD / ADD.

Undervisere: Stavros Papaioannou, cheflæge, speciallæge i psykiatri, Hejmdal Privathospital, Tine Krista Hedegaard, cand.mag., MA, certificeret ADHD-træner, ADHD-foreningen

Start 3/11, 3 tirsdage, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 450

En sund hjerne i et sundt legeme

Hvordan påvirker vores livsstil hjernens struktur, funktion og aldring? Der ses på samspillet mellem krop, hjerne og hormoner gennem hele livet.

Hvad betyder stress, trivsel, kærlighed og sygdom for hjernens biologi? Og kan en positiv livsindstilling faktisk forlænge livet og forbedre hjernens funktion?

Foredraget giver indblik i forskning, der kobler mentale og fysiske faktorer til både hukommelse, sundhed og levealder.

Underviser: Lars Arendt-Nielsen, professor, Aalborg Universitet

12/11, torsdag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Tarmens hemmelige liv – Nøglen til din sundhed og trivsel

Hvor stor betydning har vores tarmsystem egentlig for både fysisk og mental sundhed? Der gives en samlet gennemgang af tarmens funktion, bakterieflora og nervesystem. Hvordan påvirker kost, livsstil og bakterier vores trivsel, og hvad kan vi selv gøre for at forbedre tarmens balance? Der ses også på typiske problemer som irritabel tyktarm og forstoppelse samt hvornår man bør søge hjælp.

Underviser: Mette Borre, klinisk diætist, Aarhus Universitetshospital

16/11, mandag, kl. 17.00–19.45

Kulturstationen, Sverriggårdsvej 4, Skørping
Kr. 225

Stamceller: Hjernens reservedele eller ren utopi?

Kan stamceller blive fremtidens behandling for sygdomme som Parkinsons og demens, eller er vi stadig langt fra reel anvendelse? Der gives et overblik over forskellige typer stamceller og deres muligheder i moderne medicin. Hvad er realitet, og hvad er stadig eksperimentelt? Der ses også på kliniske forsøg og forskning i stamcellebehandling af hjernesygdomme.

Underviser: Agnete Kirkeby, lektor i neurovidenskab, Københavns Universitet

19/11, torsdag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Anti-inflammatorisk kost, faste og kosttilskud (med Jerk W. Langer)

Kan mad være med til at dæmpe inflammation, forebygge sygdom og give mere energi i hverdagen?

Læge og bestsellerforfatter Jerk W. Langer giver en inspirerende introduktion til anti-inflammatorisk kost og de principper, der har gjort kostformen populær blandt tusindvis af danskere.

Få indblik i, hvad forskningen siger om kost, faste, motion og udvalgte kosttilskud, og hør, hvordan enkle ændringer kan gøre en mærkbar forskel for sundhed, velvære og livskvalitet.

Undervejs ser vi på både muligheder, begrænsninger og den nyeste viden – og der bliver god tid til spørgsmål.

Underviser: Jerk W. Langer, læge, cand.med., videnskabsjournalist, forfatter

23/11, mandag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

24/11, tirsdag, kl. 17.00–18.45

Nygårdsminde Vingård & Parkgolf, Tolstrupvej 102, Brønderslev
Kr. 195 (inkl. et glas vin/saft)

Skal din næste oplevelse være i teatret?

TEAATRET
AALBORG TEATER

Macbeth
30. jan. – 20. mar. 2027



Arbejdsliv, ledelse og kommunikation

Mennesker, motivation og mening

Hvordan skaber vi gode arbejdsfællesskaber, hvor idéer vokser og mennesker trives? Og hvordan kommunikerer vi klart, inspirerer andre og leder med både hjerne og hjerte?

Det er her, samarbejde møder strategi, og hvor ord, handlinger og relationer former vores hverdag – og fremtid.

Uanset om du brænder for ledelse, arbejdskultur eller effektiv kommunikation, er der rig mulighed for at udvikle sig og sætte retning i en kompleks verden.

Professionel skrivning: Fra teori til praksis 1

At skrive er et håndværk, du kan lære. På dette fyraftensmøde får du konkrete metoder til at skrive hurtigt og godt med fokus på planlægning, flow og kvalitet.

Du introduceres til teknikker, der gør dine tekster klare og dynamiske, og som samtidig styrker din skriveoplevelse. Indholdet bygger bl.a. på forskning af Peter Elbow, W.T. Gallwey og Mihaly Csikszentmihalyi.

Underviser: Mikkel Hvid, cand.mag., forfatter

2/11, mandag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Professionel skrivning: Fra teori til praksis 2

Bliv skarpere på dit sprog med konkrete værktøjer til at skrive klart, effektivt og naturligt. Du lærer en metode, der styrker både formulering og redigering, og får indsigt i de vigtigste principper bag godt skriftsprog.

Kurset bygger bl.a. på Strunk & White og W.K. Zinsser og giver dig teknikker, du kan bruge direkte i dit arbejde.

Underviser: Mikkel Hvid, cand.mag., forfatter

9/11, mandag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Så tal dog ordentligt: Fra mudderkast til konstruktiv dialog

Den offentlige debat er ofte præget af konflikter og hård tone, hvilket får mange til at tie. Dette forløb undersøger, hvordan sproget påvirker demokratiet, og hvordan vi kan skabe mere konstruktiv dialog.

Med afsæt i journalistisk erfaring og analyse af debatkulturen får du indsigt i mekanismerne bag polarisering og redskaber til bedre samtale.

Program

4/11: Er den næste pandemi polarisering?

11/11: Demokratiets masseødelæggelsesvåben.

18/11: At diskutere er at tænke sammen.

Underviser: Kurt Strand, journalist, Constructive Institute

Start 4/11, 3 onsdage, kl. 17.00–18.45

Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Kr. 450

Mental robusthed i relationsarbejdet

Arbejdet med mennesker kan være både meningsfuldt og krævende.

Denne workshop giver indsigt i, hvordan høje følelsesmæssige krav påvirker trivsel og energi, og hvordan du kan styrke din mentale robusthed.

Med afsæt i forskning og praksis får du konkrete redskaber til at forebygge stress, arbejde med compassion og skabe pauser, der styrker fokus, trivsel og arbejdsglæde.

Undervisere: Lærke Egefjord, ph.d., Aarhus Universitet og Lise Holck Jørgensen, lektor, cand.pæd.pæd.psyk.

7/11, lørdag, kl. 10.00–14.00

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 595

Den indre stemme

Få en praktiske guide til at gøre din usynlige indre dialog til en synlig styrke i hverdagen.

Med afsæt i filosofi, moderne adfærdspsykologi og inspirerende livshistorier fra topatleter, kunstnere og hverdagshelte får du viden om, hvordan selv små justeringer i din indre stemme kan skabe store forandringer: Bedre relation til dig selv og andre, øget trivsel, stærkere præstationer og mod til at række ud mod verden, selv når livet er svært.

Du får greb, anbefalinger og mentale værktøjer, så du kan arbejde bevidst med din indre stemme, så du styrker din evne til at stå fast og finde ro.

Underviser: Henrik Dresbøll, cand.scient.pol., WELearn

12/11, torsdag, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Slip frygten – Grib publikum

Styrk dine evner som mundtlig formidler! På dette kursus bliver du bedre til at holde mundtlige præsentationer og taler.

Med udgangspunkt i retorisk teori lærer du at tilpasse din præsentation dit specifikke publikum, strukturere din tale, udvælge argumenter og arbejde med din stemme og dit kropssprog.

Samtidig får du teknikker til at slippe nervøsiteten og indtage rummet i din fulde power. Undervejs laver vi øvelser og prøver værktøjerne af i et trykt rum. Vel mødt – scenen er din!

Underviser: Rikke Bjerggaard, cand.mag., journalist, lektor, Copenhagen Business Academy

13/11, fredag, kl. 10.00–16.00

Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Kr. 695 (inkl. kaffe/the)

Arbejdsliv 2.0: Opdater din professionelle horisont

En ny række fyraftensmøder målrettet dig på arbejdsmarkedet med fokus på aktuelle temaer fra den offentlige debat, der påvirker din professionelle hverdag.

Du møder førende eksperter, som giver indsigt i alt fra kunstig intelligens og cybersikkerhed til karrierevalg og mental trivsel.

Program

28/09: Når kunstig intelligens udfordrer demokratiet. Jan Trzaskowski, professor, CBS og Aalborg Universitet

20/10: Når tillid bliver et våben: Whaling og cybersikkerhed. Poul Houman Andersen, professor, AAU Business School, Aalborg Universitet

03/11: Senkarrieren og den gode overgang. Line Visti Andersson, HD(O), ejer af Et Rigt Liv

24/11: Skab et hjernevenligt arbejdsliv med mikroforandringer. Signe Bruskin, CBS. Trine Nygaard, ph.d. i neurobiologi

Start 28/9, 4 dage, kl. 17.00–18.45

Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 995 (inkl. sandwich, kaffe/the/vand). Pr. gang kr. 250



”Indholdet var velvalgt. Alle undervisere var velforberejdede og meget veloplagte. Der blev formidlet på et højt fagligt niveau og fint samspil med tilhørerne.”

Kirstine



Gastronomi og kultur

Smag, sanselighed og fortællinger

Hvordan skaber vi måltider, der både mætter, samler og sætter samtaler i gang? Og hvordan bruger vi mad, måltidets ritualer og kulturelle traditioner til at forstå os selv – og hinanden – bedre?

Det er her, råvarer møder fortællinger, og hvor dufte, lyde og stemninger bliver til levende kultur – ved spisebordet, i byen og i verden omkring os.

Uanset om du brænder for madlavning, måltidskultur eller kunst og kulturarv, er der rig mulighed for at udforske, fordybe sig og åbne nye perspektiver på hverdagen.

Videnskaben bag maden: 'Foodporn' på Mortens Kro

Spiser vi med øjnene? Hvordan hænger mad og sex sammen? Og hvorfor fascineres vi af at tage og dele billeder af mad?

Glæd dig til en sanselig aften på Mortens Kro i Aalborg, hvor gastronomi og kultur mødes i en skarp og underholdende samtale.

Professor Jonatan Leer præsenterer sin nye bog *Food Porn* – en fascinerende rejse ind i madens visuelle univers, hvor begær, æstetik og forbrug smelter sammen.

Sammen med kok og restauratør Morten 'Kok' Nielsen dykker vi ned i, hvordan mad ikke bare spises, men iscenesættes, deles og nydes med øjnene først. Aftenen byder ikke kun på tankevækkende perspektiver, men også på udsøgt mad og vin i intime rammer.

Kom og oplev en inspirerende dialog mellem forskning og gastronomi, hvor både smagsløg og tanker bliver udfordret.

Program for aftenen:

Kl. 17.00: Foredrag og samtale

Kl. 18.00: 1. ret

Kl. 18.45: Spørgsmål fra publikum og samtale

Kl. 19.00: 2. ret

Kl. ca. 21.00: Tak for i aften

Undervisere: Jonatan Leer, professor, Culinary Arts and Meal Science, Örebro Universitet og Morten 'Kok' Nielsen, restauratør og kok

20/8, torsdag, kl. 17.00–21.00
Mortens Kro, Mølleå 2, Aalborg
Kr. 550 (inkl. spisning)

Videnskaben bag vinen: Med René Langdahl på Svalegården

Få en introduktion til vinen verden med fokus på smag, produktion og nydelse.

Gennem seks udvalgte vine guides du ind i vinen historie og tilblivelse – fra drue til glas. Aftenen kombinerer viden og smagsoplevelser i selskab med en af Danmarks førende vinformidlere i stemningsfulde omgivelser.

Underviser: René Langdahl Jørgensen, cand.mag., vinexpert

26/8, onsdag, kl. 17.00–18.45
Restaurant Svalegården, Einar Packness Vej 2, Aalborg
Kr. 550 (inkl. vinsmagning og snacks)

Filosofisk madsalon på Nordjysk Madfestival

Kom til filosofisk madsalon hos Ulla T, hvor vi inviterer til en nærværende og tankevækkende aften om menneskets forhold til dyr, natur og det gode liv.

Vi dykker ned i nogle af tidens store spørgsmål om etik, ansvar og dyrevelfærd.

Med afsæt i Aristoteles og dydsetikken undersøger vi, hvad "det gode" betyder – både for dyr og mennesker. Aftenen bliver en levende samtale mellem filosofi og praksis, hvor refleksioner møder erfaringer fra livet som landmand og slagter.

Undervisere: Morten Schnefeld, cand.mag. i anvendt filosofi og kulturforståelse, Peter Rosenbeck, landmand og slagter

25/8, tirsdag, kl. 19.30–21.00
Café Ulla Terkelsen London, Kastetvej 36, Aalborg
Kr. 145 (inkl. snacks)

Mad, minder og migration

En duft, en smag eller en opskrift kan vække minder og skabe forbindelse på tværs af tid og sted.

Mad er mere end ernæring – det er identitet, tilhør og erindring. Med udgangspunkt i bogen *Mad, minder og migration* inviterer foredraget dig ind i køkkener, hvor mad bærer familiehistorier og kulturel viden, ofte videregivet mellem generationer.

Vi undersøger, hvordan mad kan fastholde minder, skabe hjem i nye omgivelser og fungere som indgang til fællesskaber i en globaliseret verden præget af bevægelse og forandring.

Undervisere: Ann-Dorte Pedholt Christensen, professor, Aalborg Universitet og Katrine Buus, cand.scient.soc., Aalborg Universitet

8/10, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 225

Videnskaben bag maden: Bliv en rask og vital 100-årig

Medierne er spækket med historier om personer, der er blevet 110 år eller mere.

Ofte tilskrives det lange liv en særlig kost, motion, lykkeligt liv med mindre stress, og at de sjældnere rammes af hjertekarsygdom og kræft, men sjældent får vi klare svar vi kan omsætte til vores eget liv.

Men der er håb forude – løsningen er en holistisk tilgang til at rådgive det enkelte individ til hvordan man kan tage sit helbred og aldringsproces i egen hånd, og følge en simpel plan til at optimere chancen for at blive mindst 100 år uden alvorlige sygdomme, samt at bevare sin vitalitet, så man kan bevare livskvaliteten og noget at leve for.

Program for aftenen:

Kl. 17.00–18.45: Foredrag ved Arne Astrup

Kl. 19.00–ca. 21.00: To-retters middag med en fiske/skaldyrsforret og vildt-baseret hovedret, begge med friske, danske råvarer, der er i sæson; dog uden at blive "hellig".

Underviser: Arne Astrup, professor, dr.med., fedmeforsker

22/10, torsdag, kl. 17.00–ca. 21.00
Restaurant Svalegården, Einar Packness Vej 2, Aalborg
Kr. 550 (inkl. spisning)

Intelligente cocktails: Med Hemingway på havet

Med udgangspunkt i Hemingways *Den gamle mand og havet* be-giver vi os ud på en sanselig rejse, hvor litteratur, livsfilosofi og smag smelter sammen.

Fortællingen om menneskets kamp mod naturens kræfter sættes i perspektiv gennem værker som *Moby Dick* og *Dødens gab*. Undervejs serveres cocktails inspireret af havets salt, kampens bitterhed og håbets sødme.

Undervisere: Bastian Leander Andersen, stifter og medejer, Gedulgt og Freddy Hagen, cand.mag., kunsthistoriker

Onsdag, 28/10, kl. 19.00–21.30
Gedulgt, Maren Turis Gade 10 (i baggården – den røde port)
Kr. 495 (inkl. cocktails)

Sommeruniversitet på Svalegården: Rundt om Storbritanien

Ta' på sommerdannelse i august med Folkeuniversitetet.

Velkommen til endnu et sommeruniversitet på den gamle købmandsgård, Svalegården, i Hasseris. I uge 33 (10/8–14/8) fra mandag til fredag, byder vi denne gang på et program med fuldt fokus på Storbritannien.

Vi dykker ned i den britiske kultur og identitet og vi kommer ind på imperiets storhed og fald, revolutioner og reformer, kunsten og kærlighedshistorierne, Shakespeare og... øl!

I forløbet er inkluderet morgenmad, kaffe i løbet af dagen og britisk inspireret frokost (inkl. et glas vin, øl eller vand) fra Restaurant Svalegårdens fremragende køkken.

Undervisere: Undervisere: Michael Langkjær, ph.d., lektor, Saxo Institutet, Gitte Tandrup, mag.art., kunsthistoriker, Michael Bregnsbo, lektor, Syddansk Universitet, Benjamin Boysen, ph.d., dr.phil., Steffen Heiberg, fhv. forskningschef, Frederiksborg Slot, Niels Brunse, forfatter, oversætter, Jan Mygind, musikhistoriker, organist, Sara Dybris McQuaid, lektor, Aarhus Universitet, Nils Arne Sørensen, professor, lic.phil., Syddansk Universitet

Start 10/8, 5 dage (ugekursus), alle dage kl. 8.45–14.45 (fredag dog fri kl. 13.30)
Restaurant Svalegården, Einar Packness Vej 2, Aalborg
Kr. 3300 (inkl. fuld forplejning)



"Foredraget var meget oplysende og fantastisk formidlet med en stærkt engageret underviser."

Elise





Psykologi

Tankens kraft og følelsernes dybder

Hvordan påvirker vores tanker og følelser den måde, vi forstår os selv og hinanden på? Og hvorfor handler vi, som vi gør – både når vi trives og når vi kæmper?

Det er her, sindets landskaber udforskes, og hvor mødet mellem forskning og menneskelige erfaringer åbner nye perspektiver på livet.

Uanset om du er nysgerrig på adfærd, relationer, mental trivsel eller psykens mysterier, er der rig mulighed for indsigt og refleksion.

At være pårørende til en psykisk syg

Hver tredje af os er pårørende til en med psykisk sygdom.

Det er en stærk mental belastning, hvor bekymringer, afmagt og smertefuld ensomhed ofte fylder hverdagen.

Dette foredrag tilbyder støttende inspiration og konkrete tanke-redskaber til den krævende opgave.

Vi undersøger, hvordan du som pårørende kan sætte nødvendige grænser, passe på dig selv for at undgå udbrændthed samt finde råd og opbakning i et udfordret hverdagsliv.

Underviser: Jørn Henrik Olsen, cand.theol., ph.d., forfatter

23/9, onsdag, kl. 17.00–18.45
Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Kr. 175
I samarbejde med SIND og SINDs Pårørende

Sorg – Når man mister langsomt

At være tæt på et menneske med demens eller Alzheimers er en langvarig psykosocial belastning. Når alvorlige tab af hukommelse, sprog og samliv indtræffer, opleves det ofte som en dybt indgribende sorg og krise, hvor den elskede gradvist forsvinder.

Svære følelser og angst for fremtiden kan føre til handlingslamelse og mental nedslidning.

Foredraget afdækker sorgens svære processer, og hvordan vi tackler smerten, når den rammer.

Underviser: Jørn Henrik Olsen, cand.theol., ph.d., forfatter

24/9, torsdag, kl. 17.00–18.45
KulturStationen, Svelligårdsvej 4, Skørping
Kr. 175

Den stressede hjerne – Fra stress til resiliens

Hverdagens problemer, store livsomvæltninger eller global uro kan aktivere hjernens stressrespons. Vedvarende stress hæmmer restitution og skaber usunde kropslige og mentale tilstande som inflammation. Det er derfor afgørende for helbredet, at vi lærer at regulere stress.

Hør om den nyeste neurovidenskabelige forskning og få konkrete værktøjer til effektiv stresshåndtering. Undervisningen veksler mellem teori, dialog og øvelser.

Underviser: Karen Johanne Pallesen, lektor, ph.d. i sundhedsvidenskab, Aarhus Universitet

3/10, lørdag, kl. 10.00–16.00
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 450 (inkl. kaffe/the/småkage i pauserne)

Mini-sexologikum 1

De fleste rammes på et tidspunkt af en seksuel problematik. Denne lørdag inviterer tre psykologer og en sygeplejerske med specialuddannelse i sexologi indenfor i den kliniske sexologi. Vi gennemgår de hyppigste problematikker, prævalens og tværfaglige behandlingsmetoder som terapi, medicin og hjælpemidler. Vi ser nærmere på erhvervet hjerneskade som case, og run-der den nyeste forskning i transkønnethed og kønsbegrættende behandling.

Undervisere: Michelle Kaptain, psykolog, lektor, Ilse Olesen, sygeplejerske og specialist, Ane Rydborg, psykolog, samt Charlotte Amalie Stevang, psykolog, Sexologisk Center, alle Aalborg Universitet

3/10, lørdag, kl. 10.00–16.00
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 995 (inkl. kaffe/the/småkage i pauserne)

Mini-sexologikum 2

Dette fortsættermodul er for dig, der har deltaget på Mini-Sexologikum 1.

Vi dykker denne gang markant dybere ned i kønsidentitet og tilføjer helt nye perspektiver på seksualitet og klinisk sexologisk behandling i hverdagen.

Vi ser nærmere på rejsningsfremmende medicin, Chemsex samt fænomenet tvangspræget seksualitet (afhængighed af sex og porno). Endelig belyser vi seksualitetens og intimitetens store betydning i palliative forløb.

Undervisere: Michelle Kaptain, psykolog, lektor, Ilse Olesen, sygeplejerske og specialist, Ane Rydborg, psykolog, samt Charlotte Amalie Stevang, psykolog, Sexologisk Center, alle Aalborg Universitet

7/11, lørdag, kl. 10.00–16.00
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 995 (inkl. kaffe/the/småkage i pauserne)

Det gode liv med kognitive udfordringer

Takket være bedre behandling overlever flere alvorlig sygdom, men mange efterlades med kognitive senfølger.

Det kan være problemer med hukommelse, opmærksomhed og overblik efter f.eks. stroke, hjerneskade eller kræftforløb. Dette foredrag formidler, hvordan man opretholder hverdagsliv og livskvalitet trods udfordringerne.

Få indsigt i konkrete kompenserende teknikker og strategier samt den psykologiske proces mod accept og ny mening.

Underviser: Cecilie Buskbjerg, postdoc., ph.d., Psykologisk Institut, Aarhus Universitet

7/10, onsdag, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Vagusnerven i teori og praksis – Kroppens vej til ro og regulering

Vagusnerven er kommunikationsmotorvejen mellem hjernen og vores indre organer, og den er central for stressregulering og trivsel. Den polyvagale teori har givet os et populært sprog for kropslig trykthed, men dele af den er omdiskuteret i moderne neurovidenskab.

Denne temadag udfolder både teorien og den nyeste evolutionære forskning. Du får en række neuroregulatoriske øvelser, der styrker ro, kropsbevidsthed og emotionel regulering.

Underviser: Karen Johanne Pallesen, lektor, ph.d. i sundhedsvidenskab, Aarhus Universitet

19/10, mandag, kl. 17.00–20.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 325

Hypnose: Sindets helbredende tilstand

Glem alt om mystisk underholdning. Denne foredragsrække giver et videnskabeligt og professionelt indblik i klinisk hypnose og dens dokumenterede terapeutiske virkning.

Gennem fire aftener vil førende eksperter guide dig igennem, hvad der sker i hjernen under hypnose, og hvordan sundhedsvæsenet bruger det til alt fra smertelindring og angstbehandling hos børn til traumebehandling.

Få nye perspektiver på sindets og kroppens samspil.

Program:

- 20/10:** Introduktion til hypnose og hypnoterapi. Susanne Bollerup Overgaard, klinisk psykolog, supervisor og Trine Møller Andersen, læge
- 27/10:** Hypnose i behandlingen af kroniske smerter. Randi Abrahamsen, tandlæge, ph.d., hypnoterapeut
- 3/11:** Hypnoterapi til behandling af børn og unge. Anna Knakkegaard, læge, specialist i børnehypnose
- 10/11:** Hvordan kan hypnose bruges i et psykologisk traumeperspektiv? Lisbet Bang Riecke, klinisk psykolog, supervisor

Start 20/10, 4 tirsdage, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 625

Psykiahistoriens glemte stemmer

Psykiahistoriens historie er traditionelt blevet fortalt af overlæger og institutioner frem for af de mennesker, der oplevede systemet på egen krop.

Med udgangspunkt i den nye bog *Patientstemmer fra asylet* giver foredragene et unikt indblik i historien set indefra. Gennem censurede patientbreve, pamfletter, klagesager, avisartikler og gamle billeder præsenteres et helt nyt patientperspektiv, og der trækkes tråde til i dag.

Undervisere: Line Keller Nørbøge Ottosen, ph.d.-studerende, Aarhus Universitet og Klaus Nielsen, professor i psykologi, Aarhus Universitet

Start 21/10, 2 onsdage, kl. 17.00–18.45
Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Kr. 325

Mennesket bag sygdommen: Et indblik i krop, tanke og mening

Hvordan finder vi ro og fodfæste, når kroppen larmer, eller alvorlig sygdom ændrer vores livsvilkår? Med afsæt i sundhedspsykologien kaster denne foredragsrække lys over de mekanismer, der aktiveres ved kroniske forløb og helbredsbeskyrninger.

Gennem tre foredrag udforskes samspillet mellem hjernens alarmsystem og vores tankemønstre. Med metoder fra metakognitiv terapi og ACT gives redskaber til at tackle bekymringer og genfinde livsretningen.

Program:

- 26/10:** Når kroppen larmer
- 9/11:** Når tankerne ikke vil slippe – Metakognitiv terapi efter kræft
- 23/11:** At leve et meningsfuldt liv med sygdom

Underviser: Nina Tauber, autoriseret klinisk psykolog, ph.d.

Start 26/10, 3 mandage, kl. 17.00–18.45
Flere lokaliteter. Den 26/10 på Kulturstationen, Svelligårdsvej 4, Skørping. Den 9/11 og 23/11 på Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 450 (foredragene kan også købes enkeltvis)

Musikterapi: Godnatmusik til de søvnløse nætter

Søvnproblemer reducerer livskvaliteten, og da sovemedicin har bivirkninger, søger mange alternativer. Musiklytning er en behagelig, bivirkningsfri og forskningsunderbygget metode til at forbedre søvnen.

Men hvordan kommer man i gang, og hvilken musik virker bedst?

Foredraget giver dig videnskabelig indsigt i beroligende musik og praktiske værktøjer til hverdagen, herunder en introduktion til appen MusicStar, der er udviklet i psykiatrien.

Underviser: Helle Nystrup Lund, ph.d. i musikterapi, Aalborg Universitetshospital

27/10, tirsdag, kl. 19.00–20.45
Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Kr. 175

Fremtidens psykiatri: Hvorfor er forandring så svær?

Kom til en aktuel debataften om fremtidens psykiatri. Selvom der i debatten og i den nye psykiatriplan er bred enighed om, at de bestående tilbud ikke hjælper borgerne godt nok, er reelle forandringer i det nuværende system uhyre vanskelige.

Tre markante oplægsholdere giver hver deres bud på systemets indbyggede logik, og hvorfor udviklingen ofte går i stå. De diskuterer internt, hvad der skal til for at skabe bedre hjælp til mennesker i krise.

Undervisere: Anders Klokmose Sørensen, cand.psych., ph.d., Jonas Vennike Ditlevsen cand.psych. og Bjarne Vind Sørensen, cand.mag., ph.d., Fonden for Åben Dialog

4/11, onsdag, kl. 17.00–19.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 300

Taknemmelighed

Kan et lille ord som 'tak' give dig et bedre liv? Ny psykologisk forskning viser, at bevidst taknemmelighed i hverdagen stimulerer livsglæde, mindsker stress og styrker dine relationer.

Som en del af den positive psykologi rettes fokus mod det, der fungerer hos det enkelte menneske.

Foredraget gennemgår forskningen i trivsel fra Aristoteles til i dag og præsenterer lette, videnskabeligt dokumenterede øvelser, der styrker dit mentale helbred.

Underviser: Jane Flarup, cand.mag., medlem af forskningsgruppen CTIF Global Capsule (CGC)

11/11, onsdag, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Den indre stemme

Få en praktiske guide til at gøre din usynlige indre dialog til en synlig styrke i hverdagen.

Med afsæt i filosofi, moderne adfærdspsykologi og inspirerende livshistorier fra topatleter, kunstnere og hverdagshelte får du viden om, hvordan selv små justeringer i din indre stemme kan skabe store forandringer. Bedre relation til dig selv og andre,

øget trivsel, stærkere præstationer og mod til at række ud mod verden, selv når livet er svært.

Du får greb, anbefalinger og mentale værktøjer, så du kan arbejde bevidst med din indre stemme, så du styrker din evne til at stå fast og finde ro.

Underviser: Henrik Dresbøll, cand.scient.pol., WELearn

12/11, torsdag, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

En sund hjerne i et sundt legeme

Hvordan påvirker vores livsstil hjernens struktur, funktion og aldring? Der ses på samspillet mellem krop, hjerne og hormoner gennem hele livet.

Hvad betyder stress, trivsel, kærlighed og sygdom for hjernens biologi? Og kan en positiv livsindstilling faktisk forlænge livet og forbedre hjernens funktion?

Foredraget giver indblik i forskning, der kobler mentale og fysiske faktorer til både hukommelse, sundhed og levealder.

Underviser: Lars Arendt-Nielsen, professor, Aalborg Universitet

12/11, torsdag, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 175

Det velfungerende menneske – Hvad betyder din personlighed?

Hvad vil det sige at fungere godt i livet? Og hvilken betydning har personlighed i den forbindelse?

Psykologien har i årevis undersøgt, hvordan personlighed påvirker vores evne til at trives på forskellige parametre i livet. At kunne omgås andre mennesker, have et godt mentalt helbred, være fysisk rask eller blot at varetage sine daglige forpligtelser er alt sammen påvirket af personlighed.

Men hvad består personligheden så af? Og hvordan har den indflydelse på vores trivsel?

Nyere forskning i personlighedspsykologi peger bl.a. på betydningen af fem træk, 'Big Five', der findes i alle mennesker: neuroticisme, ekstroversion, åbenhed, omgængelighed og samvittighedsfuldhed. Disse fem træk er personlighedens byggesten, og de har afgørende betydning for, hvordan vi fungerer i livet.

Vi dykker ned i personlighedens sammensætning, og ser på, hvordan 'Big Five' personlighedstrækkene og andre relevante dele af vores personlighed er forbundet med forskellige aspekter af det at fungere i livet.

Underviser: Anna Pacak-Vedel, adjunkt, ph.d., Aalborg Universitet

Start 19/11, 2 dage, kl. 17.00–18.45
Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Kr. 325



EFTER- OG VIDEREUDDANNELSE

AALBORG
UNIVERSITET

VIDEN DER VIRKER

Hos os skal viden virke. Både for dig, for organisationen og for samfundet som helhed. Den virkelyst driver os. Når du og vi ikke bare tænker nyt, men også får viden ud at virke.

Find din efteruddannelse på evu.aau.dk

KUNSTEN

Museum of
Modern Art
Aalborg



Pablo Picasso, Femme à l'oiseau (Woman with Bird) April 7, 1971 (1). Fundación Almine y Bernard Ruiz-Picasso, Madrid © Succession Picasso / VISDA 2026. Photo: Marc Domingo © FABRA

09.05.26 –
06.09.26

Late Picasso



Kulturinformation



Kristeligt Dagblad

I samarbejde med
In collaboration with

Fundación
Almine y Bernard
Ruiz-Picasso

MODERNA MUSEET

PoMo

Støttet af
Supported by

A.P. MØLLER FONDEN



KNUD HØJGAARDS FOND
— GRØNDAG 1841 —



08.09.26 –
29.03.27

Overtaci

Jeg begyndte som paradisfugl

Støttet af
Supported by



Gottfred og Gerda
Eickhoffs Fond



Hoffmann og
Husmans fond

TOYOTA FONDEN

Tove og Carsten
Løvbjergs Almene
fond

Oda og Hans
Svenningsens Fond



DRONNING MARGRETHES OG PRINS HENRIKS FOND

Axel Muusfeldt
Fonden

Dansk Tennis
Fond